

Ergothérapie dans le champ du social, une question de participation

Interprofessionnalité : enjeux et perspectives
14 Septembre 2023, HETSL

Héloïse Poulain

Ergothérapeute et Doctorante en Santé Publique

Laboratoire CERESS Université Aix-Marseille

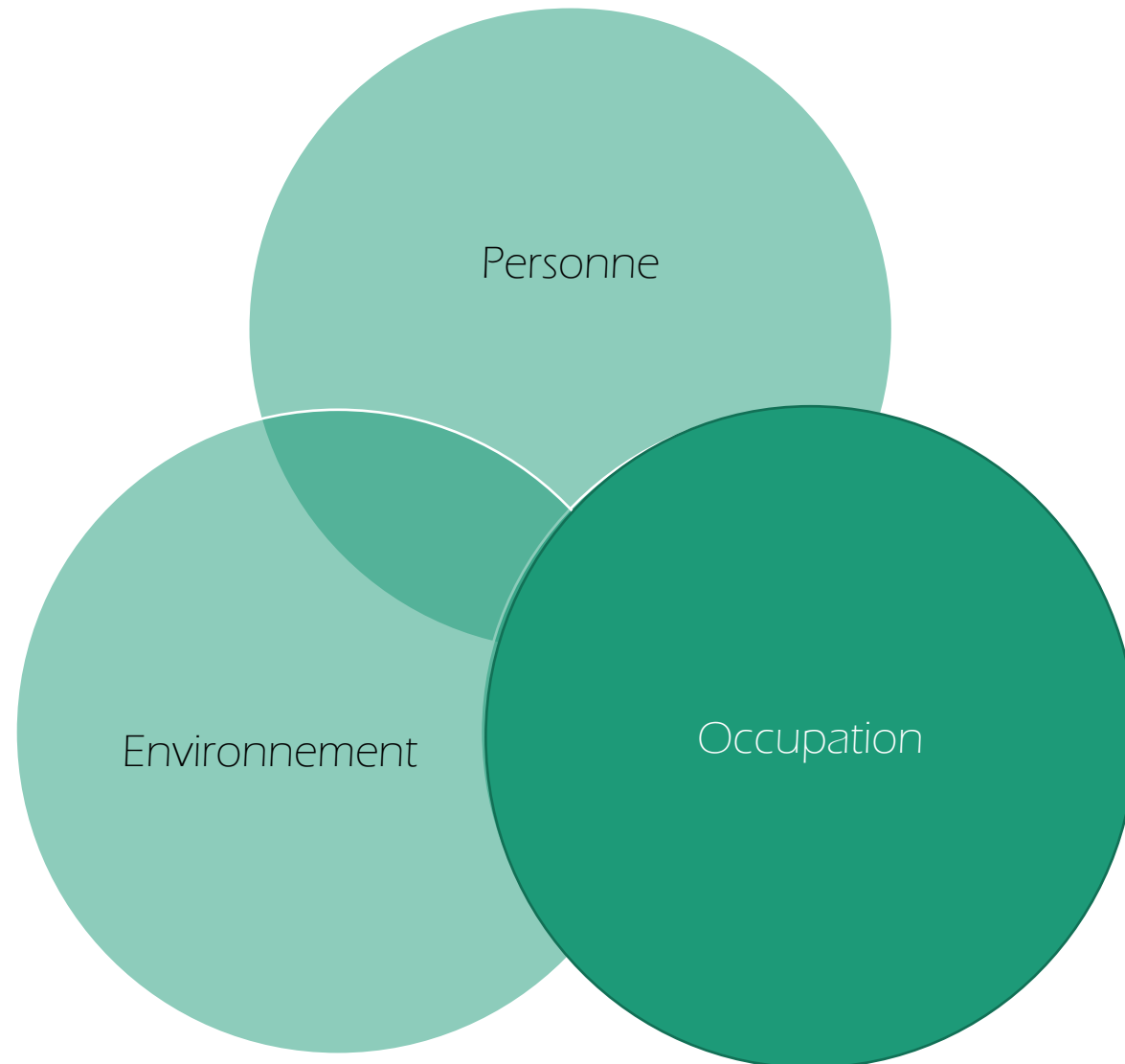
Groupe SOS



Ergothérapie, du handicap à l'occupation

- Profession paramédicale, paradigme plutôt biomédicale, handicap.
- Objectifs : rééduquer, réadapter la personne, et adapter son environnement personnel
- Moyens : Analyse de l'activité, thérapie par l'activité
- Modèle de base « Personne Environnement Activité »

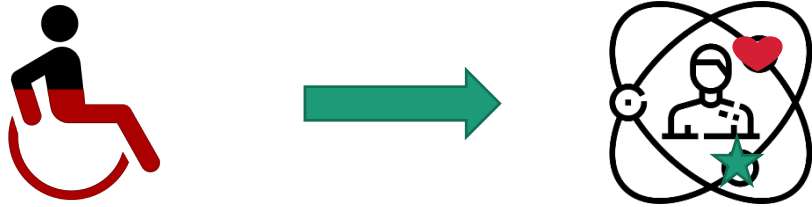
Modèle Personne Environnement ~~Activité~~



Occupation

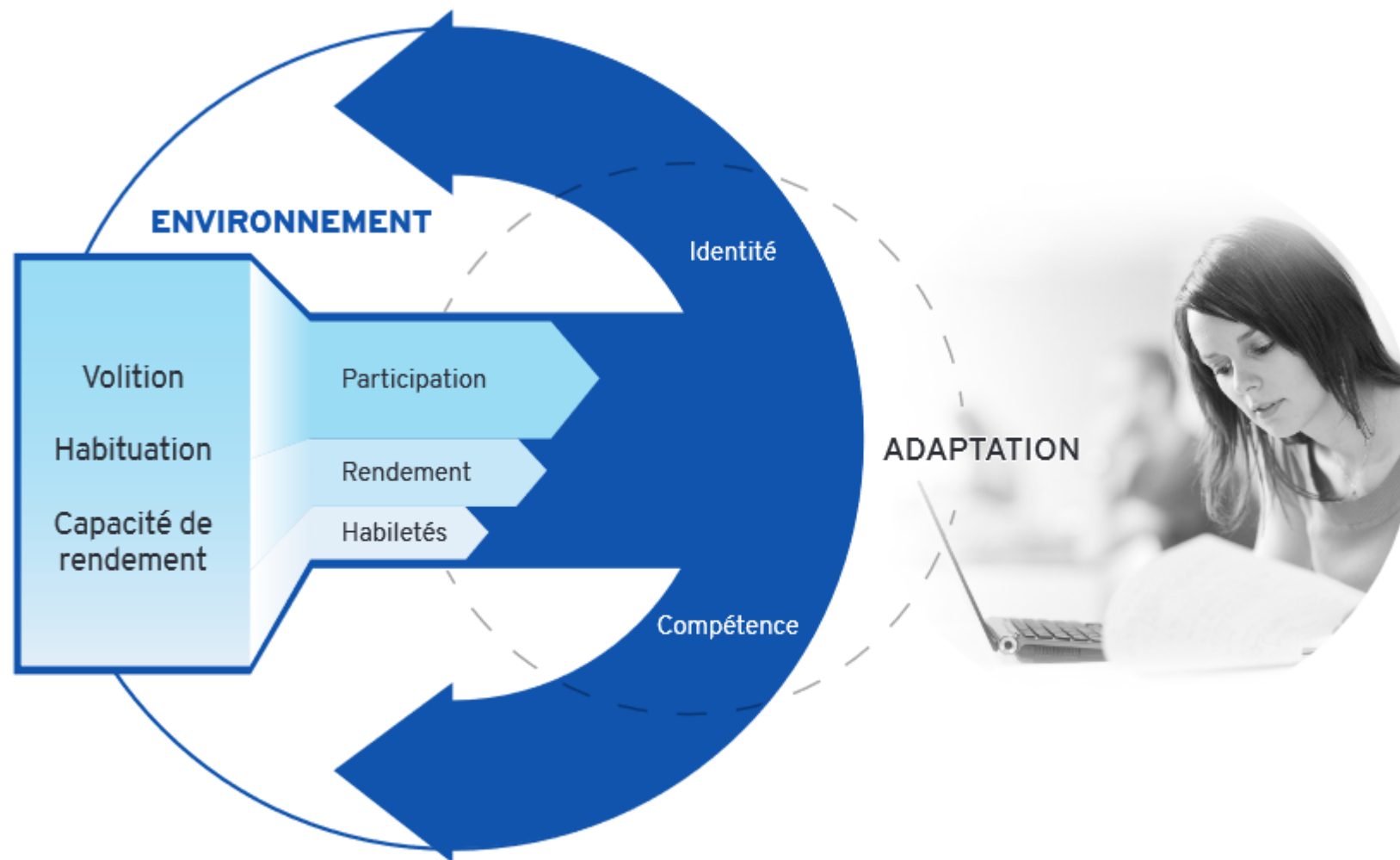
Paradigme de l'occupation

- Biomédical vers promotion de la santé



- Relations verticales vers horizontales

Le Modèle de l'occupation humaine



Le modèle de l'occupation humaine.

Adapté et traduit par Marcoux, C. (2017). Centre de référence du modèle de l'occupation humaine, Université Laval, Québec, Canada. Traduction autorisée par Taylor, R. R. Taylor, R. R. (2017). Kielhofner's Model of Human Occupation: Theory and application, (5^e ed.). Wolters and Kluwer.

Justice occupationnelle

- « une valeur qui reconnaît et promeut le droit de tous les êtres humains d'accéder de manière équitable à des **opportunités occupationnelles** contribuant à leur survie, leur santé et leur bien-être » (Drolet; Hammell)



- Ouverture du champs d'action des ergothérapeutes

Promotion de la santé

- Santé communautaire
 - Processus participatif / de reprise du pouvoir d'agir
 - Pour une communauté
- Expérimentation d'action communautaire
 - Auprès de personnes sans domicile sorties de détention
 - Sans domicile de différents centres d'hébergement
 - Version courte au sein du COFOR, centre de formation au rétablissement pour les personnes concernées par les problématiques de santé mentale

Ergothérapie communautaire et personnes sortant de prison en centre d'hébergement

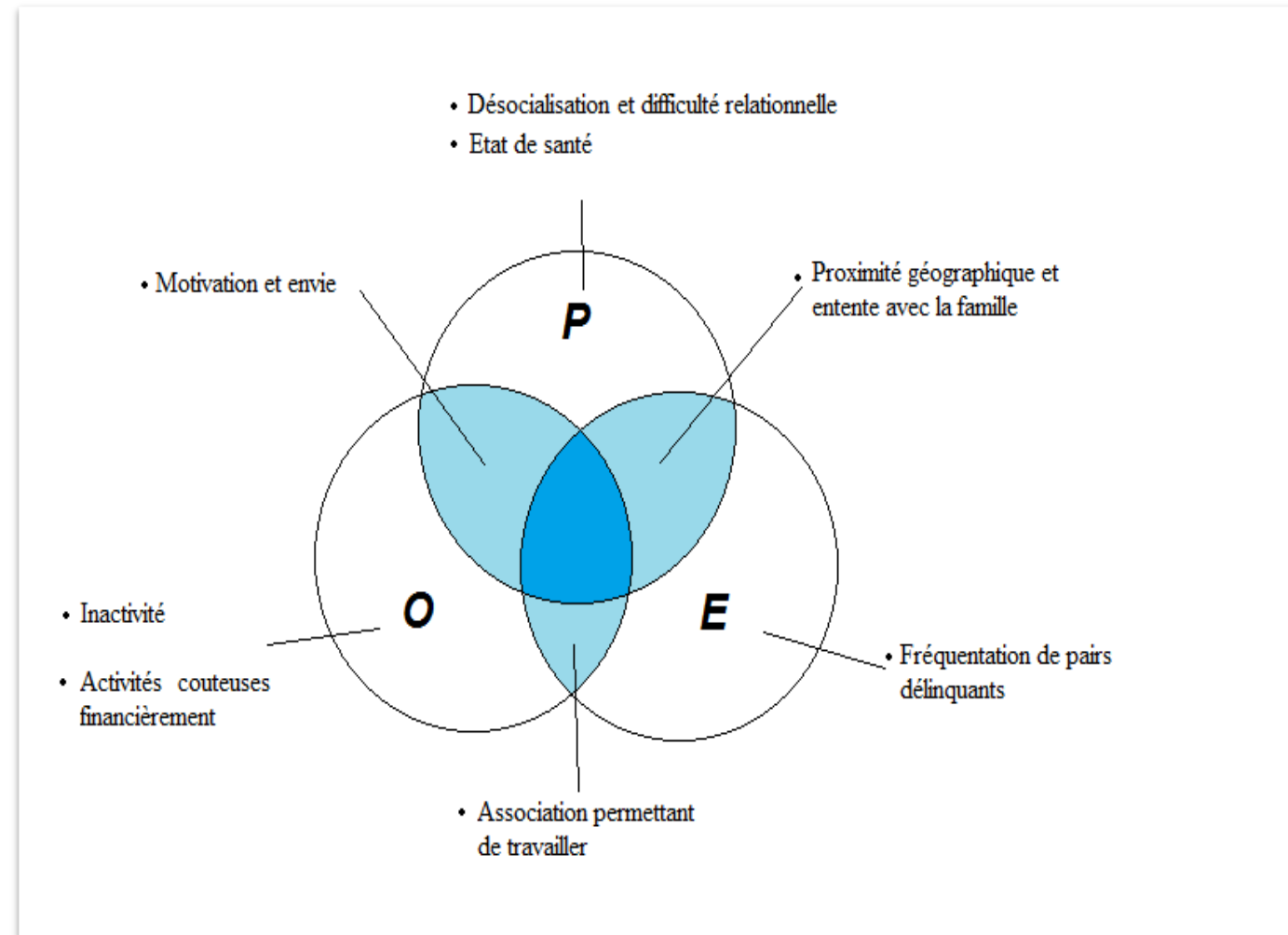
Rencontre de cinq usagers

Occupations prioritaires pour les personnes sortant de prison en centre d'hébergement :

- Le travail
- Ne pas faire d'actes délictueux
- Faire du sport
- Faire des activités en groupe
- Rencontrer une partenaire de vie


Retour des professionnelles :

- Présence aux rendez vous
- Difficulté de rythme de vie



Ergothérapie communautaire et personnes sortant de prison en centre d'hébergement

« Atelier Projets »

- Avec les cinq personnes interrogées
- Objectifs :  le pouvoir d'agir
 - Accompagner la transition occupationnelle Prison → Centre d'hébergement
→ Logement
 - Elargir le répertoire occupationnel et les ressources communautaires
 - Favoriser un équilibre occupationnel
- Méthode : Action communautaire
 - Phases de co-construction et réalisation
 - Mutualisation des besoins, envies et forces
 - Ergothérapeute = Facilitatrice
 - Avec une perspective sur les occupations

Ergothérapie communautaire et personnes sortant de prison en centre d'hébergement

- Le « *penser pour* »! Mon idée: tournois de sport inter associations
- Les propositions de projet:
 - écrire un témoignage sur leur vie;
 - aller à la piscine;
 - visiter un parc.
- Réalisé : Visiter le parc Borély, jouer aux cartes et pique-niquer

Ergothérapie communautaire et personnes sortant de prison en CHRS

« Atelier Projets »

Les points positifs

- Rythme jour/nuit
- Lien social
- Découverte de lieux « ressources »
- Echange de savoirs expérientiels
- Utilisation des transports en commun
- Habiletés sociales

Les axes d'amélioration

- Fréquentation de pairs sortant de prison
- Profils très hétérogènes
- Peu de participants et peu de séances

Ergothérapie communautaire et personnes sans domicile

Version 2 de l'atelier « projet »

- Public sans domicile
- 12 participant·es de 4 centres d'hébergement
 - Hospitalité Pour Femme (femmes isolées)
 - Forbin Saint Jean de Dieu (hommes isolés)
 - Association d'aide aux Jeunes Travailleurs (jeunes majeurs)
 - Coco Velten (mixte)

Ergothérapie communautaire et personnes sans domicile

Propositions:

- Sortie à la bibliothèque pour enfant;
- bar à jeux de société;
- visite du centre de jeunesse;
- sortie à cheval.

Réalisés:

- Bar à jeux;
- visite du centre de jeunesse;
- sortie à cheval ouverte aux enfants de Coco Velten.

Ergothérapie communautaire et personnes sans domicile

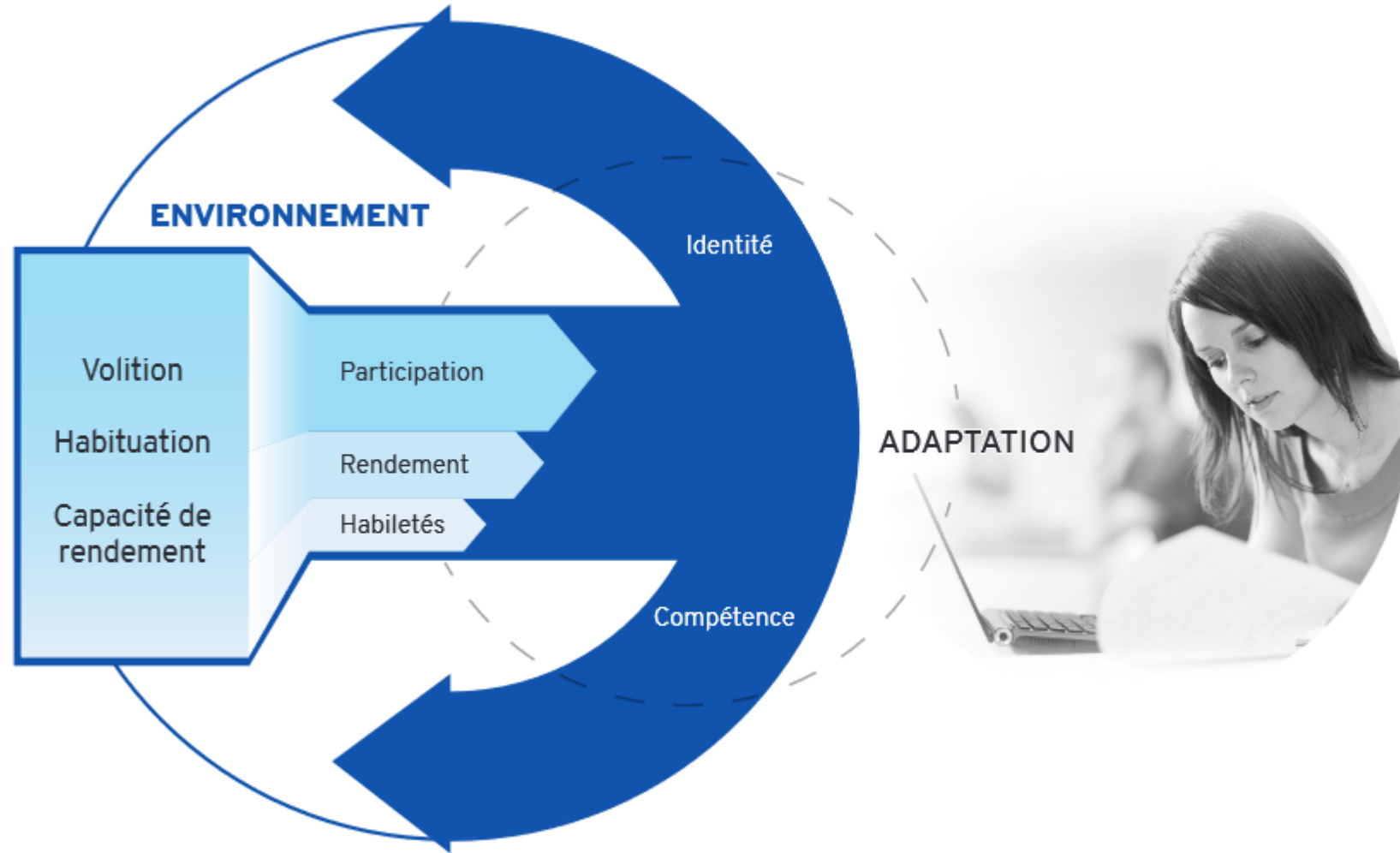
Apports de l'atelier

- Sens
 - Ancien métier
 - Découverte centre d'intérêt
 - Activité dans la nature avec des chevaux
 - Proposer à des enfants sans domicile une sortie à cheval
- Rôle
 - Faire des devis
 - Cuisinier
 - Vente de gateaux
 - Plaidoyer pour obtenir un budget
 - Transmettre des savoirs
- Développement et confiance en les habiletés et aptitudes
 - Communication et interaction
 - Français
 - Numérique
 - Budget
- Ressources communautaires
 - Bibliothèque
 - Centre jeunesse
 - Coco Velten
 - Association numérique
 - Bar à jeux de société
 - Centre équestre

Ergothérapie sociale et communautaire

- Entretien avec les personnes de l'atelier projet
- Basée sur le Modèle de l'Occupation Humaine

Le Modèle de l'occupation humaine



Le modèle de l'occupation humaine.

Adapté et traduit par Marcoux, C. (2017). Centre de référence du modèle de l'occupation humaine, Université Laval, Québec, Canada. Traduction autorisée par Taylor, R. R. Taylor, R. R. (2017). Kielhofner's Model of Human Occupation: Theory and application, (5^e ed.). Wolters and Kluwer.

Résultats et application pratique

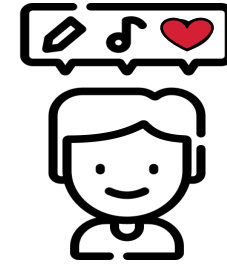
Volition



Résilience



Altruisme



Identification des
valeurs et intérêts

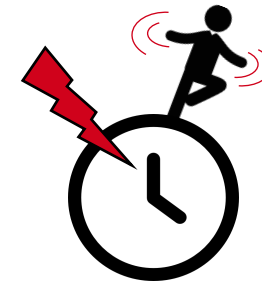
Habituation



Savoirs
expérimentaux



Manque
d'occupation
signifiantes



Manque de
routine saine

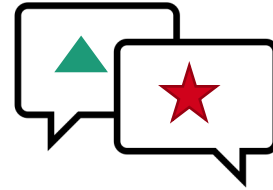
Résultats et application pratique

Capacité de performance

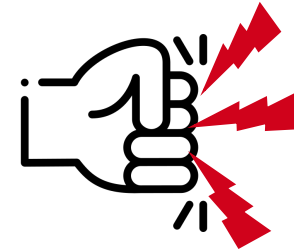
- Habiletés de communication et d'interaction



Sociabilité



≠ Langue maternelle



Violence

- Habiletés motrices et corporelles



Mobilité réduite



Manque d'énergie
et fatigue

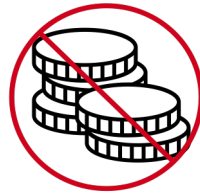
Résultats et application pratique

Environnement

- Ressources physiques et matérielles

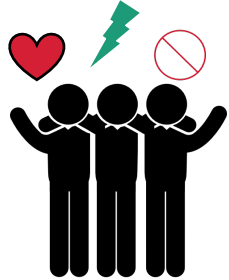


Lieu qui répond aux besoins de bases



Manque d'argent et de ressources administratives

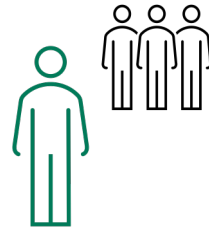
- Social



Famille et amies

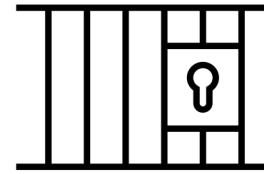


Travail social



Sentiment d'exclusion

- Exigence occupationnelle



Règlement stricte des centres d'hébergement

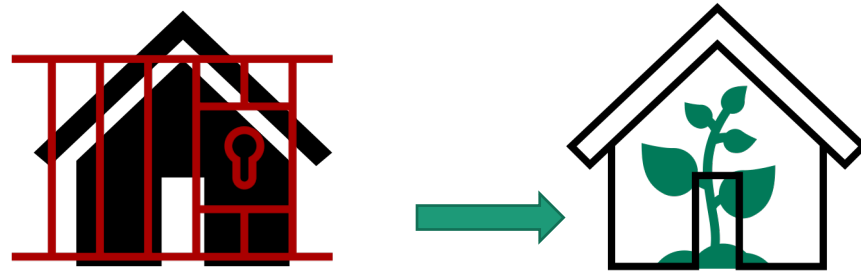


Hébergement collectif



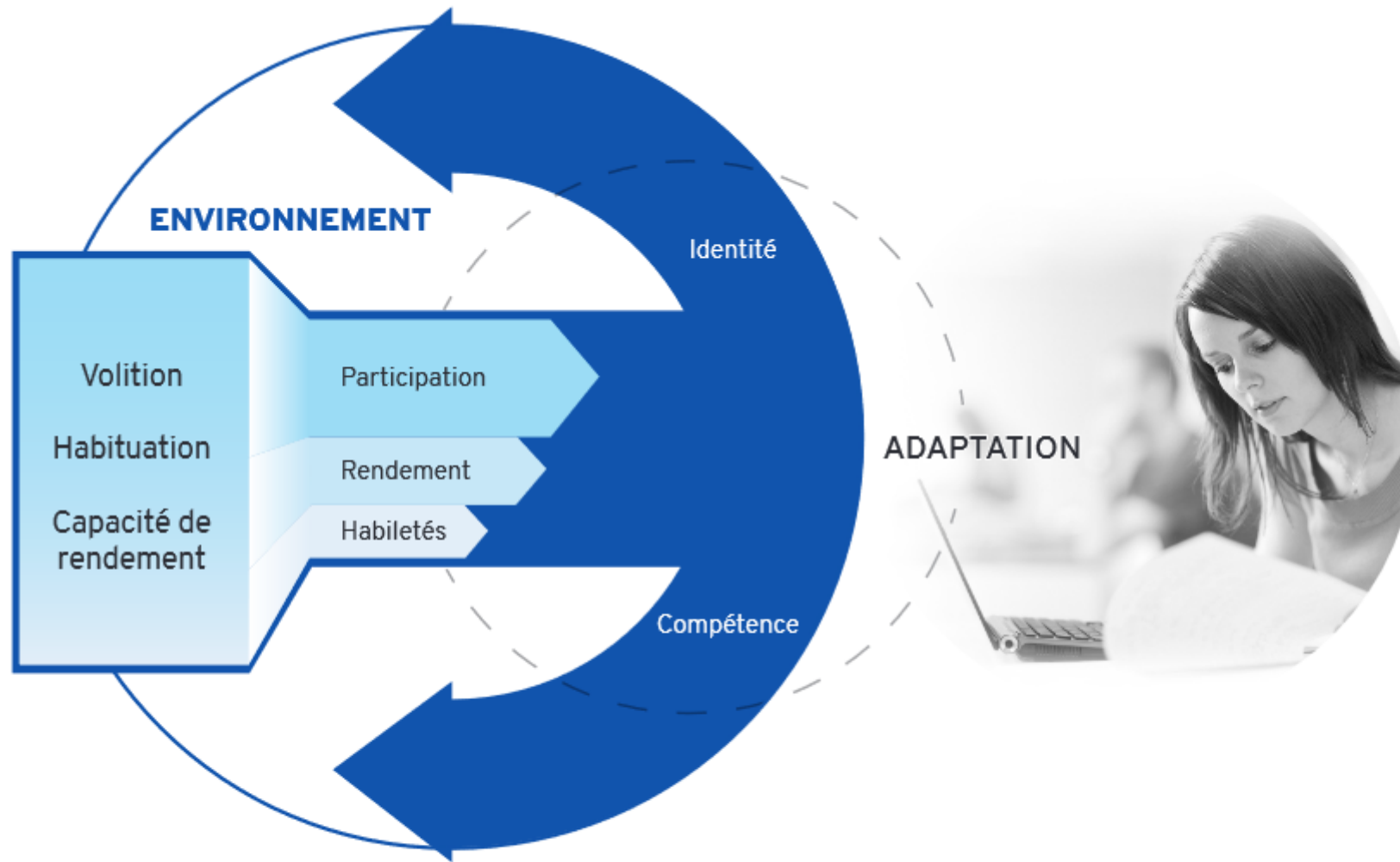
Manque d'opportunité dans l'environnement

Discussion et conclusion



Travailler avec la communauté
pour transformer les centres
d'hébergement

Le Modèle de l'Occupation Humaine



Les manques du
MOH

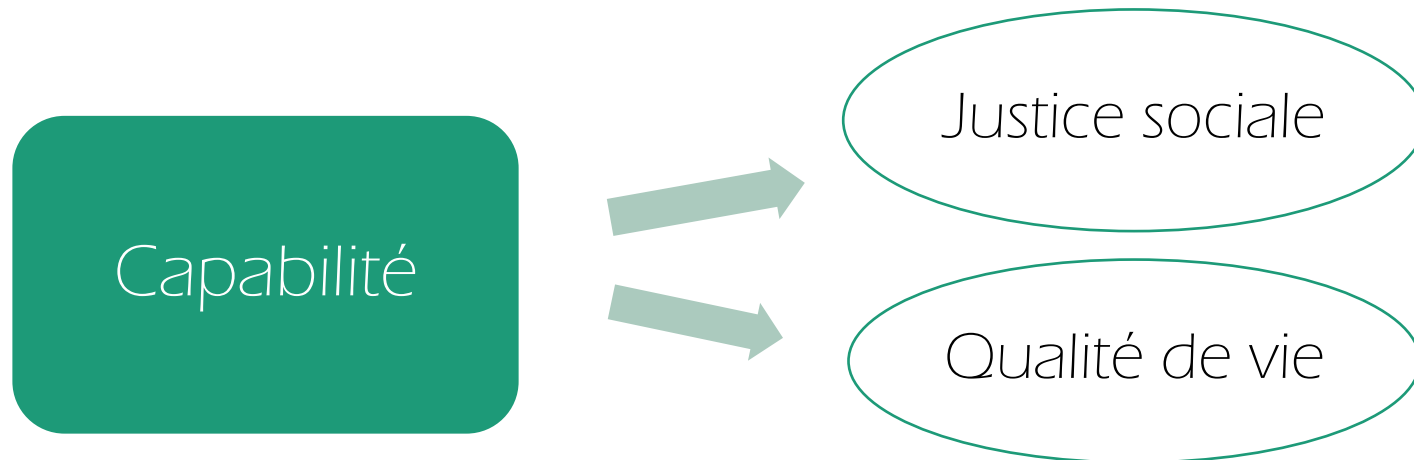
Centré sur les individus
Vision Occidentale
Enjeux de pouvoir ?

Le modèle de l'occupation humaine.

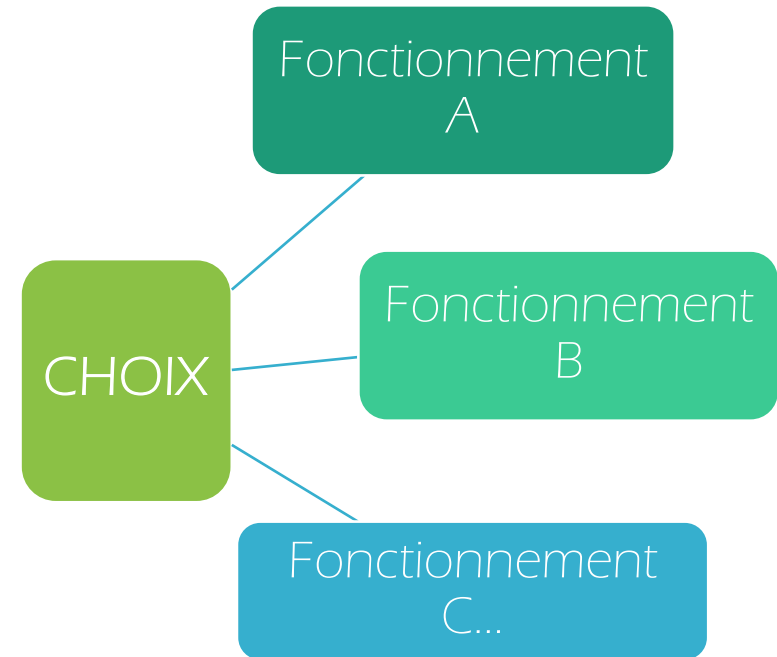
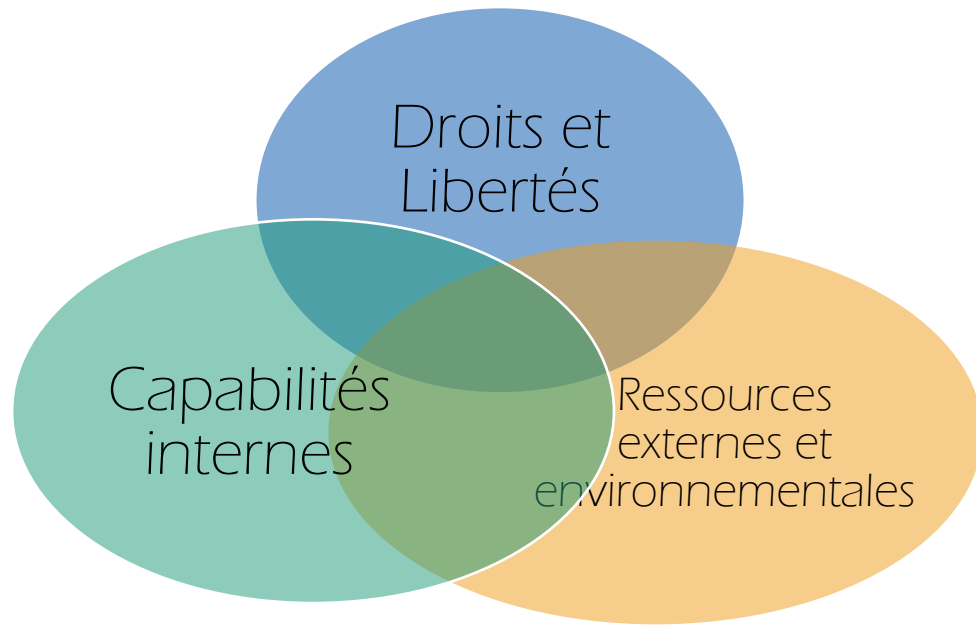
Adapté et traduit par Marcoux, C. (2017). Centre de référence du modèle de l'occupation humaine, Université Laval, Québec, Canada. Traduction autorisée par Taylor, R. R.
Taylor, R. R. (2017). Kielhofner's Model of Human Occupation: Theory and application, (5^e ed.). Wolters and Kluwer.

Approche par les Capabilités (Sen; Nussbaum)

- Amartya Sen (2000), prix Nobel de l'économie 1998 pour « sa contribution à l'économie du bien-être »
- Martha Nussbaum (2012), **Capabilité** = Potentiel de ce qu'une personne est réellement libre et capable de faire et d'être



Approche par les Capabilités (Sen; Nussbaum)

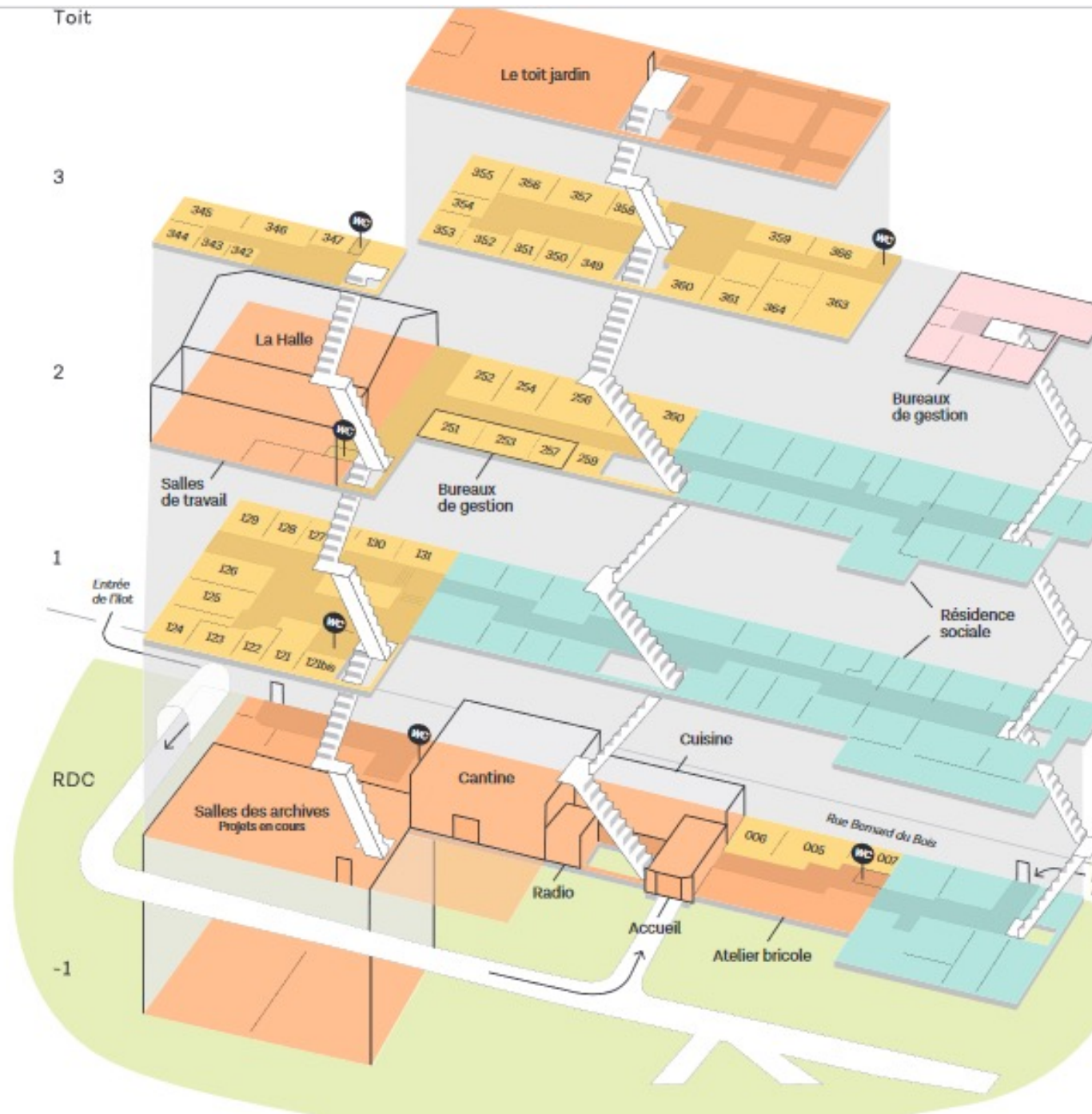


Fonctionnement =

Coco Velten

Lieu hybride en occupation temporaire:
Centre d'hébergement +
Ateliers/bureaux +
Ouverts sur la cité

- Pratiques orientées rétablissements:
- Gouvernance par les résidentes
 - Règlement intérieur souple...



Thèse actuelle

- Evaluation de programme et recherche action **participative**
- Produire des connaissances scientifiques
- Transformer l'environnement « Coco Velten » pour favoriser les capacités des résident·e·s
- Et celles des résident·e·s des potentiels essaimages du projet

Autres exemples d'ergothérapie dans le champs du social

- Ergothérapie à Coco Velten
 - Richard et vente de bougie
- PRACTS
 - Personnes exilées autour de la musique
- Embellimur
 - Personnes qui manquent de sens autour de la mosaïque

Merci de votre attention



[Groupe Facebook « Ergothérapie Émancipatrice »](#)

poulain-h@outlook.fr