

Swiss Money Week  
Atelier Endettement et santé  
20 mars 2024

*Manger équilibré ou payer ses  
factures ?  
Solutions et contraintes de  
l'aide alimentaire au droit à  
l'alimentation*

Anne-Laure Counilh, Haute école et école supérieure de travail social //  
HES-SO Valais-Wallis  
anne-laure.counilh@hevs.ch



*Conserves rendues par les bénéficiaires des colis alimentaires,  
Les Colis du Coeur, Genève, 24.08.2021, L. Ossipow.*

# L'aide alimentaire en Suisse : une histoire ancienne mais une formalisation tardive



Distribution de soupe populaire à l'Office du Travail à Berne en 1933.  
Source : Schweizerisches Sozialarchiv

## Quelques dates :

- **1992** : 1<sup>ère</sup> Epicerie Caritas à Bâle
- **1993** : 1<sup>ère</sup> antenne des Cartons du Cœur
- **1998** : création de la fédération vaudoise des Cartons du Cœur
- **1999** : Création de Table Couvre-toi
- **2001** : Création Table Suisse
- **2005** : Création de Partage – Banque alimentaire genevoise
- **2006** : Création de Table du Rhône (Valais)
- **2020** : Création des Cartons du Cœur Romandie
- **2023** : Création de la Banque alimentaire de Fribourg
- **2023** : votation pour l'inscription du droit à l'alimentation dans la Constitution à Genève

# Fonctionnement de l'aide alimentaire en Suisse

**Organismes de  
récupérations et d'achats  
alimentaires en gros  
(Banques alimentaires)**

**Organisations sociales de  
redistribution de nourriture** (repas  
cuisinés, colis alimentaires ou  
épiceries sociales)

**Bénéficiaires :**

- accès inconditionnel (ouvert à tou.te.s)
- accès conditionnel (critères de revenus, de résidence, de permis de séjour, etc.)



## L'aide alimentaire sous forme de colis : Des contraintes fortes sur l'organisation du travail domestique

- Organiser le retrait du colis (horaire, transport)
- Cuisiner les produits reçus le jour même ou le lendemain (qualité/fraîcheur)
- Compléter les courses en fonction du contenu du colis
- Faire coïncider ce qui est reçu avec le profil de sa famille (taille, origine, goût)
- Absence de choix pour son organisation domestique ou pour la préparation des menus
- Difficulté de cumuler les autres dimensions (travail salarié, travail éducatif)

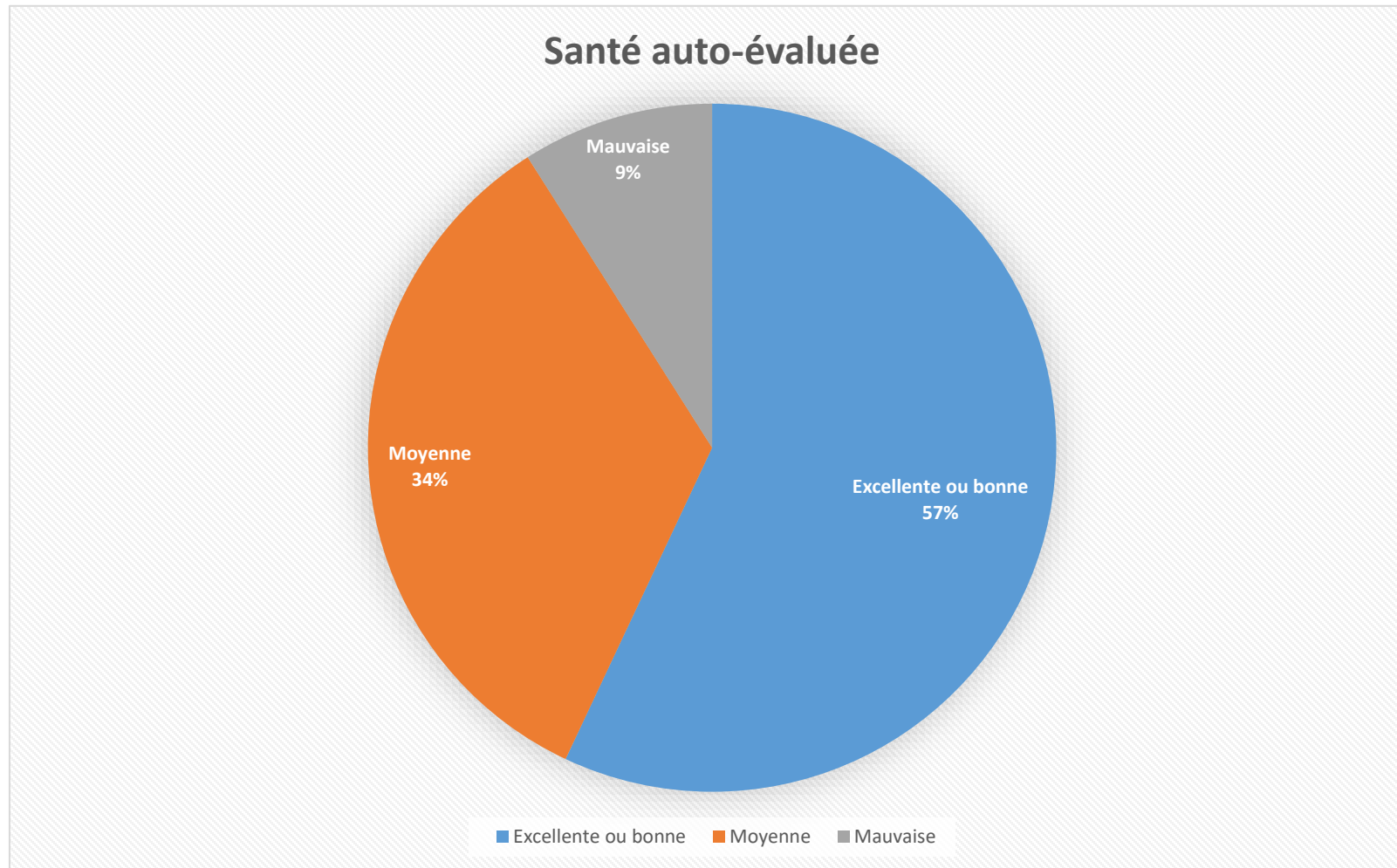


# Agentivité face aux contraintes

- Retour des produits trop abîmés ou pas aimés / échanges de produits
- Préparation des menus adaptés à la taille /profil/goût du ménage
- Techniques de conservation des produits
- Inventivité sur la préparation des menus (varier // monotonie colis)
- Mise en réseau / échange de pratiques entre bénéficiaires (et avec bénévoles)
- Privation différenciée
- Arbitrage entre alimentation roborative et équilibrée

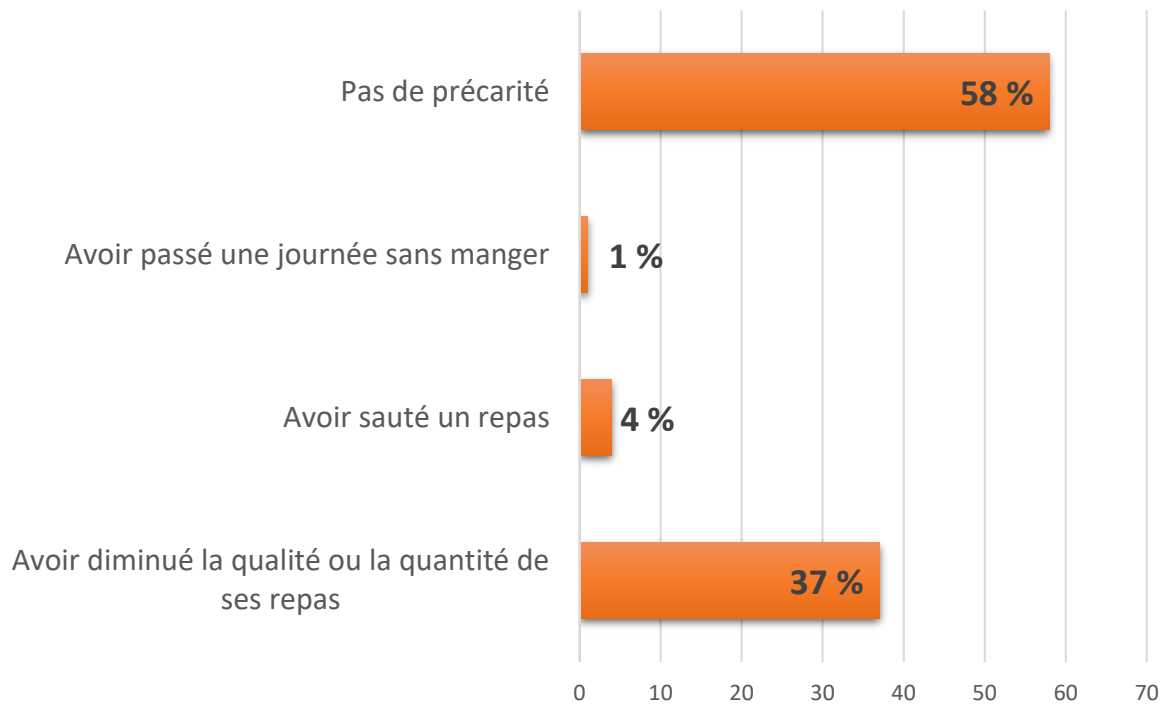


# Dettes et santé (Enquête HETS auprès des clients des épiceries Caritas, Genève, 2022)

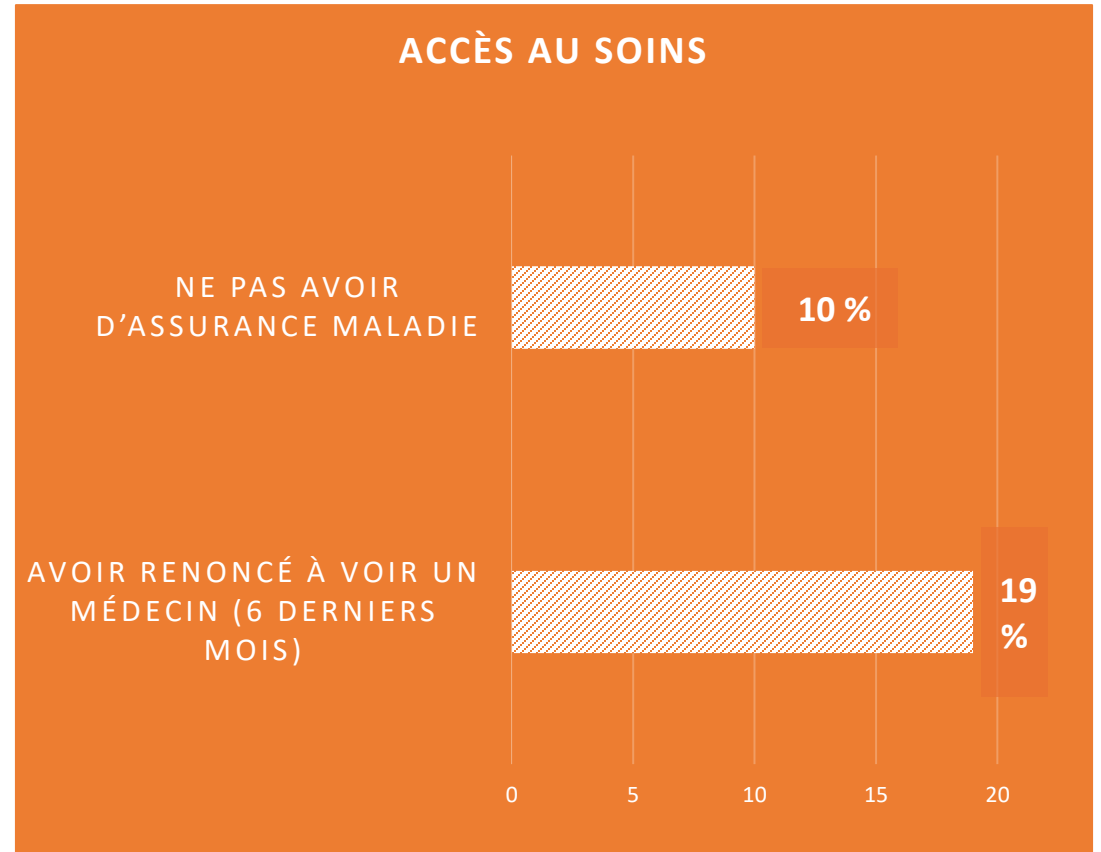


# Dettes et santé (Enquête HETS auprès des clients des épiceries Caritas, Genève, 2022)

## Précarité alimentaire (au cours du dernier mois, avril 2022)

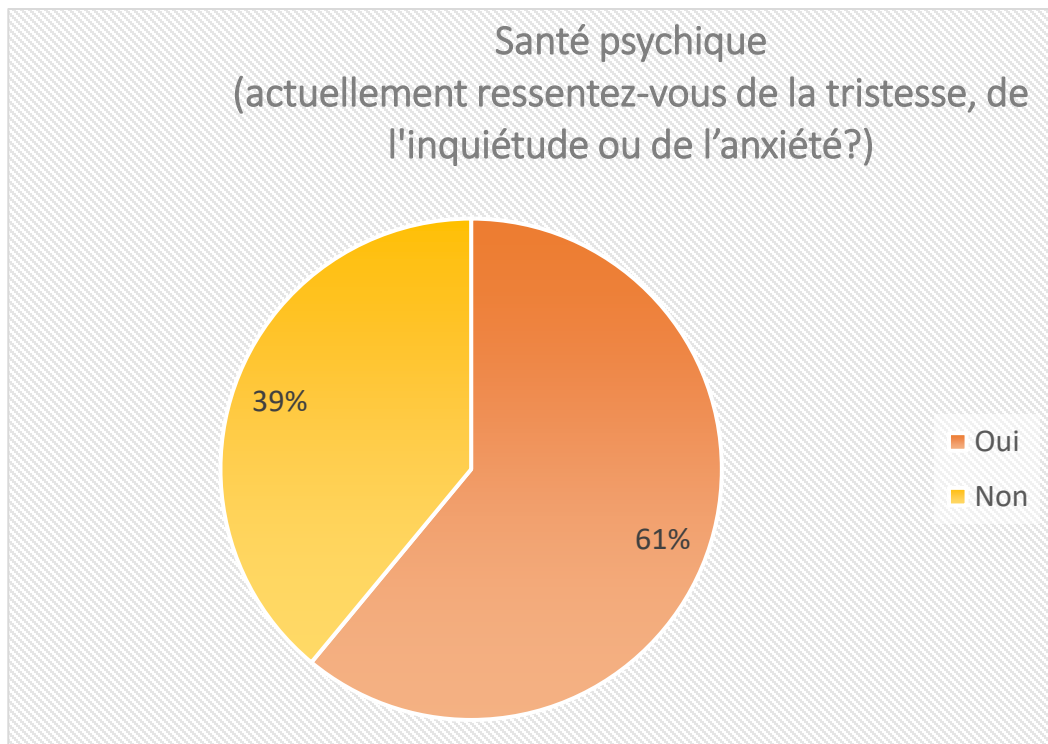


## ACCÈS AU SOINS



# Conclusion:

## Le droit à l'alimentation, une perspective souhaitable, mais dans quelles conditions ?



- Une remise en question du modèle basé sur la récupération du gaspillage alimentaire et de l'absence de choix.
- L'aide alimentaire "un gobelet sous un toit percé en plein orage" ?
- A intégrer dans une réflexion plus large sur les inégalités et les aides sociales