

## **Plan de l'atelier du 19.11.2025**

### **« Insertion professionnelle des personnes neurodivergentes »**

- 1** Présentation
- 2** Domino de l'inclusion
- 3** Paradigme neuro-affirmatif
- 4** RIR<sup>©</sup>  
Rien sans la personne concernée  
Impact des petits détails  
Réexpliciter tout
- 5** Références pour en savoir plus
- 6** Évaluation
- 7** Échanges

Tableau 1 : Services offerts aux personnes neurodivergentes en situation de souffrance au travail dans le canton de Vaud<sup>1</sup>

Le tableau récapitule, de manière non exhaustive, l'offre de services disponibles dans le canton de Vaud

Types de services	Public cible	Exemples d'indications d'orientation	Site web
<b>Services de soins curatif et préventif individuels</b>			
• Médecin généraliste • Psychiatre • Médecin du travail	Patients	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rédiger un certificat médical d'arrêt de travail</li> <li>Orienter vers des professionnels de santé spécialisés et vers la consultation « Travail et souffrance » d'Unisanté</li> <li>Effectuer un suivi rapproché</li> <li>Contacter l'employeur</li> <li>Collaborer avec le réseau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.doctorfmh.ch/fr/">www.doctorfmh.ch/fr/</a></li> </ul>
• Psychologue • Ergothérapeute	Patients sur prescription médicale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interventions spécifiques en lien avec la neurodivergence et l'équilibre de vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.psychologie.ch">www.psychologie.ch</a></li> <li><a href="https://ergotherapie.ch/fr/ergotherapie/champs-dapplication/integration-professionnelle/">https://ergotherapie.ch/fr/ergotherapie/champs-dapplication/integration-professionnelle/</a></li> </ul>
Consultation <i>Travail et souffrance</i>	Patients adressés par son médecin de famille ou psychiatre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse de la situation professionnelle pour déterminer les solutions possibles pour un retour/maintien en emploi</li> <li>Soutien au patient et son réseau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.unisante.ch/fr/promotion-prevention/sante-au-travail/travail-souffrance">https://www.unisante.ch/fr/promotion-prevention/sante-au-travail/travail-souffrance</a></li> </ul>
<b>Services en entreprise axés sur l'organisation du travail et son collectif</b>			
Promotion Santé Suisse	Entreprises Assurances sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse des facteurs de risques psychosociaux Gestion de la santé en entreprise</li> <li>Formation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://promotionsante.ch/gestion-de-la-sante-en-entreprise">https://promotionsante.ch/gestion-de-la-sante-en-entreprise</a></li> </ul>
Unisanté (médecins du travail, psychologues du travail, ergonomes, infirmiers de santé au travail, etc.)			<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.unisante.ch/fr/mandats-services/sante-entreprise">www.unisante.ch/fr/mandats-services/sante-entreprise</a></li> <li><a href="http://www.unisante.ch/fr/mandats-services/expertises-medicales-collaborations-avec-assurances-sociales">www.unisante.ch/fr/mandats-services/expertises-medicales-collaborations-avec-assurances-sociales</a></li> </ul>
Prestataires de services indépendants (psychologues du travail, coachs, ergothérapeutes, spécialistes de la sécurité au travail, etc.)			<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://psy4work.ch">http://psy4work.ch</a></li> </ul>
Fédération suisse des psychologues	Entreprises	Analyse et gestion des facteurs de stress	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://stressnostress.ch/fr/a-propos-de-nous/">https://stressnostress.ch/fr/a-propos-de-nous/</a></li> </ul>
<b>Services sociaux</b>			
Assurance invalidité	Patients dès les premiers signes d'invalidité potentielle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Détection précoce</li> <li>Intervention précoce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.avh-iv.ch/p/4.12.f">www.avh-iv.ch/p/4.12.f</a></li> <li>Formulaire de détection précoce : <a href="http://www.avs-ai.ch/001.100">www.avs-ai.ch (001.100)</a></li> <li>Formulaire de demande de prestations AI : <a href="http://www.avs-ai.ch/001.001">www.avs-ai.ch (001.001)</a></li> </ul>
<b>Services axés sur la réinsertion professionnelle</b>			
Offices régionaux de placement (ORP)	Personnes licenciées avec capacité de travail (min 20%)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réintégration des chômeurs sur le marché du travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.vd.ch/themes/economie/employeurs/espace-employeurs/indemnisation-en-cas-de-rht-et-intempries/offices-regionaux-de-placement/">www.vd.ch/themes/economie/employeurs/espace-employeurs/indemnisation-en-cas-de-rht-et-intempries/offices-regionaux-de-placement/</a></li> </ul>
Insertion Vaud	Entreprises Personnes en situation de transition ou de rupture scolaire ou professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aide à s'orienter entre sa septantaine de membres</li> <li>Mesures ciblées en fonction de la situation (coaching, formation, soutien au travail, etc.)</li> <li>Travail de collaboration avec les organisations, les assurances et les médecins</li> <li>Annuaire en ligne qui recense les ressources et professionnel·les formé·es à l'autisme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://insertion-vaud.ch">http://insertion-vaud.ch</a></li> </ul>
Fondation Intégration pour tous (IPT)			<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.fondation-ipt.ch">www.fondation-ipt.ch</a></li> </ul>
Œuvre suisse d'entraide ouvrière (OSEO)			<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.oseo-vd.ch">www.oseo-vd.ch</a></li> </ul>
Association Autisme Suisse Romande			<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://annuaire.autisme.ch/orientation-et-insertion-professionnelle">https://annuaire.autisme.ch/orientation-et-insertion-professionnelle</a></li> </ul>
Réseau de soutien et d'orientation vers le travail (RESSORT)	Personnes souffrant de difficultés psychiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien à l'emploi sur le marché ordinaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/ressort/">www.chuv.ch/fr/fiches-psy/ressort/</a></li> </ul>
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)	Personnes s'interrogeant sur leur orientation et leur formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseils de formation et d'orientation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-formation-de-la-jeunesse-et-de-la-culture-dfjc/direction-generale-de-lenseignement-postobligatoire-dgep/ocosp/">www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-formation-de-la-jeunesse-et-de-la-culture-dfjc/direction-generale-de-lenseignement-postobligatoire-dgep/ocosp/</a></li> </ul>
Viamia	Adultes âgés de 40 ans et plus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse gratuite de la situation professionnelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://viamia.ch/fr/">https://viamia.ch/fr/</a></li> </ul>

<sup>1</sup> Repris et modifié du « Tableau : Services offerts aux personnes en situation de burnout dans le canton de Vaud » de l'article Prisse, Z., Mediouni, Z., Krief, P., & Desrosiers, J. (2023). Patients en situation de burnout : Besoins médico-sociaux et ressources. *Revue Médicale Suisse*, 19(846), 1950-1953. <https://doi.org/10.53738/REVMED.2023.19.846.1950>

**Tableau 2 : Associations disponibles pour les personnes neurodivergentes, leur entourage et leur réseau professionnel**  
Le tableau récapitule, de manière non exhaustive, les associations disponibles

Types de prestations	Public cible	Exemples d'indications d'orientation	Site web
Association Autisme Suisse Romande	Personnes avec TSA, parents/famille, professionnel·les	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseil sur la pose d'un diagnostic ou pour un suivi, et tous types d'adresses (thérapeutes, dentistes, médecins, etc.)</li> <li>Conseils et orientation pour toute personne concernée par l'autisme</li> <li>Groupe de parole</li> </ul>	<a href="http://www.autisme.ch">www.autisme.ch</a>
Association Dyslexie Suisse Romande	Personnes DYS, parents/famille et professionnels	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ressources théoriques en lien avec les troubles d'apprentissage (DYS)</li> <li>Conseils et orientation pour toute personne concernée par les troubles d'apprentissage</li> </ul>	<a href="http://www.adsr.ch">www.adsr.ch</a>
Elpos	Personnes avec TDA/H, famille, professionnel·les	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseils sur la pose d'un diagnostic</li> <li>Événements</li> <li>Groupe de discussion</li> </ul>	<a href="http://www.elpos.ch">www.elpos.ch</a>

**Tableau 3 : Ressources théoriques**

Le tableau récapitule, de manière non exhaustive, des ressources théoriques que les formatrices trouvent intéressantes

Types	Public cible	Exemples d'indications d'orientation	Site web
Livre : The canary code : a guide to neurodiversity, dignity, and intersectional belonging at work, Dr Ludmila N. Praslova	Toutes personnes intéressées à construire un monde du travail plus inclusif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Principes à suivre pour favoriser l'inclusion au travail en enlevant les barrières d'accès et de succès</li> <li>Vision d'une personnes autiste, Docteur en psychologie de l'organisation</li> </ul>	<a href="http://www.thecanarycode.com">www.thecanarycode.com</a>
Posts sur Linkedin d'Ellie Middleton pour des idées d'aménagements simples	Toutes personnes intéressées par l'inclusion au travail	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idées d'aménagements simples pour le travail pour les personnes autistes ou TDA/H qui bénéficient à tous</li> <li>Vision d'une personne autiste et TDA/H</li> </ul>	<a href="http://www.linkedin.com/in/elliemidds">www.linkedin.com/in/elliemidds</a>
Podcast Multiparcours	Toutes personnes intéressées par l'autisme	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autisme : un trouble ou un fonctionnement cognitif différent ?</li> <li>Visions théorique et expérientielle de l'autisme dans la vie quotidienne</li> </ul>	<a href="http://www.multiparcours.ch/podcast">www.multiparcours.ch/podcast</a>