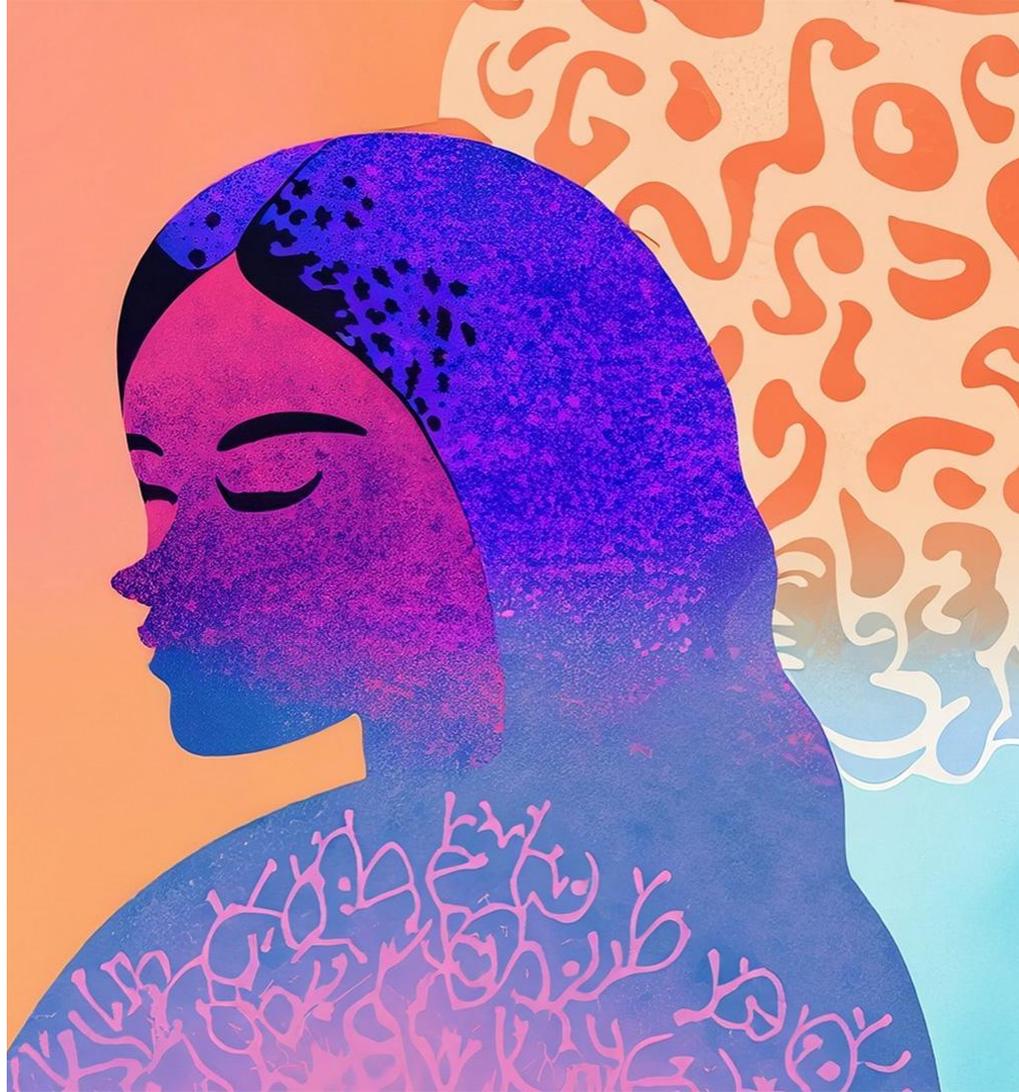


# Les déterminants sociaux de la santé mentale

COLLOQUE DETTES ET SANTÉ  
20 mars 2024 - Dr Andrea Pereira



# Qu'est-ce que la santé mentale ?



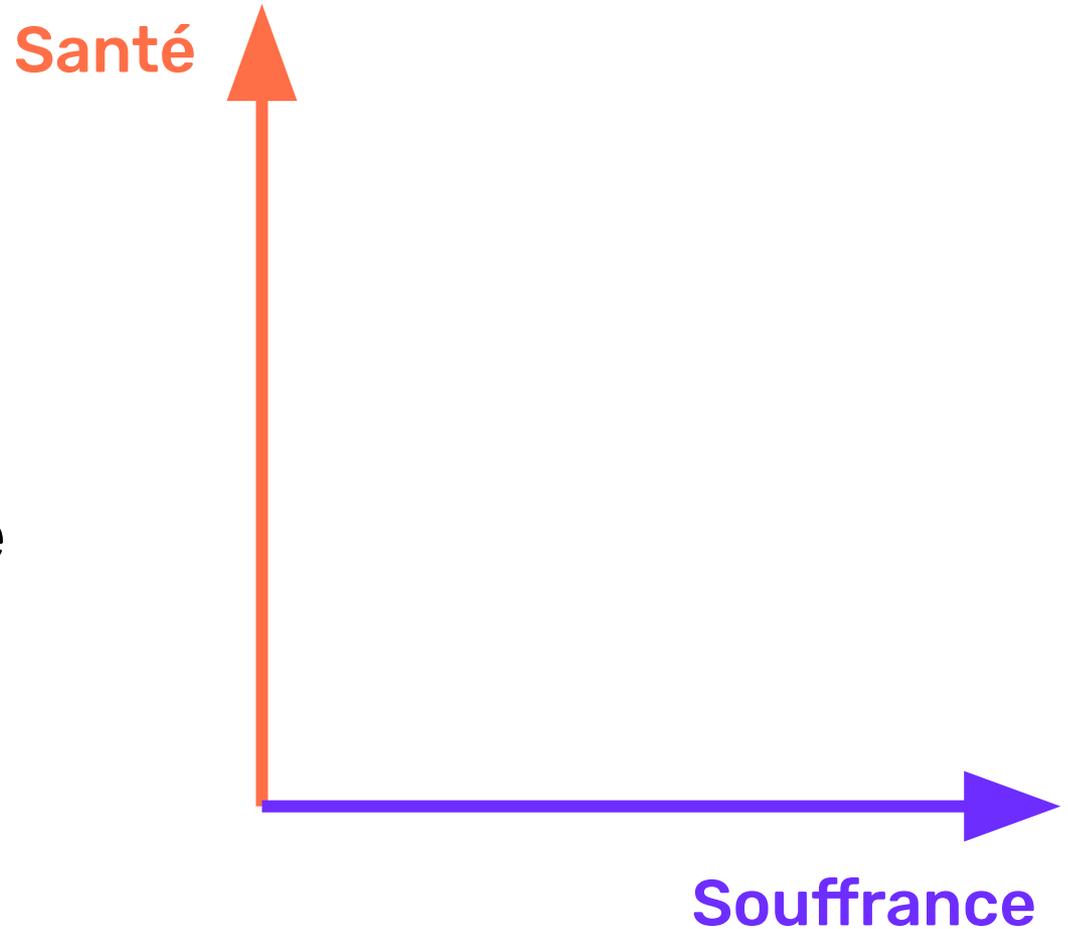


“La santé mentale est un état de **bien-être** qui permet à chacun de réaliser son **potentiel**, de faire face aux difficultés de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d’être en mesure d’apporter une contribution à la **communauté**”

Définition de l’Organisation mondiale de la santé (OMS)

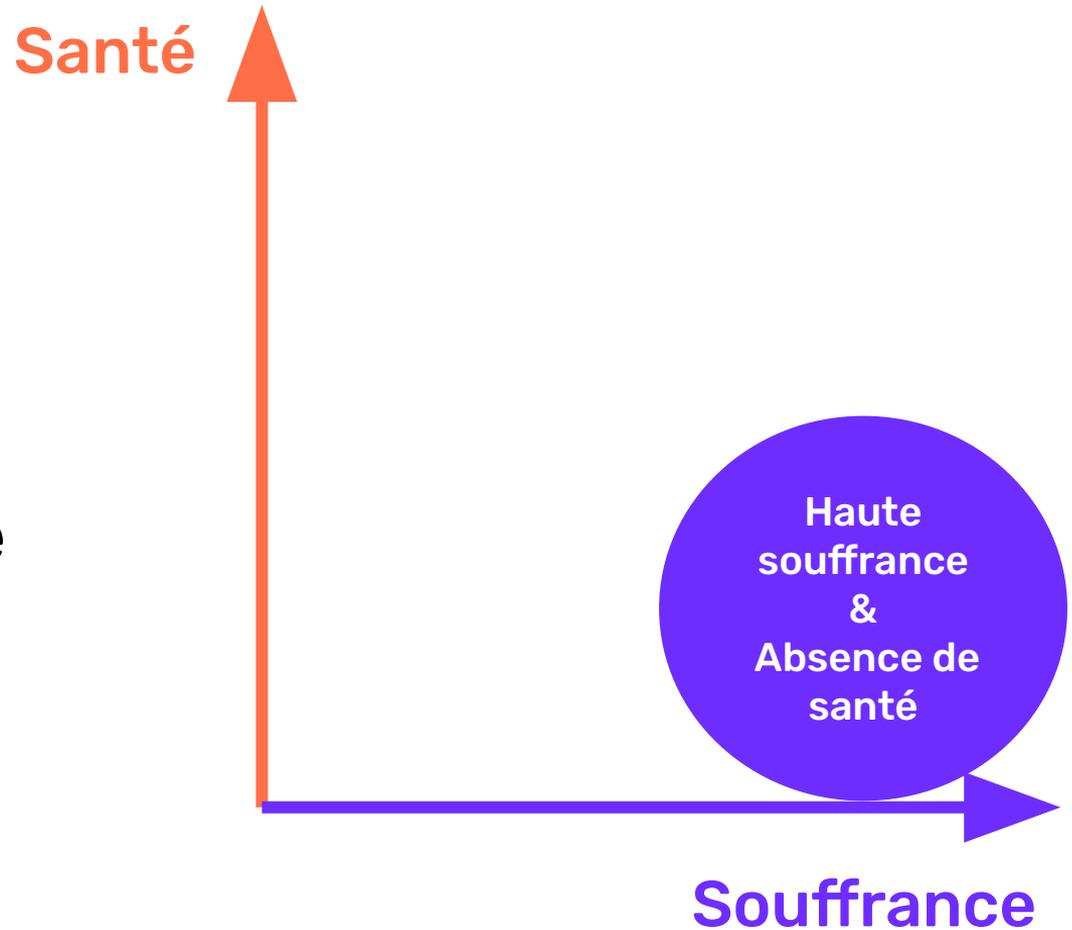
# Le modèle bi- dimensionnel de la santé mentale

(Keyes, 2005 ; 2007)



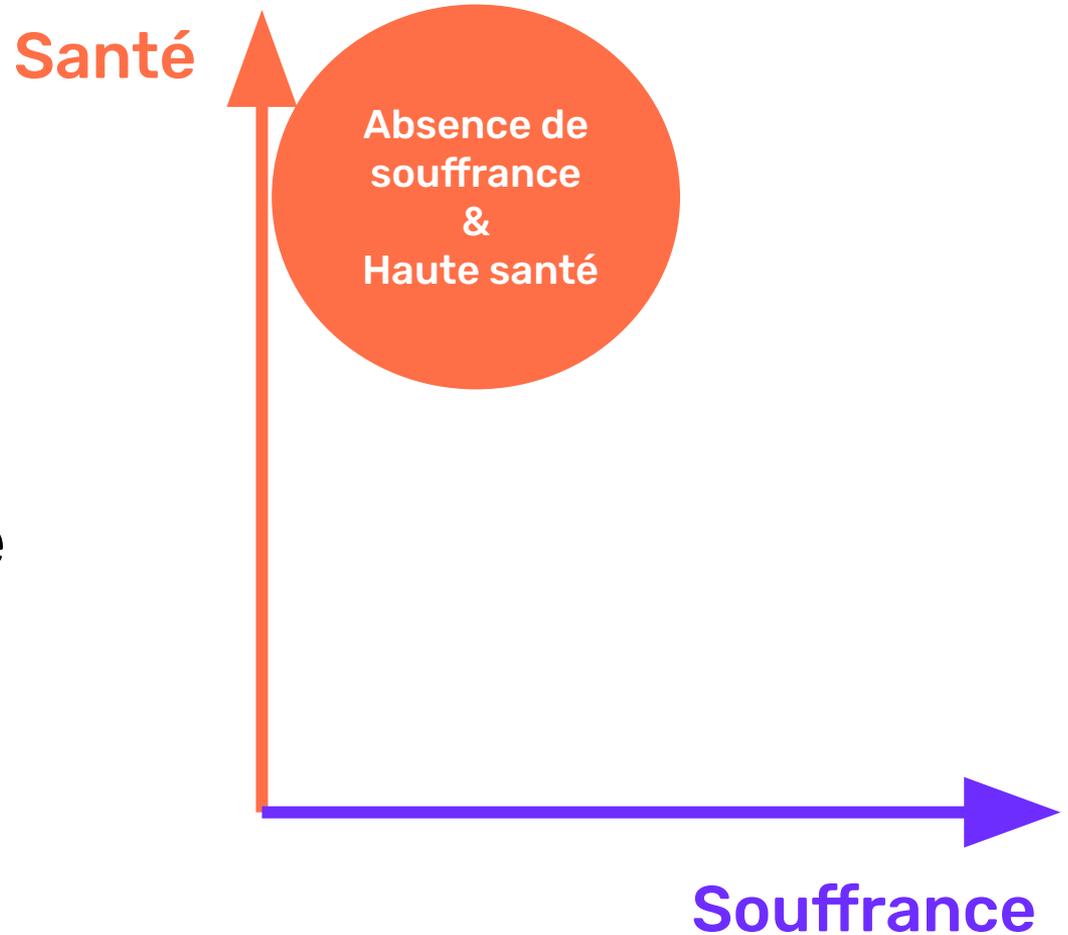
# Le modèle bi-dimensionnel de la santé mentale

(Keyes, 2005 ; 2007)



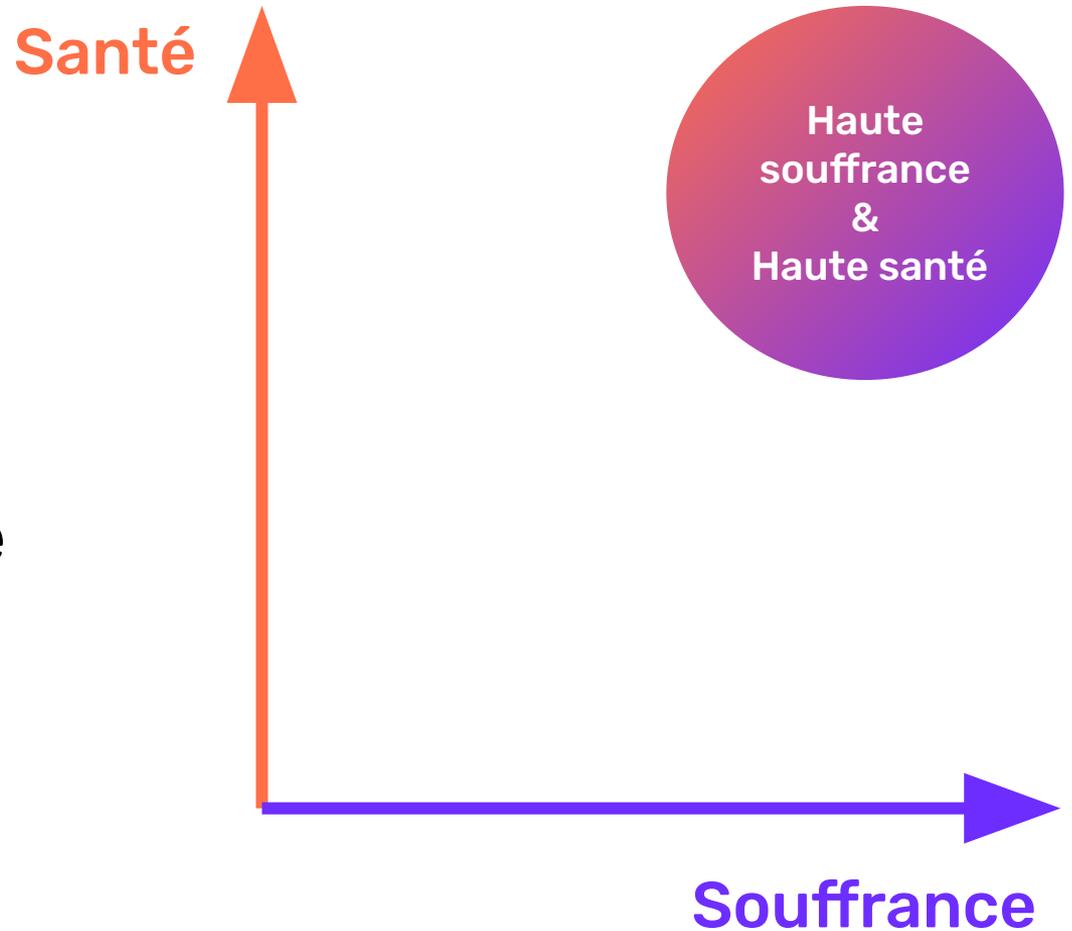
# Le modèle bi-dimensionnel de la santé mentale

(Keyes, 2005 ; 2007)



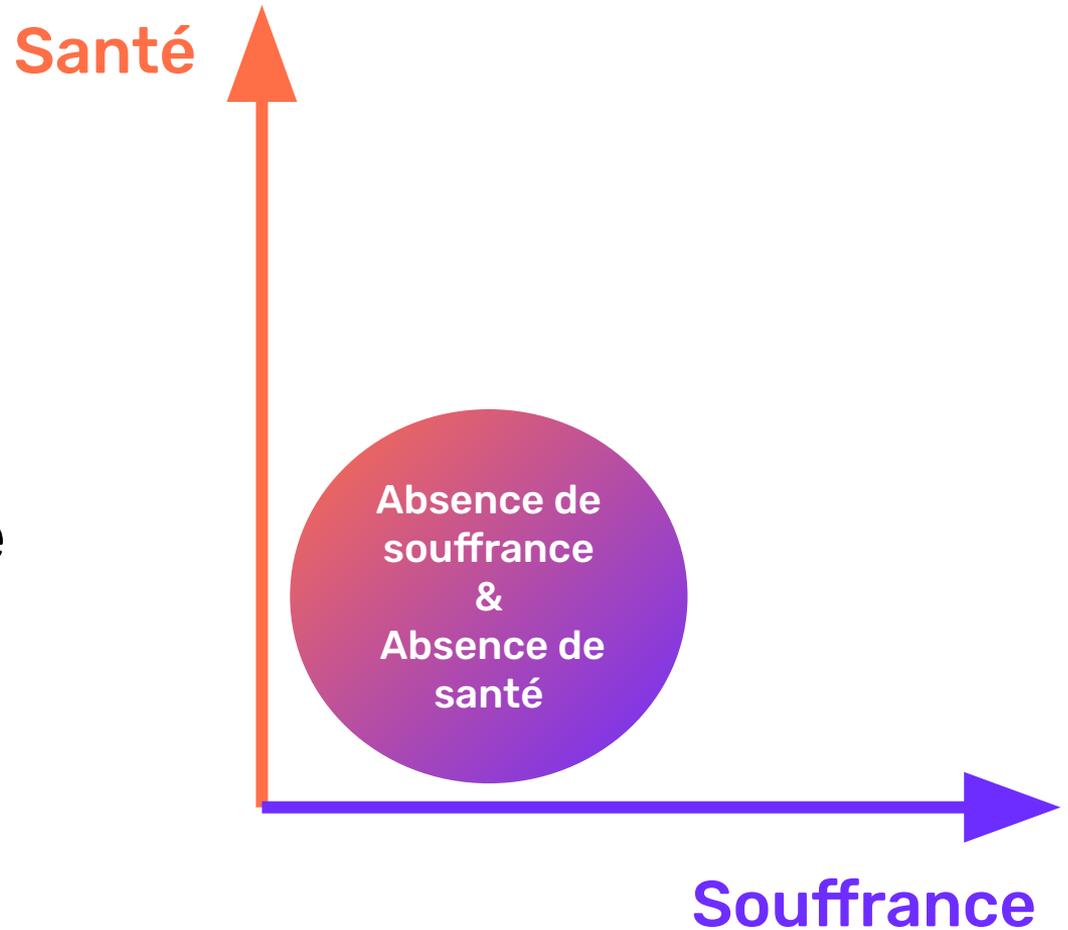
# Le modèle bi- dimensionnel de la santé mentale

(Keyes, 2005 ; 2007)



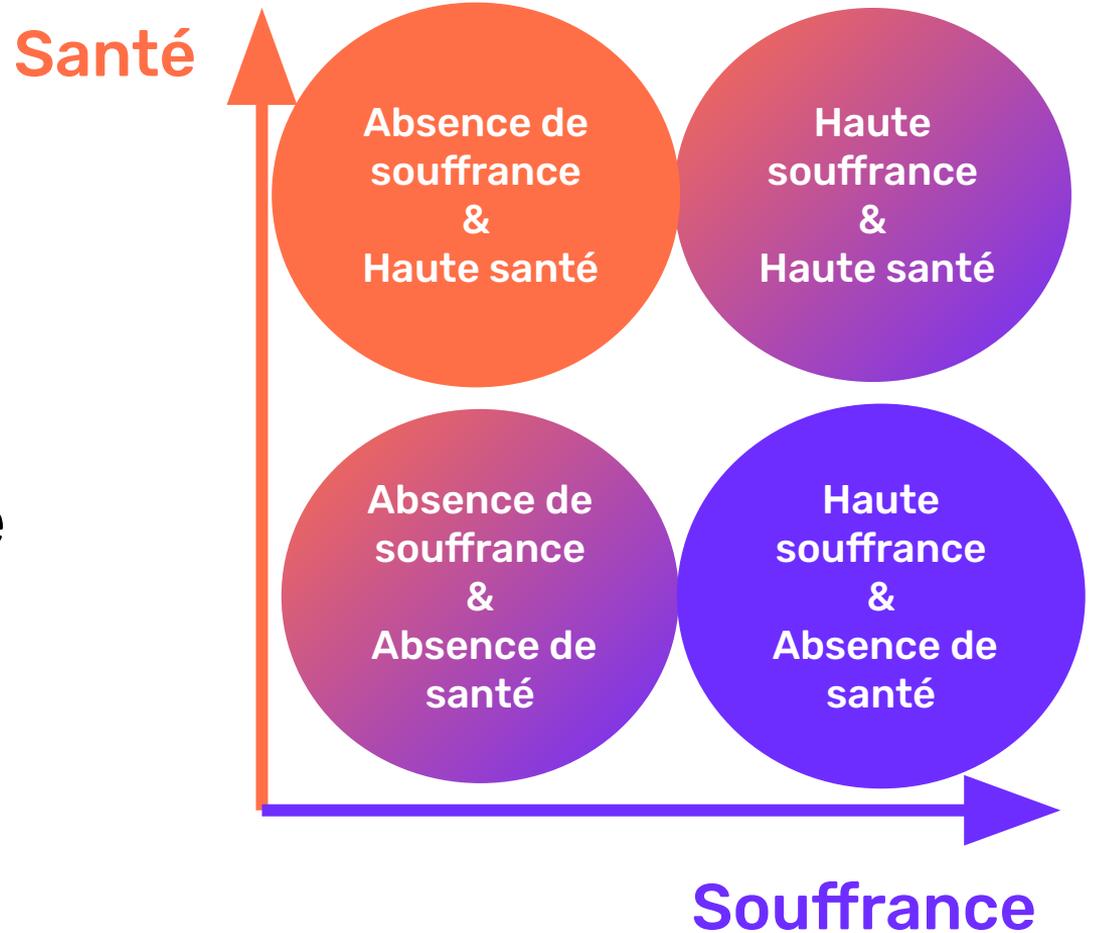
# Le modèle bi-dimensionnel de la santé mentale

(Keyes, 2005 ; 2007)



# Le modèle bi-dimensionnel de la santé mentale

(Keyes, 2005 ; 2007)



La santé mentale,  
c'est pas que  
dans la tête !



# 3 catégories de déterminants

## Facteurs individuels

---

### FACTEURS BIOLOGIQUES :

- Santé physique
- Facteurs génétiques
- Genre
- Minorités sexuelles
- Minorités ethniques

### FACTEURS PSYCHOLOGIQUES :

- Personnalité
- Compétences psychosociales

### FACTEURS LIÉS AU PARCOURS DE VIE :

- Enfance
  - Expériences négatives dans la petite enfance
  - Statut migratoire
-

# 3 catégories de déterminants

## Facteurs individuels

---

### FACTEURS BIOLOGIQUES :

- Santé physique
- Facteurs génétiques
- Genre
- Minorités sexuelles
- Minorités ethniques

### FACTEURS PSYCHOLOGIQUES :

- Personnalité
- Compétences psychosociales

### FACTEURS LIÉS AU PARCOURS DE VIE :

- Enfance
  - Expériences négatives dans la petite enfance
  - Statut migratoire
- 

## Facteurs socio-économiques

---

### PROCHES ET CERCLE SOCIAL :

- Famille
- Soutien social

### SITUATION ÉCONOMIQUE :

- Statut socio-économique
  - Emploi
  - Revenu
  - Dettes
  - Niveau d'éducation
-

# 3 catégories de déterminants

## Facteurs individuels

---

### FACTEURS BIOLOGIQUES :

- Santé physique
- Facteurs génétiques
- Genre
- Minorités sexuelles
- Minorités ethniques

### FACTEURS PSYCHOLOGIQUES :

- Personnalité
- Compétences psychosociales

### FACTEURS LIÉS AU PARCOURS DE VIE :

- Enfance
  - Expériences négatives dans la petite enfance
  - Statut migratoire
- 

## Facteurs socio-économiques

---

### PROCHES ET CERCLE SOCIAL :

- Famille
- Soutien social

### SITUATION ÉCONOMIQUE :

- Statut socio-économique
  - Emploi
  - Revenu
  - Dettes
  - Niveau d'éducation
- 

## Facteurs sociétaux

---

### POLITIQUE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE :

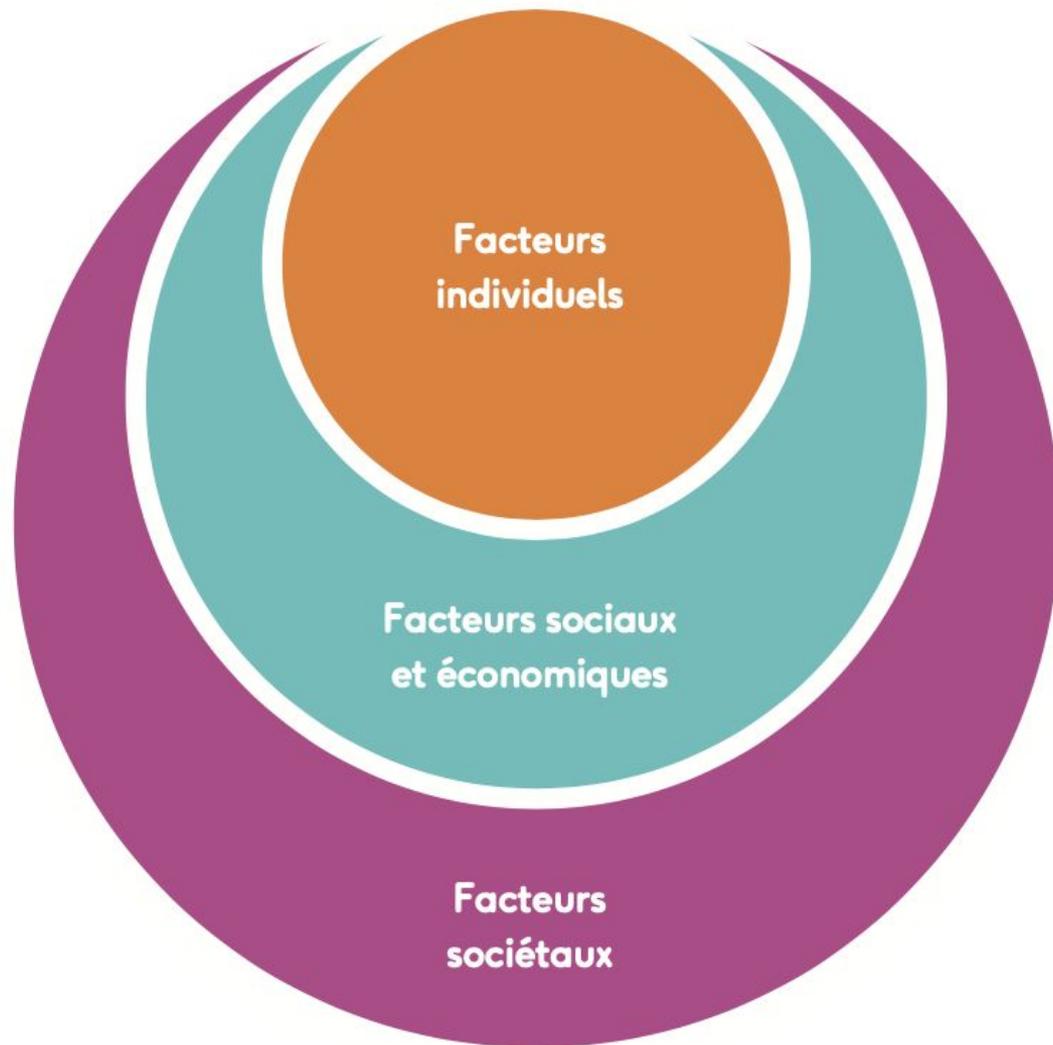
- Inégalités sociales
- Services sociaux
- Politiques de l'emploi
- Crèches et écoles
- Autodétermination

### ENVIRONNEMENT ET INFRASTRUCTURES :

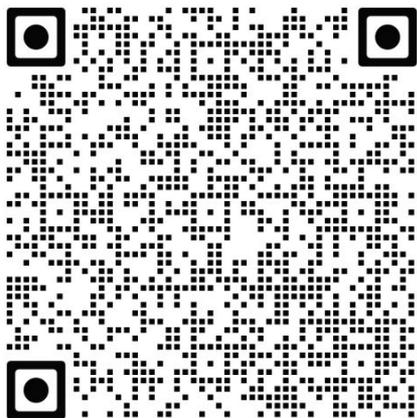
- Infrastructures
- Exposition à la violence et à la criminalité
- Sécurité et confiance de quartier
- Nature

### CULTURE :

- Stigmatisation
  - Croyances culturelles
-



**Scannez pour  
télécharger  
le pdf de la  
synthèse !**



# Les déterminants de la santé mentale

Synthèse  
de la littérature  
scientifique



**minds**

Promotion de  
la santé mentale  
Genève



# Impact des dettes

Augmente fortement la **souffrance mentale** (nombreuses études)

- Symptômes dépressifs (Hojman et al., 2016)
- Troubles mentaux courants (Gunasinghe et al., 2018; Meltzer et al., 2010; Pisaniello et al., 2019)

Diminue la **santé mentale** (peu d'études)

- Bien-être (Tay et al., 2016)
- Satisfaction dans la vie (Tay et al., 2016)
- Estime de soi (Ramirez et al., 2022)

# Conclusions & messages clés





La santé mentale **ne se résume pas** à une absence de troubles psychologiques : il est important de considérer également la dimension positive de la santé mentale!

Le fait d'avoir des **dettes** a un fort impact négatif sur la santé mentale et favorise l'apparition de troubles mentaux.

# Merci pour votre attention

[www.minds-ge.ch](http://www.minds-ge.ch)

Andrea.Pereira@minds-ge.ch

