



# Vieillir dans les vallées alpines du Canton du Valais sous l'angle des ressources et des vulnérabilités des femmes et des hommes de plus de 80 ans

Lorry Bruttin et Clothilde Palazzo-Crettol

# Quelques éléments sur le projet en cours

Sur 4 ans, financé par FNS, le projet est intitulé: «Vieillir en montagne quand on est une femme ou un homme de 80 ans ou plus : une recherche sur les manières d'habiter chez soi», FNS division 1, 10001A\_197355

Une littérature **abondante** sur les questions **de l'habitat** et des personnes âgées, les alternatives aux habitats traditionnels que sont l'EMS et le domicile, les conditions de vie à l'intérieur des institutions, les déménagements fonctionnels, choisis ou imposés

Mais **pauvre sur certains aspects**: la montagne au cœur de l'Europe disparaît pour une bonne part sous les travaux sur les espaces ruraux et urbains (Bigo et Depeau, 2014)

Pauvre aussi sur les questions des **résistances et des ressources**

Des vieux et des vieilles qui ont atteint «l'âge limite», **peu d'études** sur les plus de 80 ans

Une littérature peu fournie dans **une perspective de genre** : que deviennent les vieilles femmes et les vieux hommes (Volery, 2013; Dallera et al., 2015) ?

# Quelques repères théoriques qui articulent le projet

Un territoire qui compte, **qui a du sens** pour les personnes qui y vivent et qui veulent y rester.

Des **reconfigurations des espaces d'activités ou d'intimité**, qui pourraient être aménagés (Allet, 2020; Ogg, 2013) ou donner lieu à des «mobilités inversées» (Cholat, 2018)

Des espaces qui poussent à **l'isolement, à l'exclusion ou au retranchement** chez soi

Un corps compris dans ses **ancrages sociaux**, qui autorisent ou limitent l'intégration sociale (participation dans son sens citoyen, réseaux de sociabilité ), la corporéité des personnes très âgées...

Être une vieille femme ou un vieil homme ce n'est **pas la même chose...** des tâches et des activités différenciées

Qui marque une inclusion territoriale **dans une conception large**: logement et environnement bâti et naturel (accessibilité matérielle et symbolique), importance de la mobilité autovéhiculée (Maksim, 2011)

# La question principale: Comment dans un territoire de montagne est-il possible d'habiter chez soi comme femme et comme homme lorsque l'on a 80 ans et plus?

Comprendre comment les gens **réussissent à rester**: mettre en avant leurs **stratégies**, tactiques, leur agentivité voire leur autodétermination

Comprendre **les interactions entre territoire** – compris comme «un espace social territorial» qui permette d'étudier les rapports entre le spatial et le social (Bouquet et Dubéchet, 2018) - et **vécu des personnes âgées**

Comprendre **les obstacles et les facilitateurs** de l'intégration sociale et de l'inclusion territoriale

Un autre objectif de la recherche est de **répondre et de relayer les questions** que se posent les gens (Smith, 2018). En s'inspirant des recherches féministes, elle vise **la transformation** des réalités des personnes impliquées dans la recherche

# Les aspects innovants du projet

Le milieu de montagne

La perspective genre

Les plus de 80 ans

Le **croisement entre les perspectives** (acteurs et actrices locales, analyse territoriale raisonnée et personnes âgées)

Le dispositif **méthodologique que nous privilégions**: une quarantaine **d'entretiens** qualitatifs avec les personnes âgées (femmes et hommes), assortis **d'observations denses**, une quinzaine **d'entretiens** avec les protagonistes du territoire, des observations des lieux et du bâti, des **retours au terrain** qui font partie intégrante du projet

# Des méthodes à même de rendre compte des vécus situés des personnes âgées

- Une collaboration étroite avec le **CREPA**: 2 missions principales: favoriser le **recrutement** des divers échantillons de population, **contribuer à l'analyse territoriale** et documentaire (modifications du bâti et des réseaux de sociabilités locales telles que fanfares, chœur etc.)
- Des «**consultantes scientifiques**» émérites : Annick Anchisi et Marion Repetti
- Un **groupe de pilotage** composé de personnalités scientifiques et du terrain
- **Des connaissances interpersonnelles** : une collaboratrice qui a un grand réseau et qui connaît personnellement les animatrices actives dans les communes concernées
- **Durée du projet** : permet de voir les effets des saisons

# Réfléchir aux vulnérabilités et aux ressources: une conjonction de différents travaux actuels portant sur le Valais de montagne

Rétrécir la focale aux vieillissements dans les Alpes

A la lumière de différents travaux (Lorry Bruttin, Clothilde Palazzo, et autres collègues de la HES-SO Valais-Wallis, ou d'autres HES)

Veiller à ne pas inscrire les personnes âgées de façon naturalisante dans des vulnérabilités...



# Quelques éléments sur des vulnérabilités spécifiques

- Les vulnérabilités liées **au territoire**: 762 km<sup>2</sup>, 10 communes, 89 villages, au maximum une densité de 111.6 H (2.01) au km<sup>2</sup>, Genève: 2028 au km<sup>2</sup>, 10 communes, une hétérogénéité marquée, des zones escarpées et /ou enneigées, relatif éloignement des centres urbains, transformations du bâti et des populations
- Aux **éventuelles migrations** liées à la retraite (Repetti, 2020; Dallera et al., 2015, Cretton, 2018)
- À des **pratiques de territorialisation** (Viriote-Durandal et al., 2018) et à des formes de désertification (Cardon, 2017)
- À une **certaine précarité** (Bruttin, 2020, Favre-Fellay et al., 2021)
- Au **genre**
- À des **formes d'exclusion** dans ses différentes manifestations
- À des **questions de santé** (Anchisi, 2014)

# Des vulnérabilités qui sont invisibilisées ou peu prises en compte par les politiques publiques, sociales, ou communales et qui risquent de s'accroître

En raison **du contexte socio économique par exemple**: «les revenus ne sont pas suffisants, car souvent la prévoyance professionnelle est absente et la fortune est représentée par l'exploitation agricole elle-même, à la fois un patrimoine symbolique et à la fois une identité collective et familiale.» (Bruttin, 2020)

Des agriculteurs et agricultrices vieillissantes qui **sont obligé-e-s de «faire avec leurs maux»** pour pouvoir continuer leur travail (Bruttin, 2020)

Des citoyen-ne-s âgé-e-s qui n'ont que **partiellement accès aux soins**: par exemple: plus de médecin dans certains villages des vallées, comme le Lötschental (Kuonen et al. 2020)

Des vulnérabilités qui restent d'une certaine façon **taboues**

Une méconnaissance **des aides disponibles, potentielles, ou réalistes ou un non recours** (Favre-Fellay et al., 2021)

# Des ressources existantes, indispensables mais pas inépuisables. Mobilisées différemment en fonction de l'âge, du genre, de l'entourage, des lieux

Des ressources en termes de **solidarités familiales** (Van Pevenage, 2010) et/ou **intergénérationnelles** (Suppa et al. 2020) qui peuvent être mobilisées en temps de crise

L'organisation **des soupers communautaires**, intergénérationnels et assurant une forte présence féminine (Palazzo et Mettan, 2020)

Des ressources qui montrent des **marques d'épuisement**, leur caractère usant et leurs limites (Membrado, 2013)

Des ressources majoritairement mises en œuvre et utilisées **par des femmes** et pas forcément disponibles à tous et toutes

L'importance **du soutien social, communal, étatique** afin de garantir à tous et toutes les mêmes prestations, que l'on habite un village du fonds de la vallée ou la station touristique en vogue ...

# Un certain nombre d'inconnues auxquelles s'atteler

Comment résister au risque d'essentialisation de la montagne?

Concrètement comment allons-nous faire l'enquête dans la situation actuelle?

Devrons-nous mobiliser d'autres outils que ceux prévus?

Comment les personnes âgées que nous allons voir auront-elles été touchées par la Covid ?

Dans quelle mesure le territoire de l'étude a-t-il été transformé par la pandémie?

# Bibliographie indicative

- Anchisi, Annick. (2014). "Le partenariat entre familles et maisons de retraite à l'entrée d'un parent âgé dément : une rencontre fictive." in *Les négociations du soin. Les professionnels, les malades et leurs proches*, Sous la dir. S. Pennec, F. Le Borgne Uguen and F. Douguet. Rennes: Presses Univesitaires de Rennes.
- Bigo, Mathilde et Sandrine Depeau. (2014). "L'inclusion à la ville des personnes âgées : entre déprise et citoyenneté L'exemple des promenades balnéaires." *Norois* 232:11-22. doi: DOI : 10.4000/norois.5135.
- Bigo, Mathilde. 2017. "Les mobilités résidentielles des femmes à la retraite : entre réajustements contraints et aspirations nouvelles." *Enfances, Familles, Générations* (27). doi: <https://doi.org/10.7202/1045078ar>.
- Bouquet, Brigitte et Patrick Dubéchet. 2018. "Quelques enjeux autour des territoires ruraux." *Vie sociale* 22(2):13-31. doi: DOI 10.3917/vsoc.182.0013.
- Bruttin, Lorry (2020). Pas de retraite dans l'agriculture de montagne. Travail de master, HES-SO, pas publié
- Cardon, Philippe. 2017. "Faire les courses, préparer les repas et prendre en charge son conjoint. Postures de femmes retraitées face à la fermeture des commerces alimentaires de proximité." *Lien social et Politiques* 79:215-32. doi: [doi.org/10.7202/1041740ar](https://doi.org/10.7202/1041740ar).
- Cholat, Florent. (2018). "Les mobilités "inversées" comme clé de lecture de la dépendance dans les territoires de montagne." *GREP "Pour"* 233(1):97-101
- Comas-d'argemir, Dolores, Natalia Alonso et Blanca Deusdad. 2018. "Des maris qui soignent leurs épouses âgées. Genre, générations et politiques publiques en Catalogne." *Ethnologie française* 171:451-64. doi: DOI 10.3917/ethn.183.0451.
- Constantin-Vuignier, Nicole et Annick Anchisi. (2010). "Aider son conjoint atteint de démence, reflet d'un banal quotidien." *Soins infirmiers* 3.
- Cretton Viviane. In search of a better world in the Swiss Alps. Lifestyle migration, quality of life, gentrification. In Boscoboinik Andrea et Hana Horáková, Utopia and neoliberalism in rural spaces", Zurich : LIT Verlag
- Cretton, Viviane (2018). In search of a better world in the Swiss Alps. Lifestyle migration, quality of life, gentrification. In Boscoboinik Andrea et Hana Horáková, Utopia and neoliberalism in rural spaces", Zurich : LIT Verlag
- Dallera, Corinne, Annick Anchisi et Clothilde Palazzo-Crettol. 2015. "Accompagner des personnes âgées en couple: un angle mort du travail social." *Revue Service Social Etre reconnu et protégé* 61(1):1-18.
- Favre-Fellay Elisa, Repetti, Marion et Santos Mella Alexandre (2021). Vécu des mesures de confinement et utilisation des nouvelles technologies par les personnes de 65+ les plus précaires dans le contexte du Covid-19, Rapport final, non publié
- Kuonen, P., Loubier, J. Chr. (2020). "Realisierung von Alters- und Pflegeheimen in Bergregionen/Peripherie" (Contre-urbanisation des EMS), HES-SO Valais
- Laugier, Sandra (2020). Les liens faibles font notre force. Le Courrier, 10 juin 2020
- Maksim, Hanja-Niriana. (2011). "Potentiels de mobilité et inégalités sociales : La matérialisation des politiques publiques dans quatre agglomérations en Suisse et en France." Doctorat, Environnement naturel, architectural et construit Laboratoire de sociologie urbaine, Ecole Polytechnique Fédérale Lausanne, Lausanne, 4922.
- Mallon, Isabelle. (2013). "S'enraciner ou s'émanciper. Vieillir au féminin en milieu rural isolé." *Recherches féministes* 26(2). doi: <https://doi.org/10.7202/102277ar>.
- Marchand, Isabelle et Oscar E. Firbank. (2014). "Le vieillir actif des femmes aînées : conceptualiser la citoyenneté au quotidien." *Lien social et Politiques* n° 71:237-53. doi: 10.7202/1024748ar.
- Masotti, Barbara. (2018). "Demander (ou pas) l'aide à domicile au grand âge. L'agency des personnes âgées." *Gérontologie et société* 40(157):79-95.
- Membrado, Monique et Alice Rouyer. (2013). *Habiter et vieillir Vers de nouvelles demeures*. Toulouse: Erès.
- Ogg, Jim, Sylvie Renaut, Sarah Hillcoat Nallétamby et Catherine Bonvalet. 2013. "Vieillir chez soi : Une comparaison franco-britannique des adaptations de l'habitat et du logement." *Pratiques du champ social*:225-43
- Palazzo Clothilde et al. (2018). Les enjeux sexués des « solidarités familiales ». *Nouvelles Questions Féministes*.
- Palazzo Clothilde et Séraphine Mettan (2020). Le village expérimente la cuisine chez... *REISO, Revue d'information sociale*, mis en ligne le 26 octobre 2020, <https://www.reiso.org/document/6563>
- Repetti Marion et Toni Calasanti. (2020). Retirement Migration and Transnational Grandparental Support: A Spanish Case Study. *Global Networks*, 20(2), 308-324. <https://doi.org/10.1111/glob.12239>
- Smith, Dorothy. 2018 *L'ethnographie institutionnelle*, Economica. Paris: Economica.
- Suppa, Anna, Caroline Henchoz, Clothilde Palazzo, Susanne Lorenz, Elisa Fellay-Favre, Gloria Repond, « Solidaires en temps de crise, vraiment ? », (2020). *REISO, Revue d'information sociale*, mis en ligne le 9 novembre, <https://www.reiso.org/document/6620>
- Van Pevenage Isabelle (2010). La recherche sur les solidarités familiales. Quelques repères, *Idées économiques et sociales*, vol. 4(162) : 6-15
- Viriot Durandal, Jean-Philippe, Thibault Moulart, Marion Scheider, Suzanne Garon et Mario Paris. (2018). "Adaptation des territoires au vieillissement : politiques publiques et formes d'agencement démocratique les exemples de la France et du Québec." *Retraite et société* 79(1):17-41.
- Voléry, Ingrid. (2013). "Quand les normes d'avancée en âge amplifient les oppressions de sexe « bien vieillir chez-soi » en zone péri-urbanisée." *Gérontologie et société* 3(146):89-103. doi: 10.3917/gs.146.0089.