



Trois arguments en faveur de l'égalité des chances en matière de santé

La présente documentation accompagne la capsule vidéo 1 « Trois arguments en faveur de l'égalité des chances en matière de santé ». Elle propose des ressources complémentaires pour approfondir plusieurs thématiques : « égalité des chances en matière de santé et équité », « fondements éthiques et juridiques d'une action en faveur de l'égalité des chances en matière de santé », « mesures comportementales et structurelles » ainsi que « mesures sélectives et universelles ». Basée sur la version en allemand, elle comprend également les sources ayant servi à l'élaboration de la vidéo.

Lien vers la capsule vidéo :

<https://youtu.be/o7cljgBh1lg>

Auteurs : Anouk Arbel, Camille Giovannini,
Judith Kühr, Karin Zürcher

Financé par : Office fédéral de la santé publique
OFSP, Promotion Santé Suisse PSCH

Ressources documentaires et internet, vidéos, podcasts utiles sur le sujet

Breton, E. et al. (2017). La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone. Presses de l'EHESP.

La partie I de l'ouvrage présente les éléments fondateurs et les principes guidant la promotion de la santé, notamment les notions de déterminant de la santé et de justice sociale.

Harpet, C. (2020). Chapitre 3. Santé et Justice Sociale. Dans É. Breton et al., La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone (p. 75-89). Presses de l'EHESP.

Ce chapitre explore les liens étroits entre santé et justice sociale, en montrant comment les inégalités sociales (niveau de revenu, d'éducation, de logement par ex.) façonnent les conditions de vie et de santé et les trajectoires de vie. Il plaide pour une approche équitable de la promotion de la santé, ancrée dans les principes de justice sociale et d'action intersectorielle, c'est-à-dire de politiques publiques coordonnées dans plusieurs domaines. Il présente en outre différentes recommandations ainsi que des interventions et approches qui ont fait leurs preuves.

Breton, E. & Sherlaw, W. (2013), Penser la programmation en santé publique dans une perspective de capacités. Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique, Volume 61, Supplement 2, p. 89-94.

L'article présente l'approche par les capacités (AC) d'Amartya Sen et propose de l'appliquer à la santé publique en prenant l'exemple des programmes de lutte contre le tabagisme. Il met en lumière comment cette approche éthique qui met l'accent sur l'élargissement des libertés réelles des individus, en tenant compte des facteurs sociaux, économiques et culturels qui influencent leur capacité à faire des choix éclairés en matière de santé peut remettre en question certaines interventions de santé publique et fournir ainsi des indications pour une action pertinente en matière de santé.

Sandon, A., & Sizaret, A. (2025). Faire le tour de la promotion de la santé en 180 minutes (ou presque) – Glossaire documenté (2e éd.). Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté. <https://admin.promotion-sante-bfc.org/wp-content/uploads/2025/02/2025-MaJLeTourEnPromotionSanteGeneral.pdf>

Ce glossaire documenté présente les concepts clés en promotion de la santé, en les définissant et en les illustrant par des exemples concrets. Il aborde des notions telles que l'équité en santé, les inégalités sociales de santé, les déterminants sociaux de la santé, la participation, la santé communautaire, et bien d'autres, constituant ainsi un outil de référence pour les professionnel·les du secteur.

Lutz, A., Zürcher, K., Nanchen, D., & Pasche, M. (2019). Vers un universalisme proportionné en promotion de la santé et prévention : réflexions et pistes d'action. *Revue Médicale Suisse*, 15(669), 1987–1990. <https://doi.org/10.53738/REVMED.2019.15.669.1987>

Cet article explique que les inégalités sociales de santé s'enracinent dans des facteurs structurels tels que les conditions de vie, l'éducation ou le statut socio-économique et que ces derniers influencent fortement l'accès à la prévention et à la santé. Il propose également une réflexion sur les limites des approches dominantes en promotion de la santé, que sont l'approche universelle et l'approche ciblée. Par contraste, il présente l'approche de l'universalisme proportionné comme une meilleure stratégie pour répondre à ces inégalités.

Environnements favorables à la santé (2025). Les inégalités sociales et territoriales de la santé. <https://www.environnements-sante.ch/approfondir/les-inegalites-sociales-et-territoriales-de-la-sante/>

Ce site internet articule de manière claire et concise des définitions de concepts clés liés à celui d'inégalités sociales de santé. Il souligne sur la base de données empiriques suisses que ces dernières sont souvent liées à des facteurs sociaux tels que le niveau de revenu, ainsi qu'à des conditions environnementales défavorables dans certains lieux de vie. Il introduit ainsi la notion d'inégalités territoriales de santé comme facteur supplémentaire, se cumulant aux inégalités sociales de santé.

Lambert H., Aujoulat I., Delescluse T., Deltenre C., Doumont D. & Ferron, C. (2021). Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés. Dans H. Lambert (dir.), *Onze Fondamentaux en promotion de la santé : des synthèses théoriques* (p. 40-

44). UCLouvain/IRSS-RESO, Promotion Santé Normandie & Fnes.

Ce chapitre met en avant l'importance de l'empowerment comme principe fondamental en promotion de la santé. Il souligne que le développement du pouvoir d'agir des individus et des communautés est essentiel pour améliorer leur contrôle sur les conditions de vie et de santé.

Office fédéral de la santé publique OFSP (2025). Équité en santé. <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/gesundheitsliche-chaengleichheit.html>

Cette page redirige vers des ressources relatives à l'une des stratégies nationales en matière de santé de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), fondée sur le principe d'équité en santé. Y sont par exemple accessibles, des bases de connaissances sur le sujet à destination des spécialistes et un recensement de mesures, projets et activités soutenues et/ou mises en œuvre par l'OFSP visant l'amélioration de l'équité dans le système de santé, la promotion de l'équité en santé, le renforcement des compétences en santé des personnes défavorisées, par exemple.

Fassin, D., Grandjean, H., Kaminski, M., Lang, T. et Leclerc, A. (dir.) (2000). Les inégalités sociales de santé. La Découverte.

La troisième partie de cet ouvrage collectif de référence sur les inégalités sociales de santé montre à partir d'un vaste corpus concernant les « inégalités par domaine d'expression » comment les différentes catégories sociales sont inégalement touchées en termes d'état de santé et d'espérance de vie notamment. Proposant des « clés d'interprétation » la quatrième partie se penche sur le lien entre les inégalités sociales et la santé. Les textes discutent à partir de différentes perspectives des causes de ces inégalités et soulignent l'importance des mesures politiques visant à réduire ces disparités en matière de santé.

Mackenbach, J.P. (2020). Health Inequalities: Persistence and change in European welfare states (p. 149-162). Oxford University Press

Le chapitre 5.3 examine comment les inégalités sociales de santé ont évolué au fil du temps dans les États-providence européens et le rôle joué par les politiques publiques, telles que les régimes de protection sociale et les politiques de santé.

Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels, ratifié par la Suisse le 13 décembre 1991 (état au 28 novembre 2024). https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/1993/725_725_725/fr

Le droit humain à la santé, tel qu'il est inscrit à l'article 12 du Pacte social des Nations unies, donne à chacun·e le droit de jouir du meilleur état de santé physique et mentale qu'il soit capable d'atteindre. Il oblige l'État à créer les conditions permettant à tous les individus d'avoir accès à des soins de santé appropriés, ainsi que de vivre et travailler en bonne santé, sous leur propre responsabilité.

Constitution de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) du 22 juillet 1946 (état au 6 juillet 2020), RS 0.810.1. RS 0.810.1 - Constitution de l'Organisation mondiale de la santé... | Fedlex

Selon la Constitution de l'OMS (1946, ratifiée par la Suisse en 1947), « la possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue ... l'un des droits fondamentaux de tout être humain, sans distinction de race, de religion, d'opinion politique, de condition économique ou sociale ».

Weber, D. (2020). Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention en Suisse. Définitions, introduction théorique, recommandations pratiques. Rapport de base. PSCH, OFSP, CDS. <https://promotionsante.ch/node/679>.

Le rapport aborde le thème des inégalités sociales dans l'accès aux ressources de santé et aux mesures préventives. Les recommandations pratiques comprennent des mesures concrètes pour améliorer l'accès aux ressources de santé, en particulier pour les groupes de population vulnérables tels que les migrant·es, les personnes à faible revenu ou celles vivant dans les régions rurales. Il est souligné qu'une promotion de la santé et une prévention efficaces nécessitent non seulement des interventions universelles, mais aussi des interventions ciblées qui tiennent compte des différents besoins des personnes afin de réduire les inégalités sociales.

Weber, D. & Hösli, S. (2020). L'égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention. Approches éprouvées et critères de réussite. Version courte pour la pratique. PSCH, OFSP, CDS. <https://promotionsante.ch/node/681>

Le rapport succinct présente des approches éprouvées et des critères de réussite. Il s'agit d'une sélection de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), de Promotion Santé Suisse (PSS) et de la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) de critères de bonne pratique courants qui ont été jugés particulièrement pertinents pour des mesures visant l'égalité des chances.

Bodenmann P., Jackson Y. & Wolff H. (2018). Vulnérabilités, équité et santé. RMS Médecine & Hygiène

Cet ouvrage présente les différents concepts de vulnérabilité liés aux inégalités de santé, en les inscrivant dans le cadre de la pratique médicale. Il vise à sensibiliser les professionnel·les des secteurs de la santé et du social aux besoins spécifiques des populations vulnérables, notamment sous l'angle éthique.

Spini, D., Pin le Corre, S. & Klaase, H. S. (2016). Santé psychique et inégalités sociales. Dans M. Blaser & F. T. Amstad (Éds), La santé psychique au cours de la vie. Rapport de base. (p. 31-41). Promotion Santé Suisse.

Cet article décrit l'impact des inégalités sociales sur la santé psychique à différents moments de la vie. Il montre que celle-ci est étroitement liée au statut socio-économique et aux conditions de vie, affectant particulièrement les populations défavorisées. Le lien bidirectionnel entre santé psychique et statut socio-économique peut engendrer un cercle vicieux, amplifiant les

inégalités à travers des effets cumulatifs. Les auteur·es appellent à des politiques de santé publique sensibles aux déterminants sociaux pour renforcer l'équité en santé psychique.

Amstad, F., Unterweger, G., Sieber, A., Dratva, J., Meyer, M., Nordstrom, K., Weber, D., Hafen, M., Kriemler, S., Radtke, T., Bucher Della Torre, S., Gentaz, E., Schifftan, R., Wittgenstein Mani, A.-F. & Koch, F. (2022). Promotion de la santé pour et avec les enfants. Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique. Rapport 8. Rapport_008_GFCH_2022-11_-_Promotion de la santé pour et avec les enfants.pdf

Le présent rapport démontre l'importance de s'engager en faveur de la santé des enfants. En s'appuyant sur des connaissances scientifiques, il montre pourquoi les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique sont des piliers essentiels à la santé des enfants. Il présente en outre différentes recommandations ainsi que des interventions et approches qui ont fait leurs preuves.

Spiess, M., Schnyder-Walser, K. (2018). Égalité des chances et santé – Chiffres et données pour la Suisse – Document de base. Socialdesign SA, sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokument/npp/ncd/hintergrunddokument-chancengleichheit.pdf.download.pdf/Chancengleichheit%20Hintergrunddokument%20def.pdf>

Ce document présente des données et analyses sur les inégalités sociales de santé en Suisse. Il a été élaboré dans le cadre des stratégies nationales de prévention des maladies non transmissibles et des addictions, visant à promouvoir l'équité en santé et est complété par une brochure didactique accessible sur la page internet Égalité des chances et santé de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-chancengleichheit.html>

Office fédéral de la santé publique (2025, mai). Équité en santé. <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/gesundheitsliche-chancengleichheit.html>

Le site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) propose des informations et ressources sur l'équité en santé. Il présente aussi des mesures concrètes telles que le soutien à la santé des migrants, la promotion de l'interprétariat communautaire, le renforcement des compétences en santé des groupes défavorisés et la mise en œuvre de projets de recherche pour mesurer et améliorer l'équité dans le système de santé.

EuroHealthNet. (2025, mai). À propos des inégalités de santé. <https://health-inequalities.eu/fr/health-inequalities/>

Le portail européen health-inequalities.eu géré par EuroHealthNet et cofinancé par l'Union européenne vise à informer sur les inégalités de santé en Europe et les stratégies pour les réduire. Il fournit des informations sur les causes des inégalités de santé, les politiques et pratiques pour y remédier, ainsi que des

ressources telles que des données, des outils et des publications pour les professionnel·les de la santé publique, les chercheur·es et les décideur·euses politiques.

Agence de la santé publique du Canada. (2025, mai). Déterminants sociaux de la santé et inégalités en santé. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/sante-population/est-determine-sante.html>

Ce portail de l'Agence de la santé publique du Canada (en français et en anglais) fournit des informations sur les déterminants sociaux et les inégalités de santé, les politiques et mesures pour y remédier, ainsi que des ressources telles que des données, des outils et des publications pour les professionnel·les de la santé publique, les chercheur·es et les décideur·euses politiques.

Picardie Laïque (2022). Comprendre les inégalités sociales de santé. <https://www.youtube.com/watch?v=FoTnGI51SqQ>

Cette interview vidéo propose un tour d'horizon rapide des thèmes centraux en promotion de la santé (déterminants sociaux de la santé, gradient social, stratégies utilisées) permettant de saisir la complexité des problématiques d'accès à la santé et de l'intervention sur les inégalités sociales de santé.

Croix-Rouge suisse (s.d). migesplus – Portail pour l'égalité des chances en matière de santé. <https://www.migesplus.ch/fr>

Ce portail donne accès à des ressources et prestations concrètes (guides pratiques, conseils, formations, mise en relation avec des personnes clés, etc.) permettant notamment d'en apprendre plus sur l'égalité des chances en matière de santé et de faciliter l'atteinte de groupes-cibles, en particulier les populations socialement défavorisées et issues de la migration.

Sources de la capsule vidéo

Breton, E., et al. (2017). La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone. Presses de l'EHESP.

Amstad, F., Unterweger, G., Sieber, A., Dratva, J., Meyer, M., Nordstrom, K., Weber, D., Hafen, M., Kriemler, S., Radtke, T., Bucher Della Torre, S., Gentaz, E., Schiffan, R., Wittgenstein Mani, A.-F. & Koch, F. (2022). Promotion de la santé pour et avec les enfants. Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique. Rapport 8. Rapport_008_GFCH_2022-11_-_Promotion de la santé pour et avec les enfants.pdf

[Cst] Constitution fédérale de la Confédération suisse du 18 avril 1999 (état au 3 mars 2024). <https://fedlex.data.admin.ch/eli/cc/1999/404>

Humanrights.ch (n.d.). Les droits humains en un coup d'oeil. Les droits humains en bref - humanrights.ch

Harpet, C. (2020). Chapitre 3. Santé et Justice Sociale. Dans É. Breton et al. *La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone* (p. 75-89). Presses de l'EHESP.

Commission on Social Determinants of Health. (2009). Combrer le fossé en une génération : instaurer l'équité en santé en agissant sur les déterminants sociaux de la santé. Rapport final de la Commission des Déterminants sociaux de la Santé. Organisation mondiale de la Santé. <https://iris.who.int/handle/10665/44083>

Confédération suisse (2022). Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels. https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/1993/725_725_725/fr

Constitution de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) du 22 juillet 1946 (état au 6 juillet 2020), RS 0.810.1. RS 0.810.1 - Constitution de l'Organisation mondiale de la santé... | Fedlex

Weber, D. (2020). Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention en Suisse. Définitions, introduction théorique, recommandations pratiques. Rapport de base. PSCH, OFSP, CDS. <https://promotionsante.ch/node/679>

Weber, D. & Höfli, S. (2020). L'égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention. Approches éprouvées et critères de réussite. Version courte pour la pratique. PSCH, OFSP, CDS. <https://promotionsante.ch/node/681>