

# Le programme Remodeler sa vie (*Lifestyle Redesign*®) : une valeur ajoutée pour l'ergothérapie en Suisse ?

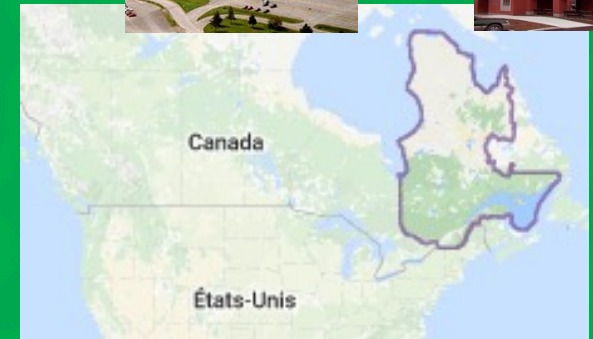
*Territoire  
traditionnel et non  
cédé du peuple  
Abénakis et de la  
confédération  
Wabenaki*

Mélanie LEVASSEUR, erg., PhD  
3 octobre, 2023

Réseau occupations humaines et santé, Haute École de travail social et de la santé Lausanne

**UDS** Université de  
Sherbrooke

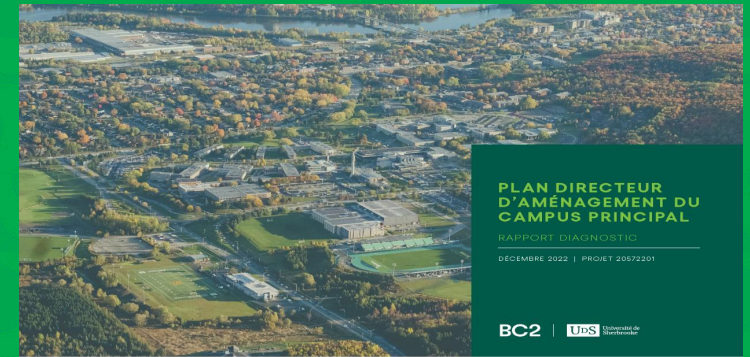
# Sherbrooke, Québec, Canada



# Campus de la santé, Université de Sherbrooke



31 715 étudiants  
3 campus, 8 facultés  
> 100 groupes de recherche  
80 chaires de recherche  
248,6M\$ fonds de recherche  
22 centres d'excellence  
6 instituts de recherche



# Centre de recherche sur vieillissement, CIUSSS de l'Estrie-CHUS

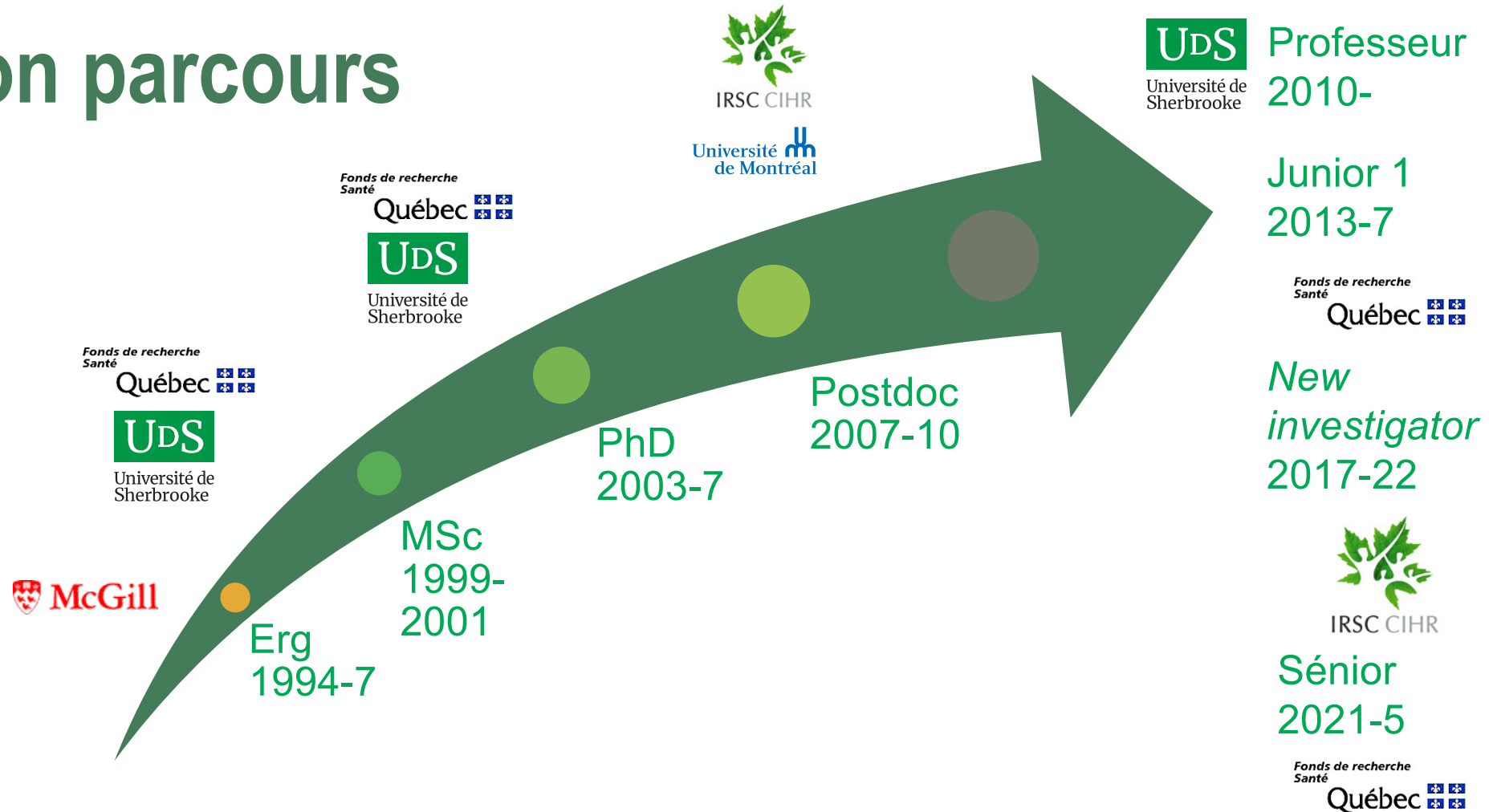


- 1) Autonomisation  
30 chercheurs
- 2) Gérosience  
26 chercheurs

14,6M\$ 2018-2022  
8 Chaires  
155 étudiants



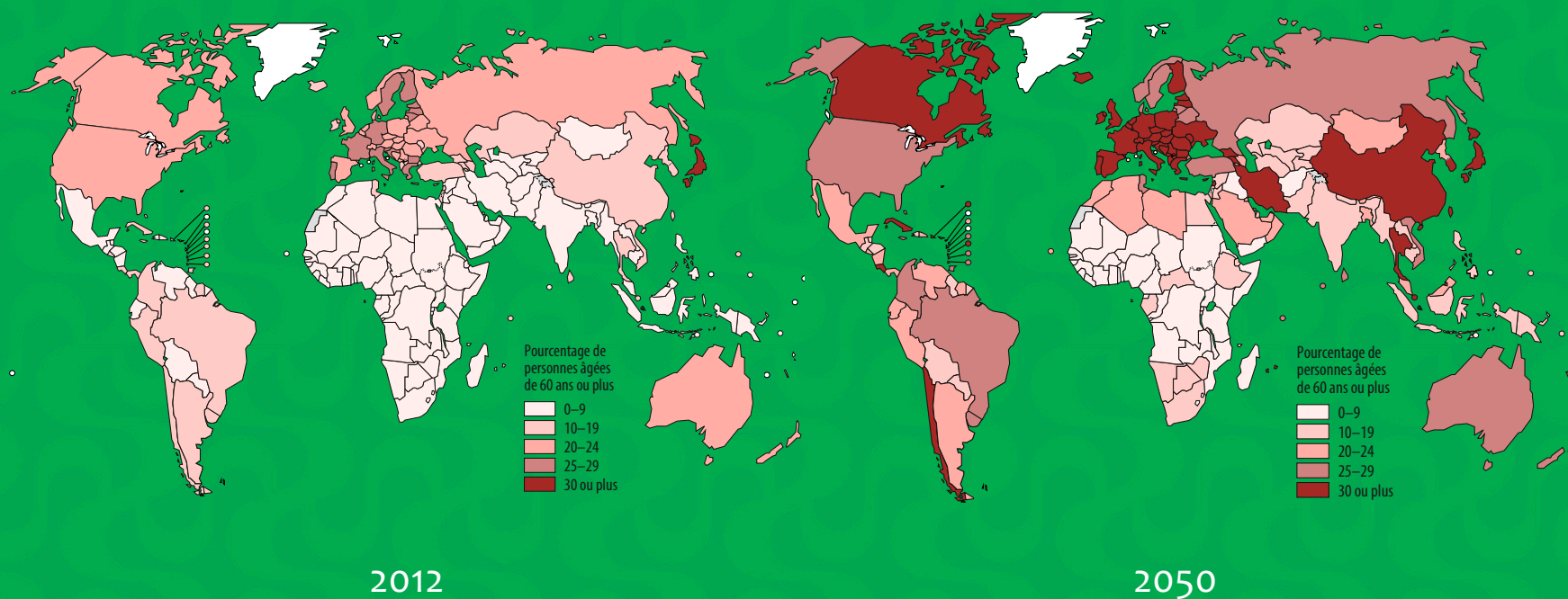
# Mon parcours



## Objectif de la présentation

Soutenir l'**implantation** & développer des **collaborations**  
sur programme Remodeler sa vie en Suisse

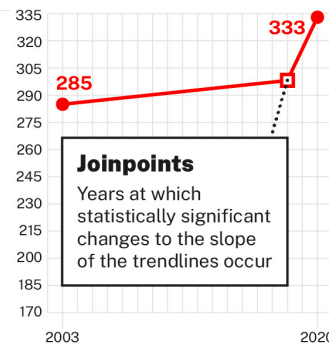
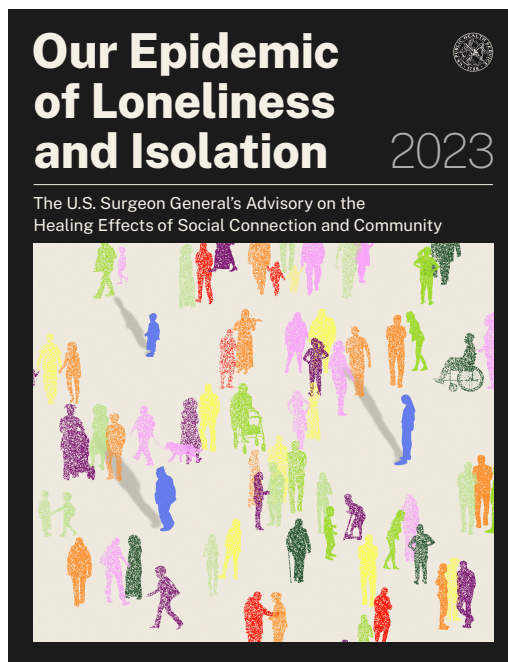
# Proportion 60+



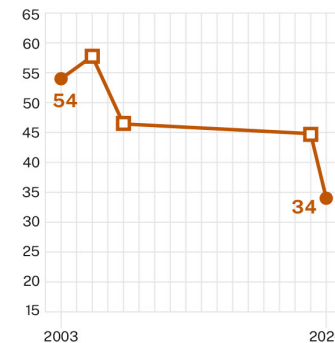
# Problématique



Viellissement population et, avec COVID-19, risque pour santé



**Social Isolation**  
an increase of **24 hours** per month



**Social Engagement with Others**  
a decrease of **10 hours** per month

WHO, 2016; Caruso Soares et al., 2021



**Social Engagement with Friends**  
a decrease of **20 hours** per month



# Problématique



Viellissement population et, avec COVID-19, risque pour santé

WHO, 2016; Caruso Soares *et al.*, 2021



Besoin d'interventions efficaces pour santé & bien être des personnes âgées, comme le *Lifestyle Redesign*®

Clark *et al.*, 1997; 2001; 2012; 2015; 2021; Lévesque *et al.*, 2019



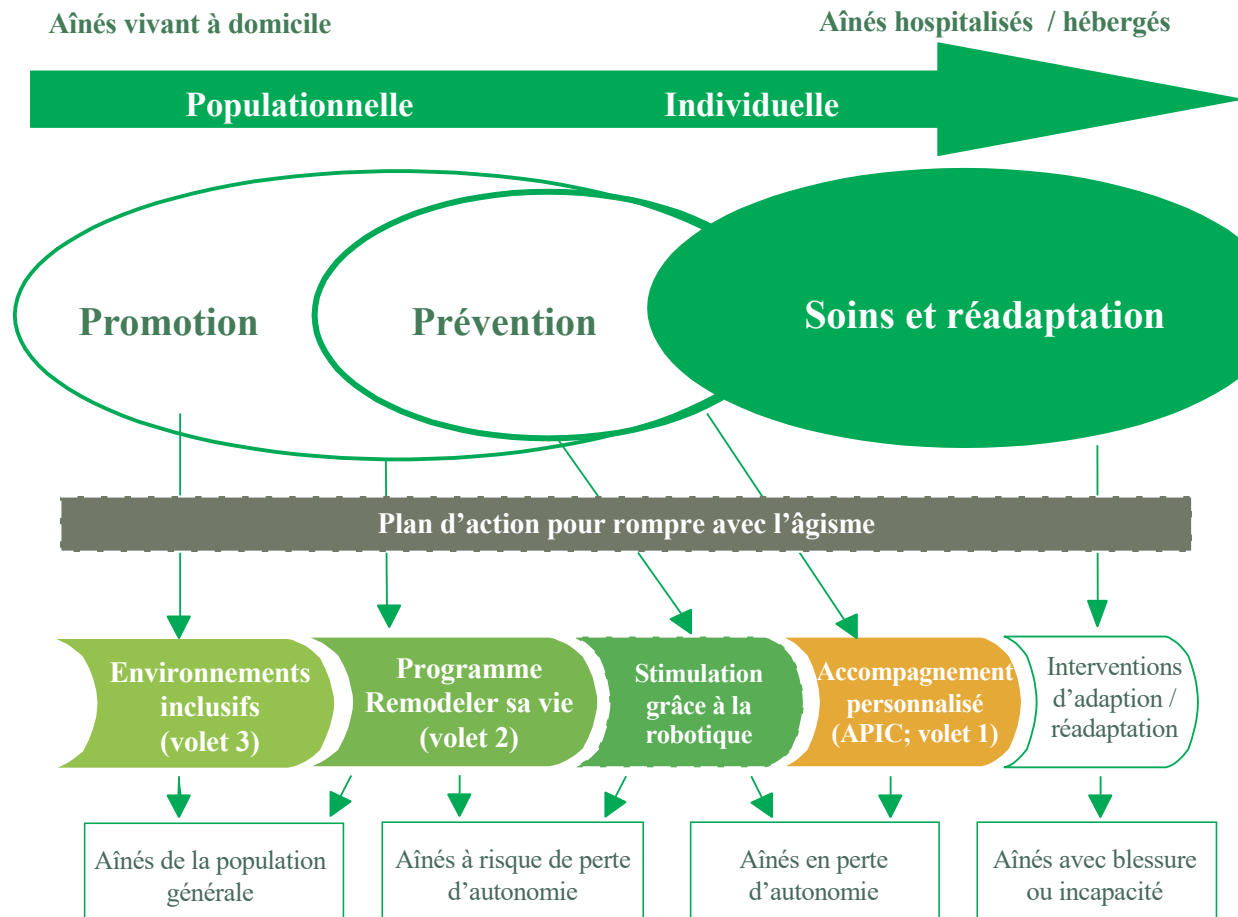
Traduction & adaption context Québec → *Remodeler sa vie*®

Clark *et al.*, 2021; Levasseur *et al.*, 2019; Lévesque *et al.*, 2020



Effets & faisabilité de cette version du programme?

# Continuum d'interventions de participation sociale



4.3M\$ PI  
 58.5M\$ Co-res.  
 125 (80) articles  
 H-index : 36  
 > 6500 citations  
 4 coordinateurs  
 de recherche  
 50 (12) étudiants  
 7 collaborations  
 internationales

Approches traditionnelles   
 et innovantes

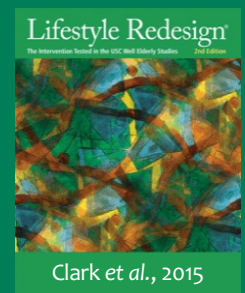
(Levasseur, 2018;  
 Adapté de Sergerie  
 et al., 2007)

**UDS** Université de  
 Sherbrooke



# Programme Remodeler sa vie (*Lifestyle Redesign*®)

Intervention de groupe d'ergothérapie préventive visant le développement de routines saines et porteuses de sens sur 6 à 9 mois



# Équipe de recherche Remodeler sa vie



\*Marie-Hélène Lévesque, Erg, MSc  
\*\*France-Hélène Therrien, Erg, MSc  
Émilie Lagueux, Erg, MSc  
Patrick Boissy, PhD  
\*Florence Côté, Erg, MErg  
\*Caroline Fuoco, BPsy  
\*Pier-Anne Lacroix, Erg, MErg  
\*Jordane Trépanier, MErg  
Nadine Larivière, Erg, PhD  
Véronique Provencher, Erg, PhD  
Marie-France Dubois, PhD  
Helen-Maria Vasiliadis, PhD  
Yves Couturier, PhD  
Hélène Corriveau, PhT, PhD  
Nathalie Delli-Colli, TS, PhD



Johanne Filiatrault, Erg, PhD  
Nathalie Champoux, MD



Fuschia Sirois, Psy, PhD



Valérie Poulin, Erg, PhD  
Hélène Carbonneau, Réc, PhD



Florence Clark OTR/L, PhD  
Jeanine Blanchard OTR/L, PhD



Dominique Giroux, Erg, PhD  
Pascale Simard, TS, MSc

## Autres institutions

Sandrine Charron, Erg, MSc  
Maryke Beaudry, MA  
Joanie Lacasse-Bédard, MA  
Manon Parisien, Erg, MSc  
\*\*Mélanie Cauchon, Erg  
\*\*Marie-Annick Lussier, Réc  
\*\*Luc Grégoire, Erg  
Ginette Mercier  
\*Cédrine Jouve, Erg  
Lise Trottier

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



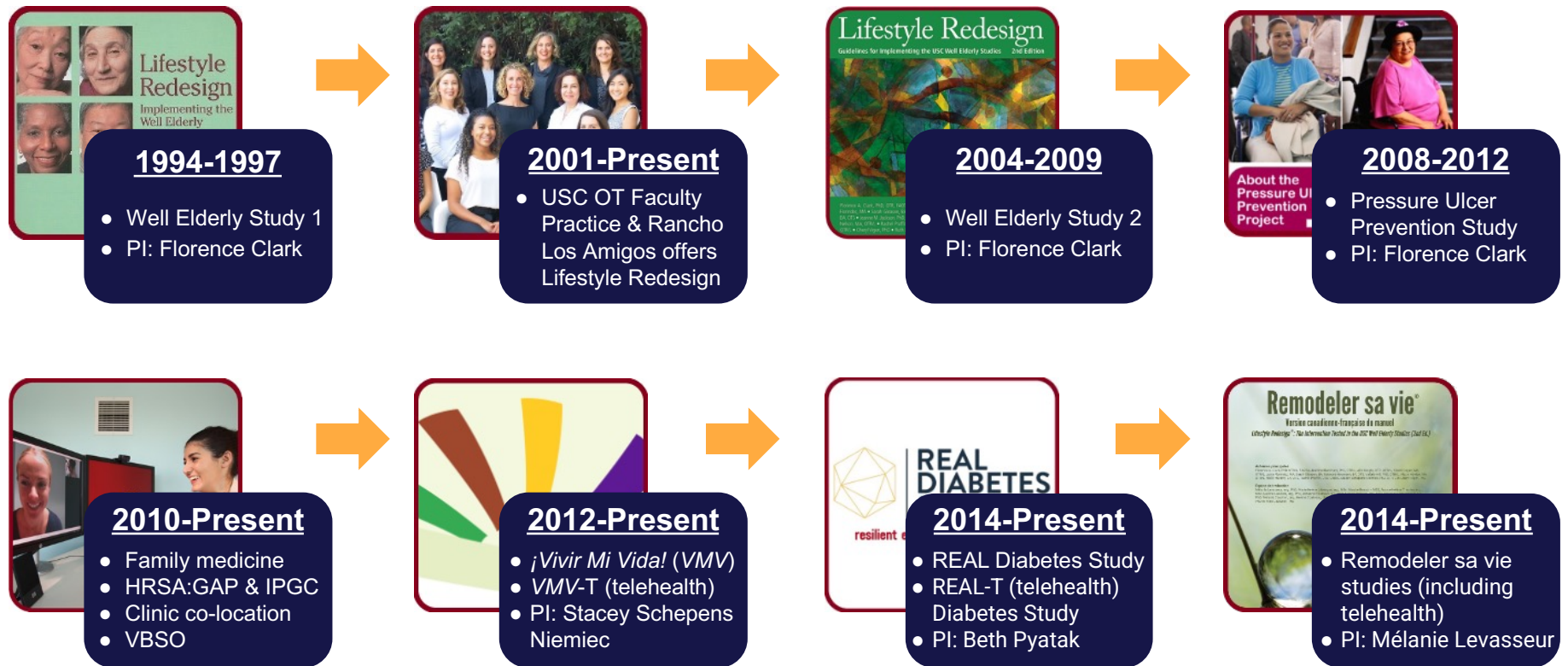
*\*Students or \*\*clinicians*



Centre de recherche  
sur le vieillissement



# Histoire & origines



# Qu'est-ce que le programme *Remodeler sa vie*® ?



6-9 Mois

2 h/sem

12 Modules

Clark et al., 2015; 2021





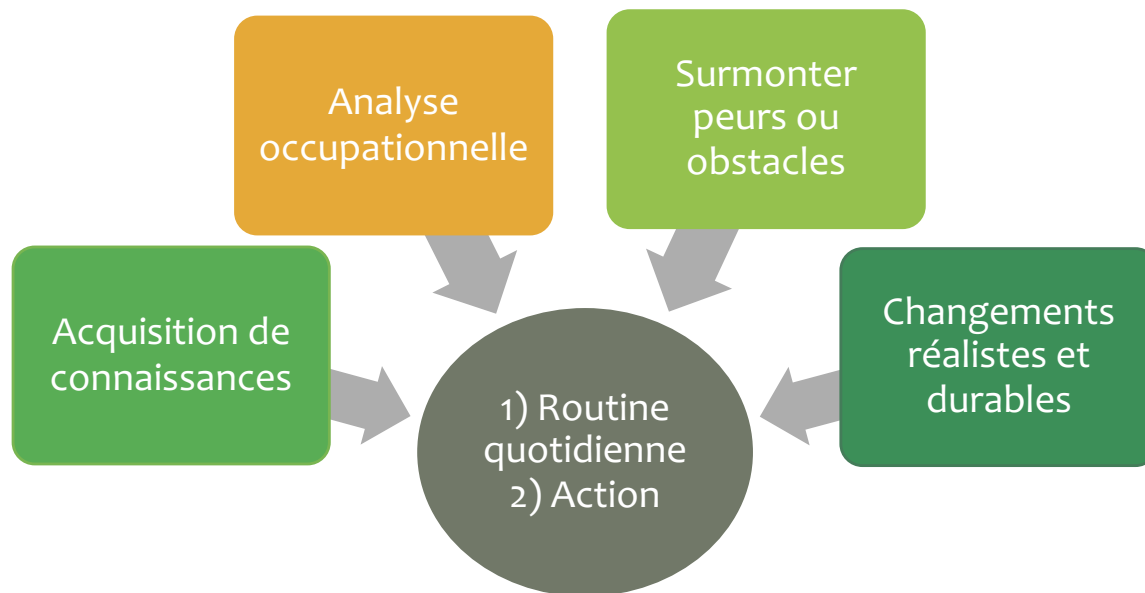
# Qu'est-ce que le Remodeler sa vie?

- 6 à 9 mois
- Format
  - En groupe (8-10 personnes; 2 h/semaine)
    - Sortie mensuelle
    - 12 modules
  - En individuelle (6-10 rencontres; généralement à domicile)
    - Plan d'engagement personnalisé (PEP)

Réseau occupations  
humaines et santé, Haute  
École de travail social et de la  
santé Lausanne

Clark *et al.*, 2015; 2021

# Qu'est-ce que le programme Remodeler sa vie ?

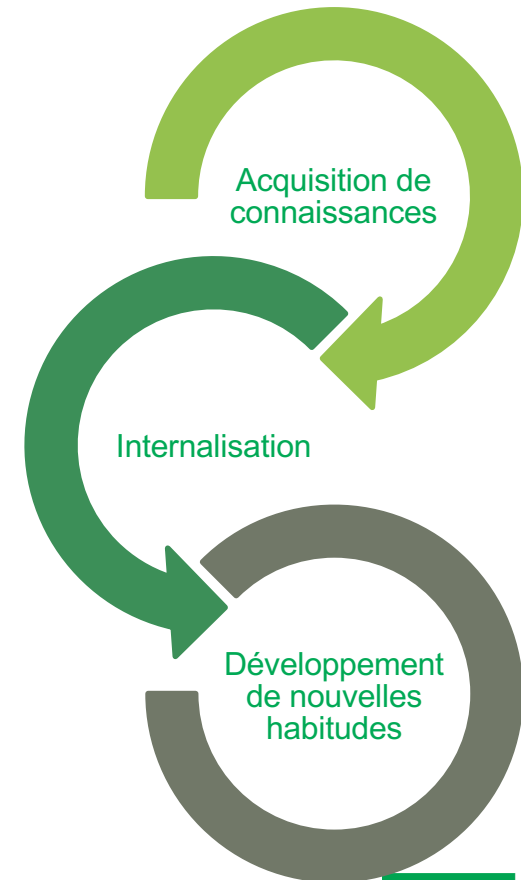
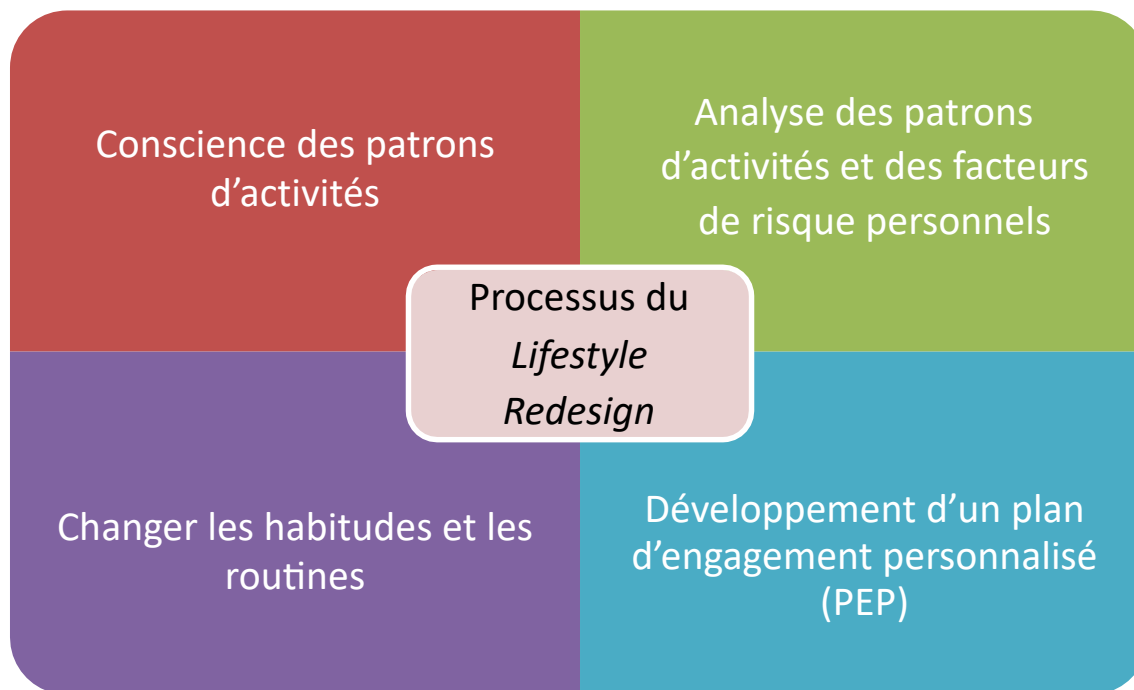


## La santé à travers l'occupation (12 modules)

- Présentations
- Discussions
- Expériences directes
- Activités variées
- Exploration personnelle
- Sorties 1x/mois



# Qu'est-ce que le Remodeler sa vie ?



Clark et al., 2015; 2021

## Qu'est-ce que le programme Remodeler sa vie ?



Étude	Population	Intervention	Comparaison	Résultantes/Améliorations
Remodeler sa vie (Levasseur <i>et al.</i> , 2019)	16 personnes âgées avec et sans incapacité	Erg. payées par recherche; <b>groupe</b> (jusqu'à 25 incluant 4 or 5 sorties) & <b>individuelle</b> (5 à 11) sessions en 6 mois, en personne	Pré-post & entretiens semi-structurés tous + 1	-Santé mentale (SF-36) -Intérêt loisirs (PL) -Participation sociale (ÉPS)* -Attitude envers loisirs (PL)*
(Lévesque <i>et al.</i> , 2020)				-Équilibre de vie (ÉÉV) -Activités sig. (EMAS)**
(Levasseur <i>et al.</i> , 2022)			Faisibilité	N/A
Douleur (Lagueux <i>et al.</i> , 2021)	15 femmes avec fibromyalgie	Erg; <b>groupe</b> (6) & <b>individuelle</b> (3) sessions; 13 sem., en personne	Pré-post & entretiens téléphonique semi-structuré (n=6)	-Santé mentale (SF-12) -Activités sig. (EMAS) -Équilibre de vie (ÉÉV) -Sx dépressifs (HADS) -Auto-efficacité dlr (CPSES)

Participants avec\* ou sans\*\* incapacité

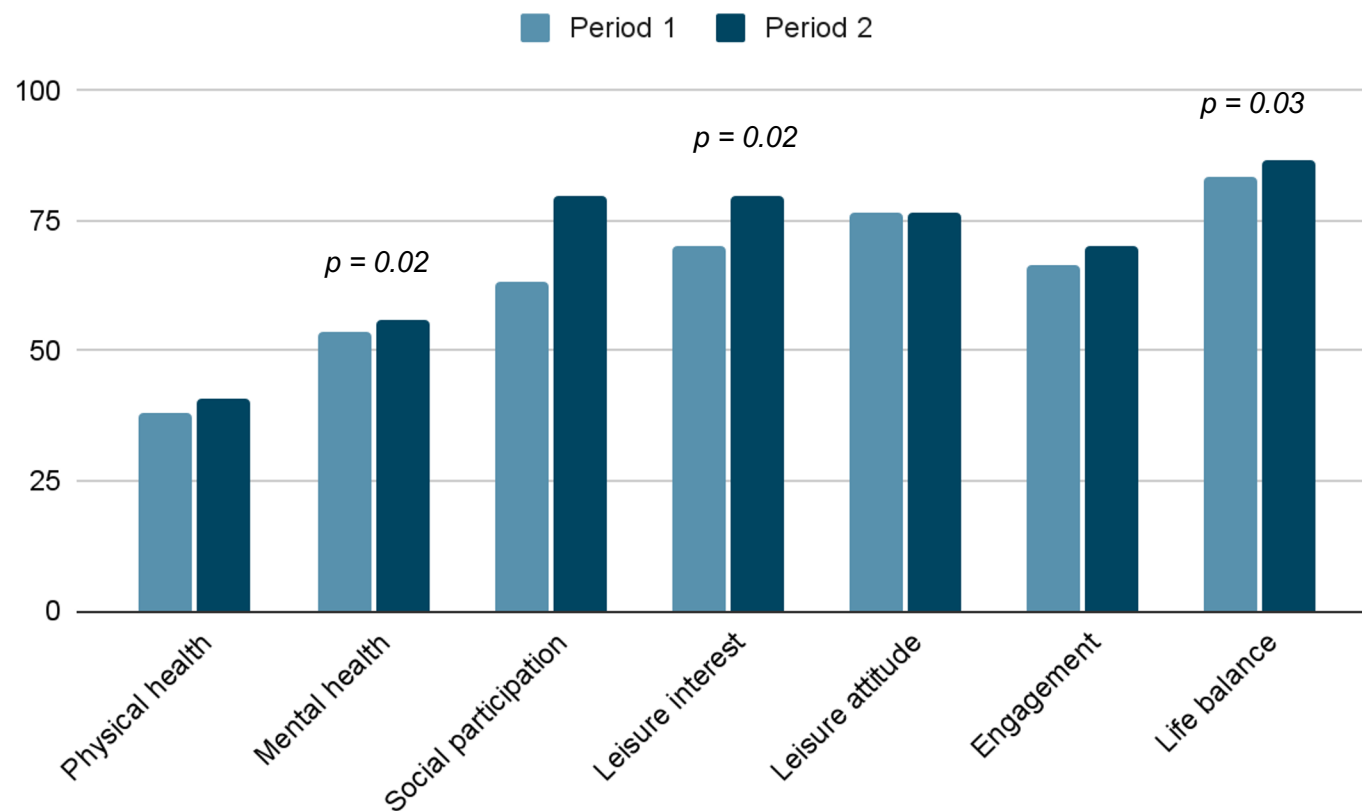
## 1<sup>ère</sup> étude Remodeler sa vie<sup>®</sup>

- Traduction intégrale 2<sup>ième</sup> éd. manuel *Lifestyle Redesign*
  - système de santé
  - démographiques
  - ressources
- Devis mixte
  - pré-expérimental (pré/post-test & 2 suivis)
  - recherche clinique qualitative exploratoire descriptive
- 17 personnes âgées 65+ vivant dans communauté (10 sans & 6 avec incapacités modérées la plupart dans 1 résidence)

## Caractéristiques des participants âgés (n=17)

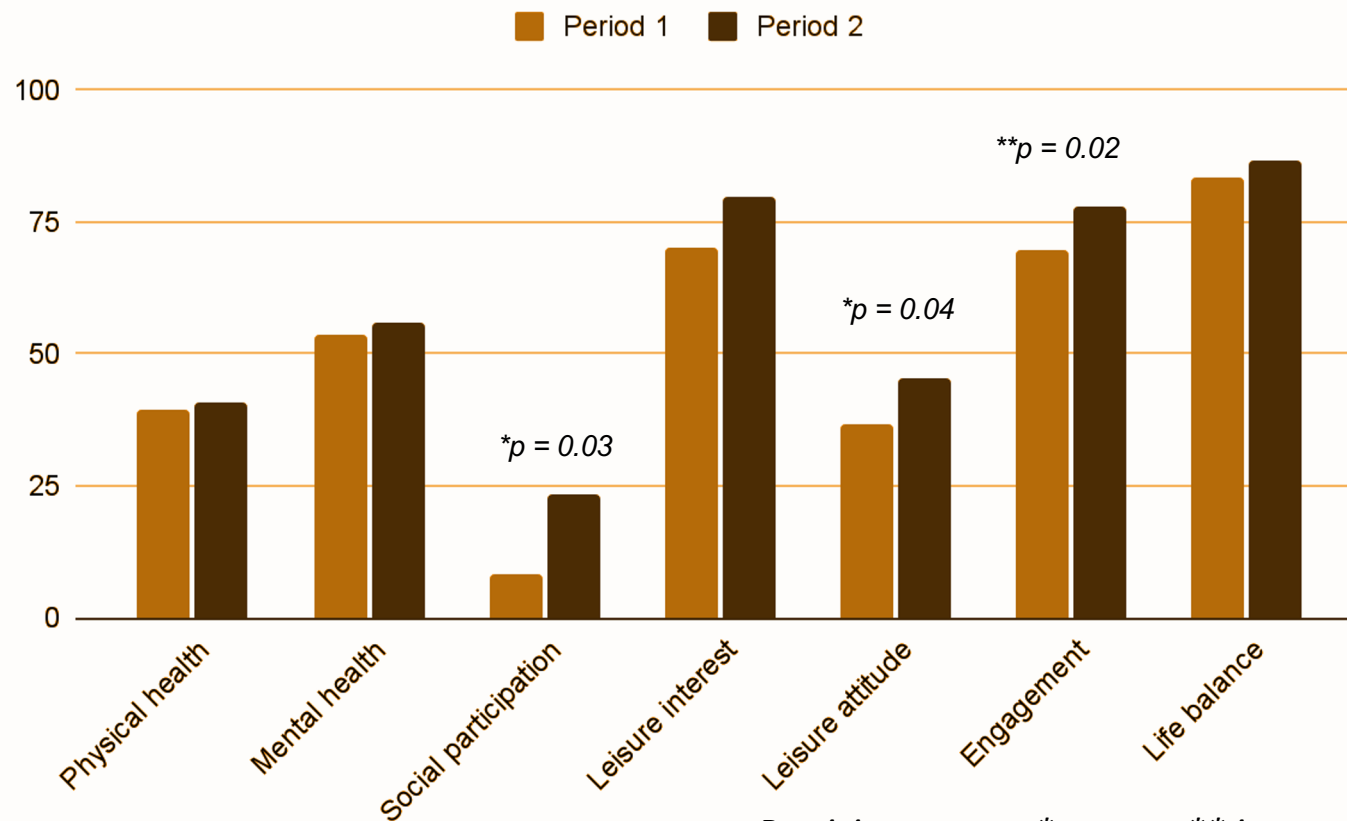
Variables	Médiane (I.S.-I.)	Fréquence (%)
Âge (ans)	74,0 (5,8)	
Genre (femme)		11 (64,7)
Incapacités		7 (41,2)
Revenu - < 20,000		4 (25)
- 20 to 40,000		8 (50)
- > 40,000		4 (25)
Éducation - 1 to 11		9 (52,9)
- 12-14		3 (17,6)
- 15-16		5 (29,4)

# Résultats de 1<sup>ère</sup> expérimentation *Remodeler sa vie*<sup>®</sup>



Levasseur et al., 2019; Lévesque et al., 2020

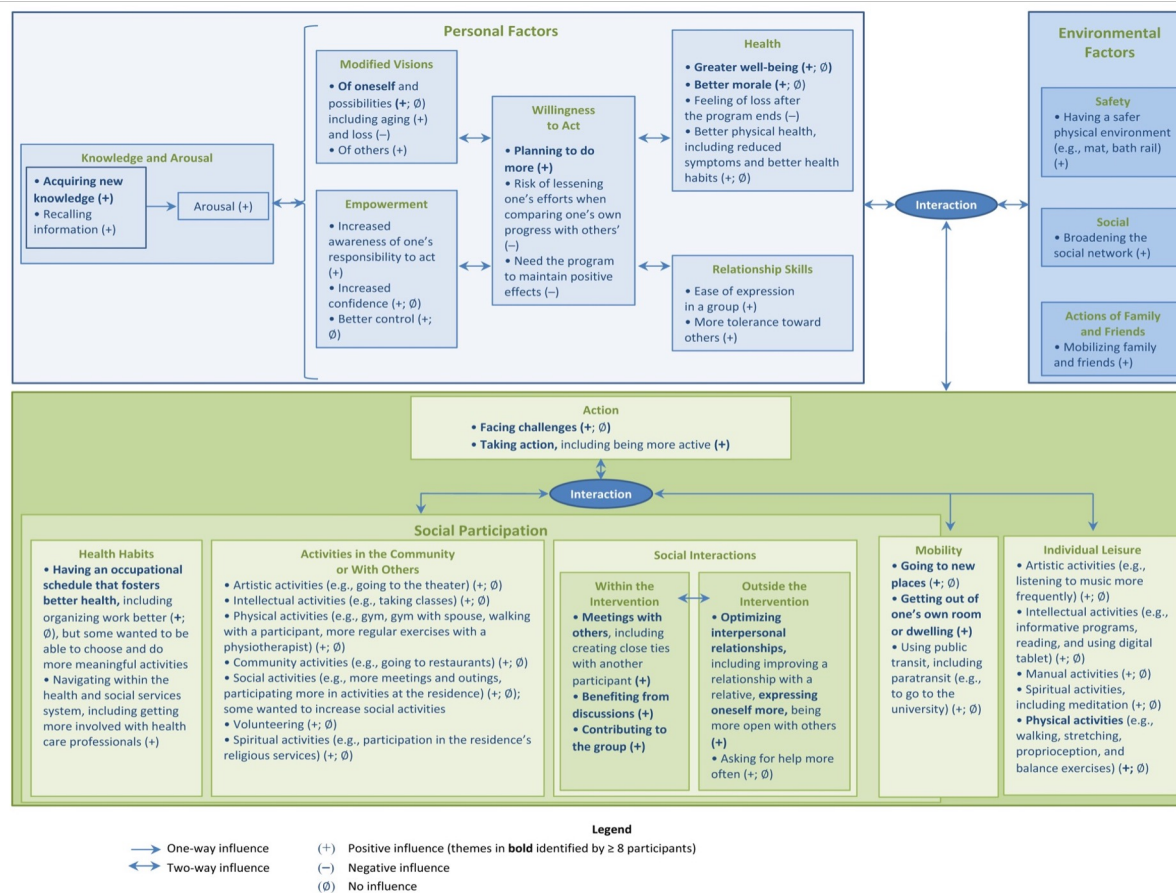
# Résultats de 1<sup>ère</sup> expérimentation *Remodeler sa vie*<sup>®</sup>



Levasseur et al., 2019; Lévesque et al., 2020

Participants avec\* ou sans\*\* incapacité

# Résultats de 1<sup>ère</sup> expérimentation *Remodeler sa vie*<sup>®</sup>



Levasseur et al., 2019; Lévesque et al., 2020



# Résultats de 1<sup>ère</sup> expérimentation *Remodeler sa vie*®

*"[Le programme] m'a poussé à trouver un engagement bénévole que j'aime."* (P9)

*"[Le programme] m'a donné le goût d'apprécier de nouveau la vie."* (P10)



Legend  
 → One-way influence  
 ↔ Two-way influence  
 (+) Positive influence (themes in bold identified by ≥ 8 participants)  
 (-) Negative influence  
 (0) No influence

# Pour plus d'information



## Research Article

*The American Journal of Occupational Therapy*, September/October 2019, Vol. 73, No. 5



## Influence of Lifestyle Redesign® on Health, Social Participation, Leisure, and Mobility of Older French-Canadians

Mélanie Levasseur, Johanne Filiatrault, Nadine Larivière, Jordane Trépanier, Marie-Hélène Lévesque, Maryke Beaudry, Manon Parisien, Véronique Provencher, Yves Couturier, Nathalie Champoux, Hélène Corriveau, Hélène Carbonneau, Fuschia Sirois



*Full research manuscript - quantitative/mixed methods*

## Remodeler sa vie® (Lifestyle Redesign) : première étude pilote auprès d'âînés franco-canadiens

**Lifestyle Redesign® (Remodeler sa vie): First Pilot Study Among Older French-Canadians**

Marie-Hélène Lévesque<sup>ORCID</sup>, Jordane Trépanier, Marie-Ève Tardif, Kevin Lalanne, Mélanie Boudriau, Sarah Ainsley, Charles Boislard et Mélanie Levasseur<sup>ORCID</sup>

Canadian Journal of Occupational Therapy  
1-12  
DOI: 10.1177/0008417420929508

© CAOT 2020  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals-permissions  
www.cjotrcce.com

SAGE

## 1<sup>er</sup> *Remodeler sa vie*<sup>®</sup> pour gestion douleur

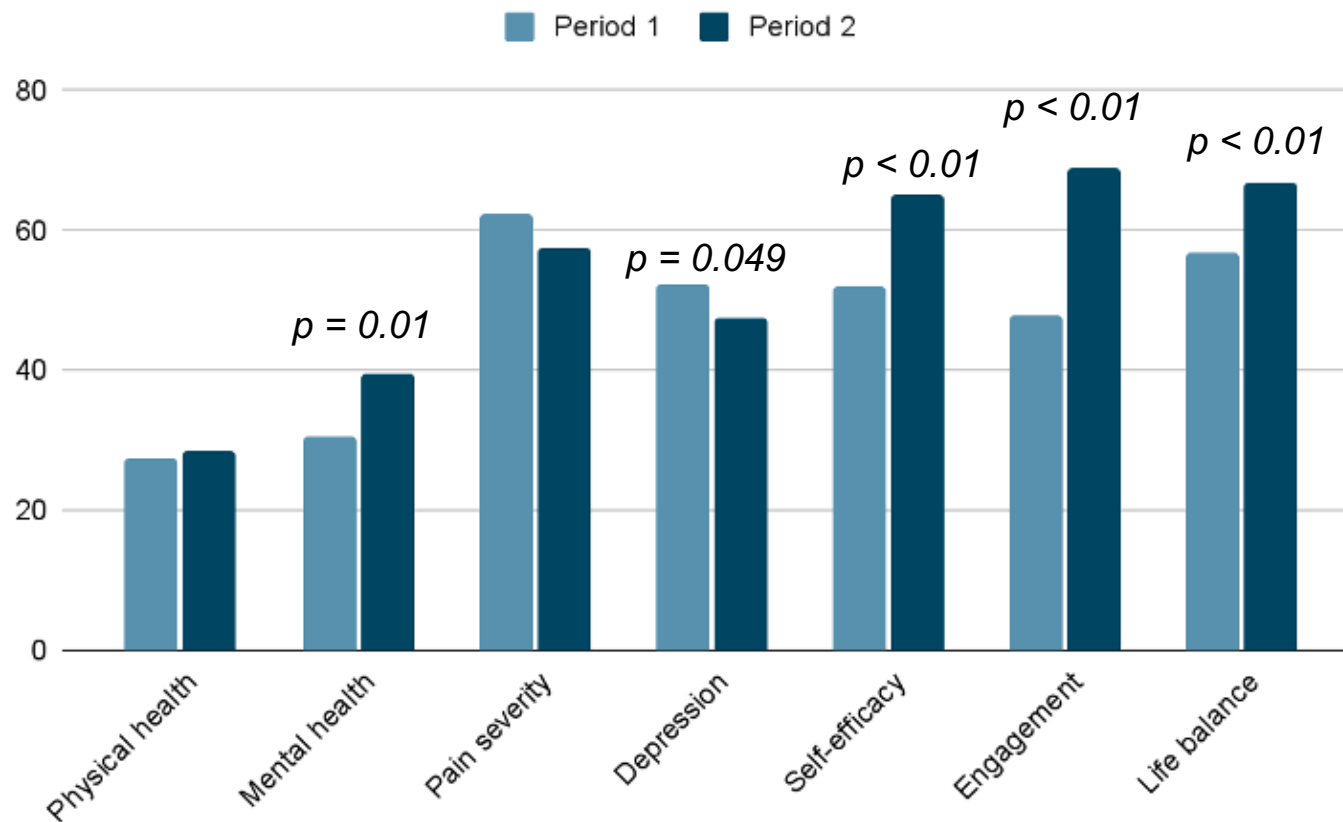
- Offre de services régulière du système de santé publique (2 cliniques, Sherbrooke & Montréal)
- Devis mixte
  - pré-expérimental (pré/post-test)
  - recherche clinique qualitative exploratoire descriptive
- 15 femmes âgées 18+ atteinte de fibromyalgie depuis plus de 3 mois



## Caractéristiques des participantes (n=15)

Variables	Médiane (I.S.-I.)	Fréquence (%)
Âge (ans)	49,2 (10,2)	
Durée de la douleur (ans)	12,0 (4,0)	
Gender (women)		15 (100)
Travail - Temps complet		5 (33,3)
- Incapacité permanente		4 (26,7)
- Autre (ex. sans travail)		6 (40)
Éducation - 1 to 11		5 (33,3)
- 12-14		4 (26,7)
- 15-16		6 (40)

# Résultats du 1<sup>er</sup> *Remodeler sa vie*<sup>®</sup> avec fibromyalgie



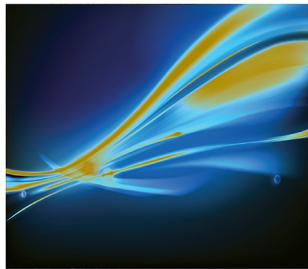
# Pour plus d'information

CrossMark

Volume 41, Number 1  
January 2020

Original Article


THE OCCUPATIONAL THERAPY JOURNAL OF RESEARCH  
**OTJR**  
Occupation, Participation and Health



AOIT

10.1177/1539449220982908

## Pilot Study of French-Canadian Lifestyle Redesign<sup>®</sup> for Chronic Pain Management

É. Lagueux<sup>1,2</sup> , J. Masse<sup>3</sup>, M. Levasseur<sup>1</sup>, R. Pagé<sup>1</sup>,  
A. Dépelteau<sup>1</sup>, M.-H. Lévesque<sup>1</sup>, Y. Tousignant-Laflamme<sup>1,2</sup>,  
and A.-M. Pinard<sup>4</sup>

OTJR: Occupation, Participation and Health  
1–10

© The Author(s) 2020

Article reuse guidelines:

[sagepub.com/journals-permissions](https://sagepub.com/journals-permissions)

DOI: 10.1177/1539449220982908

[journals.sagepub.com/home/otj](https://journals.sagepub.com/home/otj)



## Résumé des résultats des 1<sup>ères</sup> études

- ↑ santé mentale, intérêt loisirs & équilibre de vie
- Influence + santé & participation sociale
  - fréquence & qualité interactions sociales
  - développement de routines saines et porteuses de sens
- Incapacités: ↑ participation sociale & attitudes envers loisirs
- Fibromyalgie: ↑ santé mentale, engagement activités sig., équilibre de vie & auto-efficacité gestion douleur & ↓ symptômes dépressifs

## Faisabilité auprès des personnes âgées

- 6 mois; 25 sessions de groupe incluant 4 ou 5 sorties
- 5 à 11 sessions individuelles
- Absence: était malade, travaillait, avait un autre rendez-vous
- Personnalisé aux besoins, intérêts & capacités des participants
- Facteurs personnels → habiletés, besoins, vie spirituelle & santé
- Facteurs environnementaux
  - + sessions régulière, groupe & soutien externe (incluant erg.)
  - restrictions temporelles & attitude des employés de la résidence, coût certaines activités, défis transport



# Faisabilité

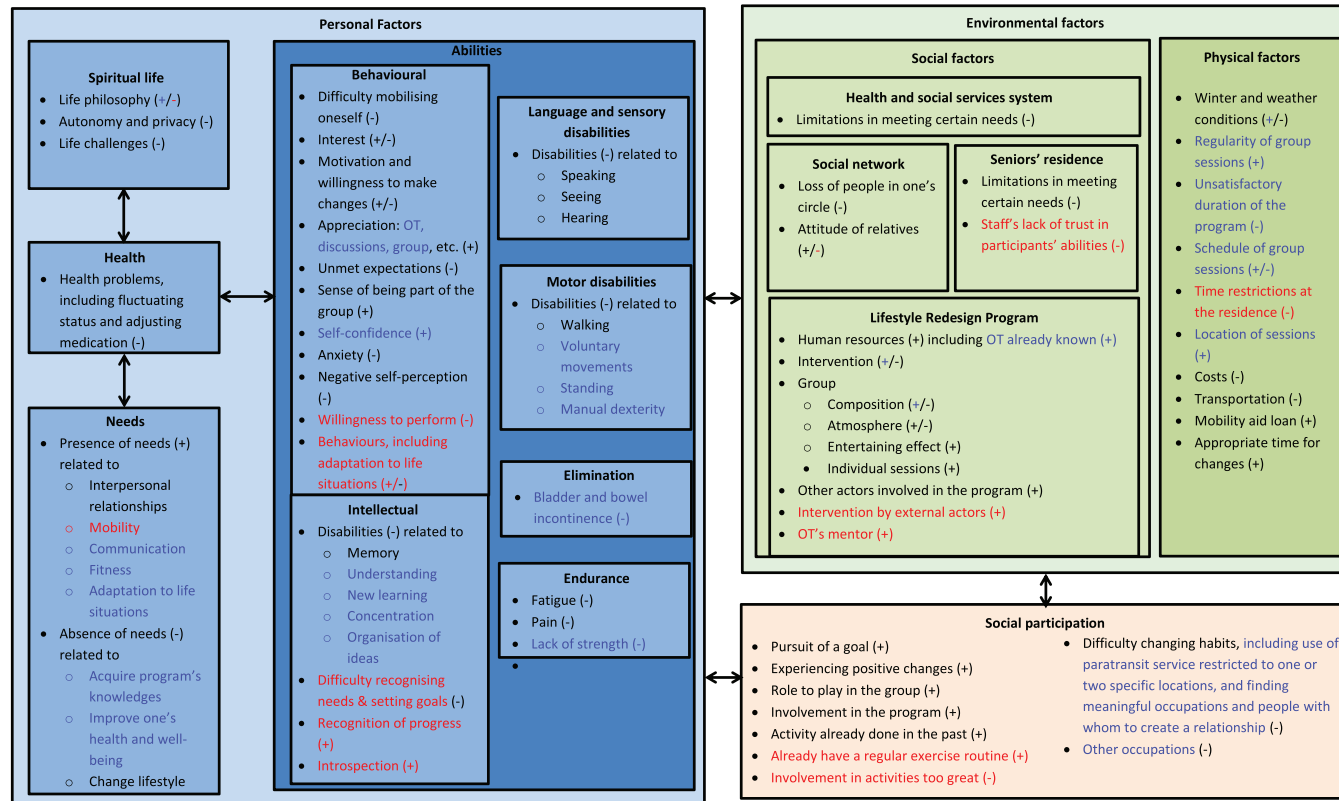


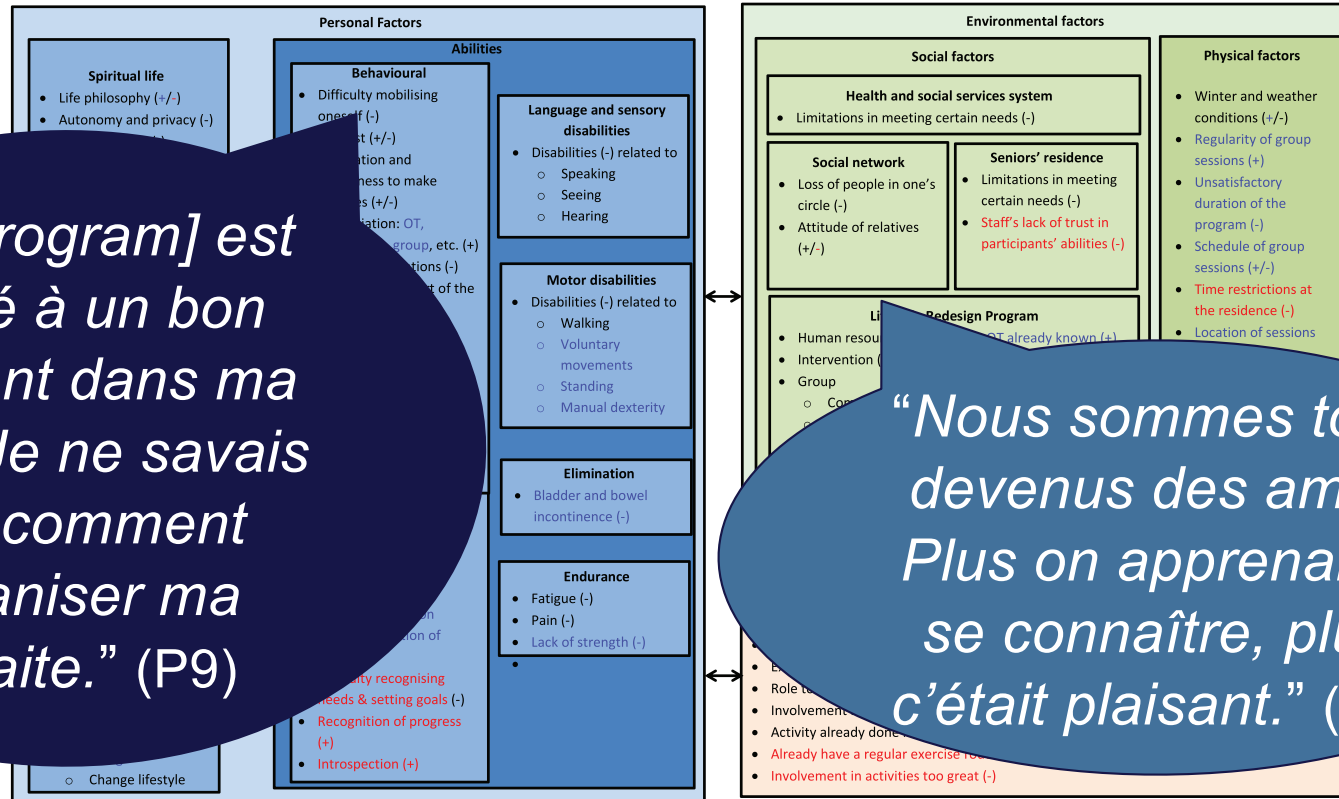
FIGURE 1 Facilitators (+) and barriers (-) in pilot study of French version of Lifestyle Redesign<sup>®</sup> identified by all (text in black) or specifically by participants (blue) or occupational therapist (red)

Levasseur et al., 2022

# Facilitateurs

“[Le program] est arrivé à un bon moment dans ma vie... Je ne savais pas comment organiser ma retraite.” (P9)

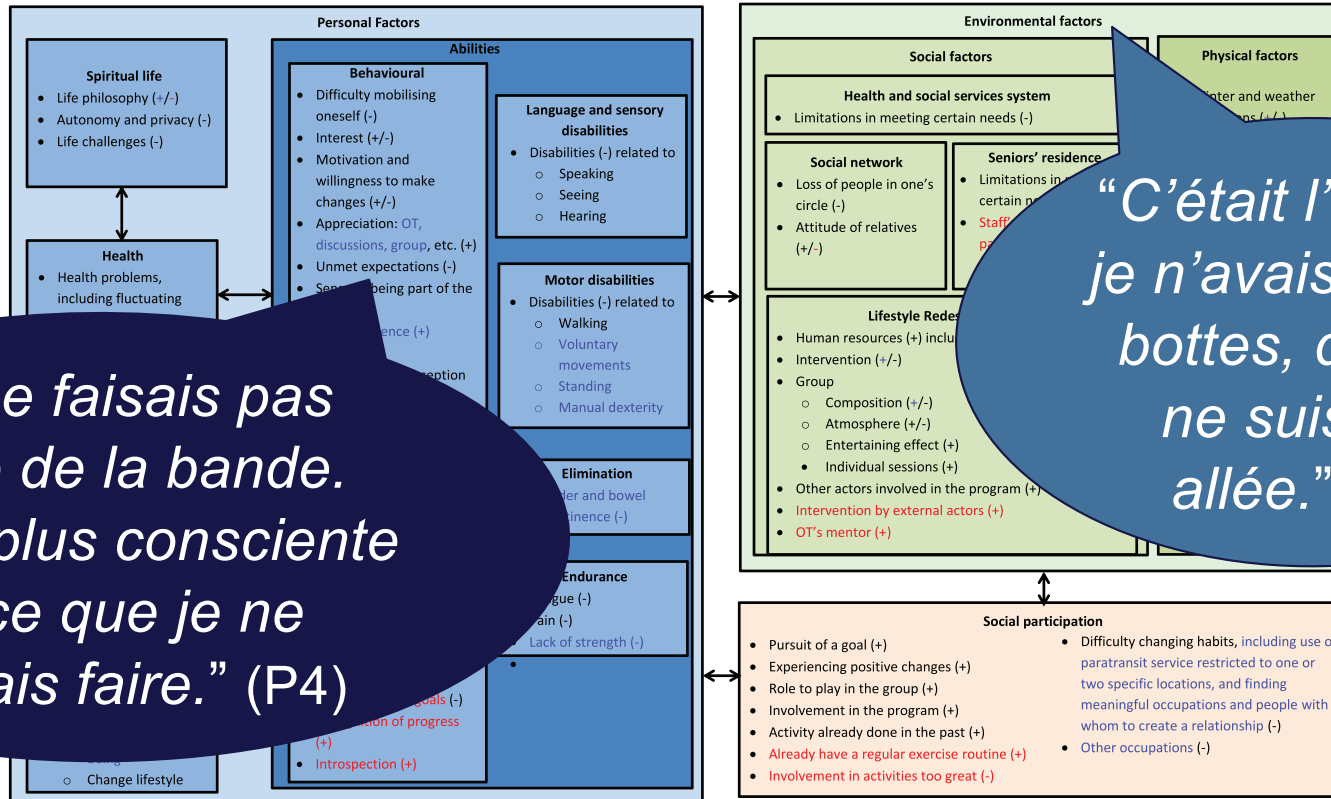
“Nous sommes tous devenus des amis. Plus on apprenait à se connaître, plus c’était plaisant.” (P6)



**FIGURE 1** Facilitators (+) and barriers (-) in pilot study of French version of Lifestyle Redesign<sup>®</sup> identified by all (text in black) or specifically by participants (blue) or occupational therapist (red)

Levasseur et al., 2022

# Barrières



*“Je ne faisais pas partie de la bande. J'étais plus consciente de ce que je ne pouvais faire.” (P4)*

*“C'était l'hiver et je n'avais pas de bottes, donc je ne suis pas allée.” (P2)*

FIGURE 1 Facilitators (+) and barriers (-) in pilot study of French version of Lifestyle Redesign<sup>®</sup> identified by all (text in black) or specifically by participants (blue) or occupational therapist (red)

Levasseur et al., 2022

# Pour plus d'information

Accepted: 9 April 2022




DOI: 10.1111/1440-1630.12807

FEATURE ARTICLE



WILEY

## Feasibility of Lifestyle Redesign<sup>®</sup> for community-dwelling older adults with and without disabilities: Results from an exploratory descriptive qualitative clinical research design

Mélanie Levasseur<sup>1,2</sup>  | Marie-Hélène Lévesque<sup>1,2</sup>  |  
Joanie Lacasse-Bédard<sup>2</sup>  | Nadine Larivière<sup>1,3</sup> | Johanne Filiatrault<sup>4,5</sup> |  
Véronique Provencher<sup>1,2</sup> | Hélène Corriveau<sup>1,2</sup>

## En cours

- *Adaptation formation & préimplantation avec 24 erg & 34 partenaires (MHL)*
- *Théorie explicative selon l'implantation dans 3 milieux cliniques (MHL; FRQ, CdRV & FCE; 2020-4)*
- *Exploration des effets du *Remodeler sa vie* implanté dans une organisation de santé publique (CF; OEQ-REPAR; 2021-3)*
- *Adaptation et implantation auprès de proches-aidant de personnes ayant un TNC (PDB; FCE & CRIUGM; ) ou un TCC (PS; FRQ; 2022-6)*
- *Intégration dans *PromoSanté*, un programme de télésanté multimodale pour prévenir le déconditionnement des aînés\*\* (PB; FRQ; 2021-5)*
- *Exploration des effets du *Remodeler sa vie* auprès de jeunes adultes (16-35) sans emploi ni à l'école (MC; ME; 2022-4)*

*Avec Marie-Hélène Lévesque (MHL), Pascale Simard (PS), Patricia Da Cunha Belchoir (PDB), Caroline Fuoco (CF), Patrick Boissy (PB) & Mélanie Couture (MC)*

## En réponse à la COVID-19

- Janvier 2021: planification, évaluation besoins & ressources dans 1 organisation de santé publique
- Avril-Mai 2021: projet pilote de 2 groupes avec stagiaires
- Septembre-Décembre 2021: 4 groupes / 2 semaines en alternance avec professionnel de l'activité physique
- Janvier 2022: 8 groupes dans 8 résidences pour personnes âgées différentes avec 7 erg. mentorés (coanimation avec une ergo d'expérience & implication continue des stagiaires)

## Clés du succès en réponse à la COVID-19

- Travail de collaboration (CIUSSS, CdRV, UdeS & communauté)
- Oser faire différent & se lancer même si imparfait, incomplet & insécurisant
- Soutien constant de la direction (SSG SAD)
- Implication & engagement des intervenants à trouver des solutions pour leurs usagers

## Changer ses pratiques

- Demande un temps d'arrêt pour planifier, faire les choses différemment (Vachon, 2012)
- Planification d'activités de revendications
  1. Déterminer message à transmettre
  2. Identifier contexte spécifique dans lequel le message sera transmis (acteurs, pouvoir respectif et les idéologies ou intérêts communs)
  3. Déterminer objectifs spécifiques
  4. Évaluer effets des revendications



## Changer ses pratiques (suite)

- Planification des activités de revendications (suite)
  5. Cibler des partenaires
  6. Choisir & planifier interventions (méthode + langage)
  7. Planifier méthodes de collecte de données (évaluation des résultats)
  8. Surveiller/évaluer & adapter interventions
- Nous avons tous rôle à jouer & pouvoir d'agir dans la poursuite de cette évolution → agents de changement

<https://mlevasseur.recherche.usherbrooke.ca/remodeler-sa-vie-lifestyle-redesign/>

## Perspectives futures

- ECR avec Remodeler sa vie® après de Canadiens et Suisses âgés ?
- *What if...*
- Augmentation de groupes
  - télésanté
  - habitation à loyer modique
- Expansion global pour élargir la communauté Remodeler sa vie?



## Welcome to the Wheelchair Educators' Package (WEP)



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

[www.usaid.gov](http://www.usaid.gov)

[www.wep.iswp.org](http://www.wep.iswp.org)

**UDS** Université de Sherbrooke



## Resources

Advocating Planning & Teaching Evaluating Educator-Developed Resources

Where to advocate? Resource Type Do It Yourself Language Go

39 Results Found

- Website**  
**Handicap International and Motivation Mobility Alliance (HIMMA) tools**
- Assessment of student's knowledge**  
**ISWP Wheelchair Service Provision Basic Test**
- Website**  
**WHO Wheelchair Service Training Package For Managers and Stakeholders**
- Website**  
**WHO Wheelchair Service Training Package Intermediate Level**
- Website**  
**WHO Wheelchair Service Training Package Basic Level**
- Book**  
**WHO Guidelines for Wheelchair Provision in Less Resourced Settings**

**Beth Pyatak**

Addressing chronic conditions in primary care: Practice-based evidence for Lifestyle Redesign occupational therapy

**Charlotte Tsang**

Effect of a modified Lifestyle-integrated Functional Exercise programme (mLiFE) in preventing falls in community-dwelling older fallers: A pilot randomized controlled trial

**Emelie Mälstam**

Feasibility of a digitally supported and occupation-focused stroke prevention intervention 'Make My Day', in the promotion of a healthy lifestyle within Swedish primary healthcare

Promoting a healthy lifestyle with 'Make My Day' stroke prevention and mHealth app

**Svetlana Nielsen**

Occupational engagement used as a tool of impact on lifestyle in chronic pain management – a systematic review and meta-analysis

**Mélanie Levasseur**

The feasibility of the Remodeler sa vie® (Lifestyle Redesign translated in French and adapted the Quebec context) for community dwelling older adults with and without disabilities: Results from an exploratory descriptive qualitative clinical study

**Marie-Hélène Lévesque**

*Propelling preventive occupational therapy through the Reshape Your Life program: Facilitators and barriers to successful implementation*

## Ryan Osal

Incorporating Diabetes and Lifestyle Management Interventions Into Entry-Level OT and OTA Curriculums

## Lindy Clemson

Comparison of a group-delivered and individually delivered Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) program in older persons: a randomized noninferiority trial

## Tracy Jalaba

Lifestyle Redesign® for college students: Approaches and outcomes

## Svetlana Nielsen

Comprehensive value-based occupational and lifestyle goal setting and achievement in adults living with chronic pain assisted by occupational therapists – a feasibility study

## Chantelle Rice Collins

Closing the gap: Creating a plan to disseminate Lifestyle Redesign outcomes

## Emma Schiewe

Addressing Lifestyle Interventions to Improve Quality of Life throughout the Cancer Continuum

## Vanessa Yanez

A different perspective in the emerging area of cancer care: Harnessing lifestyle management to enhance occupational functioning, health, and quality of life.

## Émilie Lagueux

French-Canadian Lifestyle Redesign® with women having fibromyalgia: Results from a pilot study

## Kang-Hyun Park

Latent class analysis of multifaceted lifestyle among community dwelling elderly in South Korea

**Beth Pyatak**

Addressing chronic conditions in primary care: Practice-based evidence for Lifestyle Redesign occupational therapy

**Charlotte Tsang**

Effect of a modified Lifestyle-integrated Functional Exercise programme (mLiFE) in preventing falls in community-dwelling older fallers: A pilot randomized controlled trial

**Emelie Mälstam**

Feasibility of a digitally supported and occupation-focused stroke prevention intervention 'Make My Day', in the promotion of a healthy lifestyle within Swedish primary healthcare

Promoting a healthy lifestyle with 'Make My Day' stroke prevention and mHealth app

**Svetlana Nielsen**

Occupational engagement used as a tool of impact on lifestyle in chronic pain management – a systematic review and meta-analysis

**Mélanie Levasseur**

The feasibility of the Remodeler sa vie® (Lifestyle Redesign translated in French and adapted the Quebec context) for community dwelling older adults with and without disabilities: Results from an exploratory descriptive qualitative clinical study

**Marie-Hélène Lévesque**

*Propelling preventive occupational therapy through the Reshape Your Life program: Facilitators and barriers to successful implementation*

## Ryan Osal

Incorporating Diabetes and Lifestyle Management Interventions Into Entry-Level OT and OTA Curriculums

## Lindy Clemson

Comparison of a group-delivered and individually delivered Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) program in older persons: a randomized noninferiority trial

## Tracy Jalaba

Lifestyle Redesign® for college students: Approaches and outcomes

## Svetlana Nielsen

Comprehensive value-based occupational and lifestyle goal setting and achievement in adults living with chronic pain assisted by occupational therapists – a feasibility study

## Chantelle Rice Collins

Closing the gap: Creating a plan to disseminate Lifestyle Redesign outcomes

## Emma Schiewe

Addressing Lifestyle Interventions to Improve Quality of Life throughout the Cancer Continuum

## Vanessa Yanez

A different perspective in the emerging area of cancer care: Harnessing lifestyle management to enhance occupational functioning, health, and quality of life.

## Émilie Lagueux

French-Canadian Lifestyle Redesign® with women having fibromyalgia: Results from a pilot study

## Kang-Hyun Park

Latent class analysis of multifaceted lifestyle among community dwelling elderly in South Korea

**Beth Pyatak**

Addressing chronic conditions in primary care: Practice-based evidence for Lifestyle Redesign occupational therapy

**Charlotte Tsang**

Effect of a modified Lifestyle-integrated Functional Exercise programme (mLiFE) in preventing falls in community-dwelling older fallers: A pilot randomized controlled trial

**Emelie Mälstam**

Feasibility of a digitally supported and occupation-focused stroke prevention intervention 'Make My Day', in the promotion of a healthy lifestyle within Swedish primary healthcare

Promoting a healthy lifestyle with 'Make My Day' stroke prevention and mHealth app

**Svetlana Nielsen**

Occupational engagement used as a tool of impact on lifestyle in chronic pain management – a systematic review and meta-analysis

**Mélanie Levasseur**

The feasibility of the Remodeler sa vie® (Lifestyle Redesign translated in French and adapted the Quebec context) for community dwelling older adults with and without disabilities: Results from an exploratory descriptive qualitative clinical study

**Marie-Hélène Lévesque**

*Propelling preventive occupational therapy through the Reshape Your Life program: Facilitators and barriers to successful implementation*

## Ryan Osal

Incorporating Diabetes and Lifestyle Management Interventions Into Entry-Level OT and OTA Curriculums

## Lindy Clemson

Comparison of a group-delivered and individually delivered Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) program in older persons: a randomized noninferiority trial

## Tracy Jalaba

Lifestyle Redesign® for college students: Approaches and outcomes

## Svetlana Nielsen

Comprehensive value-based occupational and lifestyle goal setting and achievement in adults living with chronic pain assisted by occupational therapists – a feasibility study

## Chantelle Rice Collins

Closing the gap: Creating a plan to disseminate Lifestyle Redesign outcomes

## Emma Schiewe

Addressing Lifestyle Interventions to Improve Quality of Life throughout the Cancer Continuum

## Vanessa Yanez

A different perspective in the emerging area of cancer care: Harnessing lifestyle management to enhance occupational functioning, health, and quality of life.

## Émilie Lagueux

French-Canadian Lifestyle Redesign® with women having fibromyalgia: Results from a pilot study

## Kang-Hyun Park

Latent class analysis of multifaceted lifestyle among community dwelling elderly in South Korea







# Discussion

- *Remodeler sa vie*<sup>®</sup> → intervention d'ergothérapie préventive réalisable pour les personnes âgées vivant dans la communauté
- Adaptation contextuelle → critique, incluant pour adapter l'approche aux profils des participants, et sa faisabilité est assurée par l'expertise des ergothérapeutes
- Participation est influencée par le profil des personnes âgées et comment/quand/pour et avec quoi le programme est mis en œuvre
- Résultats guide l'utilisation future/études incluant essais Clinique à large échelle

Abma & Heijmans, 2015; Maeir *et al.*, 2021; Cassidy *et al.*, 2017; Mountain *et al.*, 2008



## Discussion (suite)

- Leviers: cible commune, devis, résultats probants, milieu, partenaires, financement et contexte extraordinaire
  - Recherche de proximité, au service de la communauté et hors des sentiers battus
  - Cibler les forces de la communauté, soutenir les travailleurs communautaires et éduquer les membres de la communauté
- Défis: temps, ressources humaines et financières (changements, limites), complexité et productivité en recherche
  - Obstacles systémiques et organisationnels; indicateurs
  - Accessibilité & continuité > quantité & diversité
  - Formations en partenariat, en agent de changement et en développement des communautés
  - Temps, soutien, communication & implication usagers/communautés

Carrier & Contandriopoulos, 2015; Lamarche *et al.*, 2011; Turcotte *et al.*, 2015; 2019; 2020

## Conclusion

- Importance de l'avancement des connaissances globalement
- Valeur ajoutée du partenariat entre recherche et communauté
- « *Seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin* »

## John Lennon 1940-1980

...

*Imagine all the people  
Sharing all the world  
You*

*You may say I'm a dreamer  
But I'm not the only one  
I hope someday you'll join us  
And the world will live as one*



## References (1/2)

- Abma, T. A., & Heijmans, A. (2015). Crossing cultures: Health promotion for senior migrants in the Netherlands. *Health Promotion International*, 30(3), 460–472.
- Caruso Soares, B., Alves Costa, D., de Faria Xavier, J., Alamino Pereira de Viveiro, L., Pedrozo Campos Antunes, T., Grazielli Mendes, F., Assis Kovachich de Oliveira, M., Petravicius Bomfim, C., & Su Hsien, K. (2021). Social isolation due to COVID-19: Impact on loneliness, sedentary behavior, and falls in older adults. *Aging & Mental Health*, 1–8.
- Cassidy, T. B., Richards, L. G., & Eakman, A. M. (2017). Feasibility of a Lifestyle Redesign®-inspired intervention for well older adults. *American Journal of Occupational Therapy*, 71(4), 7104190050p1–7104190050p6.
- Clark, F., Azen, S., Carlson, M., Mandel, D., LaBree, L., Hay, J., Zemke, R., Jackson, J., & Lipson, L. (2001). Embedding health-promoting changes into the daily lives of independent-living older adults: Long-term follow-up of occupational therapy intervention. *Journals of Gerontology, Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 56(1), 60–63.
- Clark, F., Azen, S. P., Zemke, R., Jackson, J. M., Carlson, M. E., Mandel, D., Hay, J., Josephson, K., Cherry, B., Hessel, C., Palmer, J., & Lipson, L. (1997). Occupational therapy for independent-living older adults: A randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Association*, 278, 1321–1326.
- Clark, F., Blanchard, J., Sleight, A., Cogan, A., Florindez, L., Gleason, S., & Vigen, C. (2015). *Lifestyle Redesign®: The intervention tested in the USC well elderly studies* (2<sup>nd</sup> ed.). American Occupational Therapy Association Press.
- Clark, F., Blanchard, J., Sleight, A., Cogan, A., Florindez, L., Gleason, S., & Vigen, C. (2021). *Remodeler sa vie® version canadienne-française du manuel Lifestyle Redesign®: The intervention tested in the USC well elderly studies* (1<sup>st</sup> ed.). Canadian Association of Occupational Therapist.
- Clark, F., Jackson, J. M., Carlson, M. E., et al. (2012). Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: Results of the well elderly 2 randomised controlled trial. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 66(9), 782–790.

## References (2/2)

- Clark, F., Park, D. J., & Burke, J. P. (2013). Dissemination: Bringing translational research to completion. *American Journal of Occupational Therapy*, 67(2), 185–193.
- Lagueux, É., Masse, J., **Levasseur, M.**, Pagé, R., Dépelteau, A., Lévesque, M. H., Tousignant-Laflamme, Y., & Pinard, A. M. (2021). Pilot Study of French-Canadian Lifestyle Redesign® for Chronic Pain Management. *OTJR : occupation, participation and health*, 41(2), 80–89.
- **Levasseur, M.**, Filiatrault, J., Larivière, N., Trépanier, J., Lévesque, M.-H., Beaudry, M., Parisien, M., Provencher, V., Couturier, Y., Champoux, N., Corriveau, H., Carbonneau, H., & Sirois, F. (2019). Influence of Lifestyle Redesign® on health, social participation, leisure, and mobility of older French-Canadians. *American Journal of Occupational Therapy*, 73(5), 1-18.
- **Levasseur, M.**, Lévesque, M. H., Lacasse-Bédard, J., Larivière, N., Filiatrault, J., Provencher, V., & Corriveau, H. (2022). Feasibility of Lifestyle Redesign® for community-dwelling older adults with and without disabilities: Results from an exploratory descriptive qualitative clinical research design. *Australian occupational therapy journal*, 10.1111/1440-1630.12807.
- Lévesque, M.-H., Trépanier, J., Sirois, M.-J., & **Levasseur, M.** (2019). Effects of lifestyle redesign on older adults: A systematic review. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 86(1), 48– 60.
- Lévesque, M.-H., Trépanier, J., Tardif, È., Lalanne, K., Boudriau, M., Ainsley, S., Boislard, C., & **Levasseur, M.** (2020). Remodeler sa vie® (Lifestyle Redesign): Première étude pilote auprès d'aînés franco-canadiens. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 87(4), 241–252.
- Maeir, T., Beit-Yosef, A., Wechsler, T., Safra, Y., Zilbershlag, Y., Katz, N., & Gilboa, Y. (2021). The feasibility and efficacy of an Israeli Lifestyle Redesign®-based program for well older adults: A pilot study. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 41(1), 47–55.
- Mountain, G., Mozley, C., Craig, C., & Ball, L. (2008). Occupational therapy led health promotion for older people: Feasibility of the lifestyle matters programme. *British Journal of Occupational Therapy*, 71(10), 406–413.

# Remerciement à l'équipe de recherche Remodeler sa vie



\*Marie-Hélène Lévesque, Erg, MSc  
\*\*France-Hélène Therrien, Erg, MSc  
Émilie Lagueux, Erg, MSc  
Patrick Boissy, PhD  
\*Florence Côté, Erg, MErg  
\*Caroline Fuoco, BPsy  
\*Pier-Anne Lacroix, Erg, MErg  
\*Jordane Trépanier, MErg  
Nadine Larivière, Erg, PhD  
Véronique Provencher, Erg, PhD  
Marie-France Dubois, PhD  
Helen-Maria Vasiliadis, PhD  
Yves Couturier, PhD  
Hélène Corriveau, PhT, PhD  
Nathalie Delli-Colli, TS, PhD



Johanne Filiatrault, Erg, PhD  
Nathalie Champoux, MD



Fuschia Sirois, Psy, PhD



Valérie Poulin, Erg, PhD  
Hélène Carbonneau, Réc, PhD



Florence Clark OTR/L, PhD  
Jeanine Blanchard OTR/L, PhD



Dominique Giroux, Erg, PhD  
Pascale Simard, TS, MSc

## Autres institutions

Sandrine Charron, Erg, MSc  
Maryke Beaudry, MA  
Joanie Lacasse-Bédard, MA  
Manon Parisien, Erg, MSc  
\*\*Mélanie Cauchon, Erg  
\*\*Marie-Annick Lussier, Réc  
\*\*Luc Grégoire, Erg  
Ginette Mercier  
\*Cédrine Jouve, Erg  
Lise Trottier

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

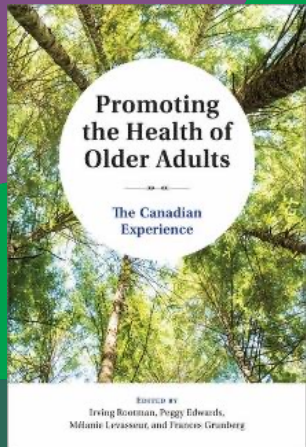


*\*Students or \*\*clinicians*



Centre de recherche  
sur le vieillissement





*Merci!*

Questions ? Commentaires ?



Melanie.Levasseur@USherbrooke.ca

**Vous voulez étudier à Sherbrooke ?**

Bourses d'études : M.Sc. 23 000 \$/an pendant 2 ans), Ph.D. (23 000 \$/an pendant 3 ans), Post-doc (30 000 \$ pendant 1 an)

Plus d'informations : vdes-med@USherbrooke.ca

Réseau occupations humain   Université de Sherbrooke

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke 

Fonds de recherche Santé Québec  IS

  
IRSC CIHR

  
Older adults' social participation

 Université de Sherbrooke