

COLLOQUE OHS

# Urgence écologique, occupations humaines et santé : le moment de s'engager

Jeudi 29 juin 2023  
HETSL, Auditoire Pahud

Commission scientifique du domaine  
Travail social de la HES-SO

Haute école de travail social  
et de la santé Lausanne

HE  
TSL

Hes·so

## PROGRAMME

**08h00 — 08h30 Accueil et inscription**

---

**08h30 — 08h40 Mots de bienvenue et introduction de la journée**

**Alessandro Pelizzari**, Directeur, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

**Virginie Stucki**, Professeure HES associée, filière ergothérapie, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

---

**08h40 — 09h10 De la santé globale à l'urgence écologique : le besoin de s'engager**

**Valérie D'Acremont**, médecin, Professeure, Université de Lausanne

---

**La matinée se divise ensuite en deux types d'activité à choix : une fresque du climat\* ou des activités d'approfondissements\*\***

*\* Cette activité, sous forme de jeu sérieux, est destinée aux personnes qui souhaitent entamer une première réflexion face à l'urgence écologique*

*\*\* Ces activités sont destinées aux personnes déjà familières des enjeux liés à l'urgence écologique et souhaitant approfondir leur réflexion sur cette thématique*

---

**09h15 — 09h45 Fresque du climat**

**Solène Graille** et **Sarah Michel**, Association La fresque du climat

**ou**

**Conférence approfondissement 1 : L'approche communautaire, levier pour une transition vers des occupations écoresponsables**

**Sarah Thiébaud**, ergothérapeute, formatrice à l'Institut de formation en ergothérapie de l'ADERE, coordinatrice du Réseau pour le développement durable en ergothérapie (ANFE)

---

**09h45 — 10h15 Pause**

**10h15 — 10h45 Fresque du climat (suite)**

**Solène Graille** et **Sarah Michel**, Association La fresque du climat

ou

**Conférence approfondissement 2: Répondre à la crise écologique tout en assurant une justice sociale, des pistes avec la théorie du donut**

**Céline Lafourcade**, coresponsable projet RTE, EPER - Entraide Protestante Suisse

---

**10h50 — 11h45 Fresque du climat (suite)**

**Solène Graille** et **Sarah Michel**, Association La fresque du climat

ou

**Ateliers à choix**

**Atelier 1 - Engagement politique des professionnel·le·x·s de santé, entre pragmatisme et diversité**

**Olivier Walger**, Professeur HES associé, Haute école arc santé (HES-SO), filière soins infirmiers, membre du comité de l'association EcoSanté NE et membre du parti des Verts NE

**Nicolas Kuhne**, Professeur HES, filière ergothérapie, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

*Sur la base d'expériences concrètes et de différents apports théoriques, notamment issus de l'analyse des politiques publiques, l'atelier explorera les diverses voies d'implications possibles pour la promotion de politiques durables par les professionnel·le·x·s de santé*

**Atelier 2 - Le revenu de transition écologique (RTE)**

**Céline Lafourcade**, coresponsable projet RTE, EPER - Entraide Protestante Suisse et **Alexia Rossé**, laboratoire de transition intérieure, EPER - Entraide protestante Suisse

*À partir d'une étude sur la mise en place d'un projet pilote de revenu de transition écologique (RTE) dans le canton de Vaud et d'apports théoriques alliant enjeux environnementaux et justice sociale, cet atelier propose d'explorer les besoins en matière d'insertion et d'entrepreneuriat afin de soutenir des initiatives à vocation écologique créatrices d'emploi.*

**Atelier 3 - Désobéissance civile : des paroles et des actes**

**António Magalhães de Almeida**, Maître d'enseignement HES, filière travail social, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

**Rodan Bury**, ergothérapeute, membre de Extinction Rébellion Lausanne et AG!SSONS

*Dans des contextes très divers, la désobéissance aux règles ou aux lois peut être un mode d'action, parfois efficace. Cet atelier en explore la légitimité et les limites dans le contexte de l'urgence écologique.*

---

**11h45 — 13h00 Pause de midi**

**13h00 — 13h30 Limites planétaires : impact de l'environnement sur les conditions sociales et sanitaires**

**Dominique Bollinger**, ingénieur et maître d'enseignement et de recherche en Génie de l'environnement, co-fondateur du réseau EcoSquad

---

**En après-midi, 10 ateliers de 35' sont proposés et il y aura deux tours d'ateliers : chaque personne peut ainsi choisir de suivre deux ateliers en tout**

---

**13h35 — 14h10 (1<sup>er</sup> tour) Atelier 1 - Faire entendre sa voix : transition écologique, inégalités sociales et méthodes participatives**

**Béatrice Bertho**, Professeure HES associée, filière travail social, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

**14h15 — 14h50 (2<sup>e</sup> tour)**

**Valérie Simonet**, Maître d'enseignement HES, filière ergothérapie, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

*Comment favoriser et soutenir la participation des client·e·x·s ou bénéficiaires dans des projets de transitions écologiques, en tenant compte des inégalités sociales ? Cet atelier propose d'explorer cette question et les méthodes participatives à disposition sur la base d'exemples et d'échanges.*

**Atelier 2 - Y a-t-il quelque chose à apprendre des positions d'associations internationales ?**

**Denis Pouliot-Morneau**, Maître d'enseignement HES, filière ergothérapie, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

**Sylvie Borloz**, diététicienne ASDD, membre de la plateforme ICDA Sustainability toolkit (International Confederation of Dietetic Associations)

**Sarah Thouvenin**, Maître d'enseignement HES, filière physiothérapie, Haute école de santé Vaud (HES-SO)

*À l'international, de nombreuses associations et instances proposent des prises de positions et des voies d'actions pour les professionnel·e·x·s de la santé. Cet atelier permettra de brosser un portrait de la diversité des types de posture, et de la similarité des inquiétudes dans les domaines de la physiothérapie, de l'ergothérapie et de la nutrition-diététique.*

**Atelier 3 - Assemblées citoyennes : des voies d'actions démocratiques et novatrices**

**Rodan Bury**, ergothérapeute, membre de Extinction Rébellion Lausanne et AGISSONS

**António Magalhães de Almeida**, Maître d'enseignement HES, filière travail social, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

*Les assemblées citoyennes représentent des expériences innovantes et prometteuses de participation de toutes à des décisions éclairées sur des sujets clivants, comme les questions de santé et d'urgence écologique. Cet atelier se propose d'explorer ce nouvel outil et ses particularités.*

**Atelier 4 - Les communautés de pratique comme leviers pour l'engagement professionnel : l'exemple de l'ergothérapie avec les groupes R2DE et Ergo-éco**

**Sarah Thiébaud**, ergothérapeute, formatrice à l'Institut de formation en ergothérapie de l'ADERE, coordinatrice du Réseau pour le développement durable en ergothérapie (ANFE)

**Chantal Huguenot**, ergothérapeute, cabinet ErgoTerra, membre du groupe Ergo-Éco

**Catherine Depallens**, ergothérapeute, cabinet À deux mains, membre du groupe Ergo-Éco

*Les missions et activités des communautés de pratique R2DE (France) et Ergo-éco (Suisse) seront présentées et serviront de base pour une discussion sur les potentiels et limites des communautés de pratique pour l'engagement professionnel.*

#### **Atelier 5 - Comment intégrer la durabilité dans les enseignements ?**

**Marie Du Pontavice**, cheffe de projet Former pour transformer HES-SO

**Gaël Brulé**, Professeur HES associé en santé environnementale, Haute école de santé Genève (HES-SO)

*Sur la base d'un échange autour d'expériences d'intégration de la durabilité dans les plans d'études et les enseignements en santé, différentes ressources et outils pédagogiques et didactiques mis à disposition par la HES-SO pour accompagner ce processus de transformation des enseignements seront présentés.*

#### **Atelier 6 - Ça marche ! En chemin vers les co-bénéfices...**

**Fanny Poget**, Maître d'enseignement HES, filière physiothérapie, Haute école de santé Vaud (HES-SO)

**Derek Christie**, Professeur HES, Haute école de santé Fribourg (HES-SO)

*La mobilité est au cœur des problèmes environnementaux et la marche représente la plus naturelle, la plus saine et la plus inclusive de toutes les formes de mobilité. Les raisons de marcher et les modes d'accompagnement des personnes qui voudraient marcher davantage - ou qui sont en difficultés dans cette occupation - seront au cœur de cet atelier.*

#### **Atelier 7 - De la nature en ville à la forêt**

**Charlène Gruet**, ergothérapeute, cofondatrice de l'association Nature et Sens

**Noemie Mougel**, ergothérapeute coordinatrice, Hôpitaux du Léman, guide de thérapie par la forêt, animatrice de la fresque des nouveaux récits, membre partenaire de la fédération francophone des praticien·ne·x·s en sylvothérapie et shinrin-yoku

*Nous avons besoin d'expériences de nature régulières pour notre santé comme pour notre conscience écologique, ce lien à la nature fait partie des enjeux à prendre en compte dans les changements sociétaux à venir. Cet atelier présentera des actions concrètes, possibles de la nature en ville à la forêt, et en discutera les implications pratiques.*

#### **Atelier 8 - S'engager pour sa résilience, celles des autres et celle du vivant**

**Lucie Bilat**, ergothérapeute, cabinet ergoTERREapie, membre du Réseau Mycélium, de Dr4XR Neuchâtel et du groupe Ergo-Éco

**Valentine Hof**, physiothérapeute, membre de Dr4XR, des Engagés pour la santé et du Cercle CNV et Santé

*Face aux crises actuelles et à venir, comment créer un quotidien, un avenir, un monde désirables ? Comment ne pas s'épuiser quand on s'engage en faveur d'un monde durable ? Prendre soin de soi, des autres, du vivant et des liens entre nous améliore la qualité de nos vies et nous incite à repenser notre façon de vivre. Cet atelier exposera l'intérêt de favoriser la résilience dans un contexte de transition et donnera des pistes pour poursuivre ce chemin et incarner un monde désirable.*

**Atelier 9 - Les nudges et au-delà : comment concilier alimentation et écologie ?**

**Sidonie Fabbi**, Maître d'enseignement HES, filière nutrition et diététique, Haute école de santé Genève (HES-SO)

**Carolina Cerqueira Azevedo**, assistante HES en Nutrition et diététique, Haute école de santé Genève (HES-SO)

*Les nudges sont des interventions qui visent à promouvoir un comportement (désirable) en modifiant l'environnement. Ils sont utilisés notamment dans le domaine de l'alimentation. Cet atelier permettra d'aborder des questions concrètes autour de ces pratiques, mais aussi des questions de justice sociale liées aux changements de comportements alimentaires nécessaires du fait de l'urgence écologique.*

**Atelier 10 - Eco-anxiété ou éco-lucidité ? Des récits qui dignifient l'existence**

**Agnès Maire**, infirmière, Institut et Haute école de la santé La Source (HES-SO) et cabinet infirmier Histoire de Traverser

**Jeanne Durussel**, infirmière, cabinet infirmier à Morges

*La terre, c'est notre maison, l'endroit où nous habitons ; en résonance avec elle, nous nous sentons vivant·e·x·s. Les émotions telles que la tristesse, la colère et l'angoisse sont une réaction normale face à une altération du vivant qui ne l'est pas. Les professionnel·le·x·s de santé en sont les témoins. Iels peuvent faciliter la mise en évidence des contextes dans lesquels la souffrance survient et la mise en récit des manières dont les personnes - familles résistent tout en préservant ce qui leur est précieux. L'atelier propose une réflexion sur cette thématique.*

---

**14h50 — 15h20** Pause

---

**15h20 — 15h50** **Rôles professionnels, engagements et activisme : vers un changement de culture** (à distance)

**Marie-José Drolet**, Professeure, Département d'ergothérapie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), cofondatrice de la Communauté ergothérapique engagée pour l'équité et l'environnement (C4E)

---

**15h50 — 16h05** **Ouverture table ronde**  
**La durabilité du système de santé : les prochaines étapes**

**Séverine Vuilleumier**, Professeure HES, Institut et Haute école de la santé La Source (HES-SO)

**16h05 — 16h50 Table ronde avec les personnes représentantes des associations professionnelles santé**

Animation de la table ronde : **Claude-Alexandre Fournier**, Professeur HES, filière soins infirmiers, responsable Ra&D

**Sonja Schönberg**, collaboratrice scientifique, Haute école spécialisée bernoise, membre de l'association suisse des diététicien·nes (ASDD)

**Anne Lachat**, ergothérapeute clinicienne généraliste, Réseau hospitalier neuchâtelois, membre du comité central de l'association suisse d'ergothérapie (ASE)

**Sébastien Gattlen**, physiothérapeute, membre du comité central de Physioswiss

**Laurence Juillerat**, sage-femme, présidente de la section Vaud de la fédération suisse des sages-femmes

**Christine Hauser**, infirmière, Hôpital universitaire de Berne, membre du groupe de travail de l'association suisse des infirmières et infirmiers (ASI) « Climat et santé »

---

**16h50 — 17h00 Clôture de la journée**

**Lucie Bilat**, ergothérapeute, cabinet ergoTERREapie, membre du Réseau Mycélium, de Dr4XR Neuchâtel et du groupe Ergo-Éco

**Nicolas Kuhne**, Professeur HES, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HES-SO)

---

**Dès 17h Apéritif**

**Entrée payante, sur inscription**

[hetsl.ch/urgence-ecologique](https://hetsl.ch/urgence-ecologique)

**Délai d'inscription**

14 juin 2023

**Organisateur**

Réseau Occupations humaine et santé (OHS)

**En collaboration avec**

Institut et Haute École de la Santé La Source