
Plan de l'atelier du 19.11.2025

« Insertion professionnelle des personnes neurodivergentes »

- 1** Présentation
- 2** Domino de l'inclusion
- 3** Paradigme neuro-affirmatif
- 4** RIR®
 - Rien sans la personne concernée
 - Impact des petits détails
 - Réexpliciter tout
- 5** Références pour en savoir plus
- 6** Évaluation
- 7** Échanges

Tableau 1 : Services offerts aux personnes neurodivergentes en situation de souffrance au travail dans le canton de Vaud¹

Le tableau récapitule, de manière non exhaustive, l'offre de services disponibles dans le canton de Vaud

Types de services	Public cible	Exemples d'indications d'orientation	Site web
Services de soins curatif et préventif individuels			
<ul style="list-style-type: none"> Médecin généraliste Psychiatre Médecin du travail 	Patients	<ul style="list-style-type: none"> Rédiger un certificat médical d'arrêt de travail Orienter vers des professionnels de santé spécialisés et vers la consultation « Travail et souffrance » d'Unisanté Effectuer un suivi rapproché Contacteur l'employeur Collaborer avec le réseau 	<ul style="list-style-type: none"> www.doctorfmh.ch/fr/
<ul style="list-style-type: none"> Psychologue Ergothérapeute 	Patients sur prescription médicale	<ul style="list-style-type: none"> Interventions spécifiques en lien avec la neurodivergence et l'équilibre de vie 	<ul style="list-style-type: none"> www.psychologie.ch https://ergotherapie.ch/fr/ergotherapie/champs-dapplication/integration-professionnelle/
Consultation <i>Travail et souffrance</i>	Patients adressés par son médecin de famille ou psychiatre	<ul style="list-style-type: none"> Analyse de la situation professionnelle pour déterminer les solutions possibles pour un retour/maintien en emploi Soutien au patient et son réseau 	<ul style="list-style-type: none"> https://www.unisante.ch/fr/promotion-prevention/sante-au-travail/travail-souffrance
Services en entreprise axés sur l'organisation du travail et son collectif			
Promotion Santé Suisse	Entreprises Assurances sociales	<ul style="list-style-type: none"> Analyse des facteurs de risques psychosociaux Gestion de la santé en entreprise Formation 	<ul style="list-style-type: none"> https://promotionsante.ch/gestion-de-la-sante-en-entreprise
Unisanté (médecins du travail, psychologues du travail, ergonomes, infirmiers de santé au travail, etc.)			<ul style="list-style-type: none"> www.unisante.ch/fr/mandats-services/sante-entreprise www.unisante.ch/fr/mandats-services/expertises-medicales-collaborations-avec-assurances-sociales
Prestataires de services indépendants (psychologues du travail, coachs, ergothérapeutes, spécialistes de la sécurité au travail, etc.)			<ul style="list-style-type: none"> http://psy4work.ch
Fédération suisse des psychologues	Entreprises	Analyse et gestion des facteurs de stress	<ul style="list-style-type: none"> https://stressnostress.ch/fr/a-propos-de-nous/
Services sociaux			
Assurance invalidité	Patients dès les premiers signes d'invalidité potentielle	<ul style="list-style-type: none"> Détection précoce Intervention précoce 	<ul style="list-style-type: none"> www.ahv-iv.ch/p/4.12.f Formulaire de détection précoce : www.av-s-ai.ch (001.100) Formulaire de demande de prestations AI : www.av-s-ai.ch (001.001)
Services axés sur la réinsertion professionnelle			
Offices régionaux de placement (ORP)	Personnes licenciées avec capacité de travail (min 20%)	<ul style="list-style-type: none"> Réintégration des chômeurs sur le marché du travail 	<ul style="list-style-type: none"> www.vd.ch/themes/economie/employeurs/espace-employeurs/indemnisation-en-cas-de-rht-et-intemperies/offices-regionaux-de-placement/
Insertion Vaud	Entreprises	<ul style="list-style-type: none"> Aide à s'orienter entre sa septantaine de membres 	<ul style="list-style-type: none"> http://insertion-vaud.ch
Fondation Intégration pour tous (IPT)	Personnes en situation de transition ou de rupture scolaire ou professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> Mesures ciblées en fonction de la situation (coaching, formation, soutien au travail, etc.) Travail de collaboration avec les organisations, les assurances et les médecins Annuaire en ligne qui recense les ressources et professionnel·les formé·es à l'autisme 	<ul style="list-style-type: none"> www.fondation-ipt.ch
Œuvre suisse d'entraide ouvrière (OSEO)			<ul style="list-style-type: none"> www.oseo-vaud.ch
Association Autisme Suisse Romande			<ul style="list-style-type: none"> https://annuaire.autisme.ch/orientation-et-insertion-professionnelle
Réseau de soutien et d'orientation vers le travail (RESSORT)	Personnes souffrant de difficultés psychiques	<ul style="list-style-type: none"> Soutien à l'emploi sur le marché ordinaire 	<ul style="list-style-type: none"> www.chuv.ch/fr/fiches-psy/ressort/
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)	Personnes s'interrogeant sur leur orientation et leur formation	<ul style="list-style-type: none"> Conseils de formation et d'orientation 	<ul style="list-style-type: none"> www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-formation-de-la-jeunesse-et-de-la-culture-dfjc/direction-generale-de-lenseignement-postobligatoire-dgep/ocosp/
Viamia	Adultes âgés de 40 ans et plus	<ul style="list-style-type: none"> Analyse gratuite de la situation professionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> https://viamia.ch/fr/

¹ Repris et modifié du « Tableau : Services offerts aux personnes en situation de burnout dans le canton de Vaud » de l'article Prisse, Z., Mediouni, Z., Krief, P., & Desrosiers, J. (2023). Patients en situation de burnout : Besoins médico-sociaux et ressources. *Revue Médicale Suisse*, 19(846), 1950-1953. <https://doi.org/10.53738/REVMED.2023.19.846.1950>

Tableau 2 : Associations disponibles pour les personnes neurodivergentes, leur entourage et leur réseau professionnel

Le tableau récapitule, de manière non exhaustive, les associations disponibles

Types de prestations	Public cible	Exemples d'indications d'orientation	Site web
Association Autisme Suisse Romande	Personnes avec TSA, parents/famille, professionnel·les	<ul style="list-style-type: none"> Conseil sur la pose d'un diagnostic ou pour un suivi, et tous types d'adresses (thérapeutes, dentistes, médecins, etc.) Conseils et orientation pour toute personne concernée par l'autisme Groupe de parole 	www.autisme.ch
Association Dyslexie Suisse Romande	Personnes DYS, parents/famille et professionnels	<ul style="list-style-type: none"> Ressources théoriques en lien avec les troubles d'apprentissage (DYS) Conseils et orientation pour toute personne concernée par les troubles d'apprentissage 	www.adsr.ch
Elpos	Personnes avec TDA/H, famille, professionnel·les	<ul style="list-style-type: none"> Conseils sur la pose d'un diagnostic Événements Groupe de discussion 	www.elpos.ch

Tableau 3 : Ressources théoriques

Le tableau récapitule, de manière non exhaustive, des ressources théoriques que les formatrices trouvent intéressantes

Types	Public cible	Exemples d'indications d'orientation	Site web
Livre : The canary code : a guide to neurodiversity, dignity, and intersectional belonging at work, Dr Ludmila N. Praslova	Toutes personnes intéressées à construire un monde du travail plus inclusif	<ul style="list-style-type: none"> Principes à suivre pour favoriser l'inclusion au travail en enlevant les barrières d'accès et de succès Vision d'une personnes autiste, Docteur en psychologie de l'organisation 	www.thecanarycode.com
Posts sur LinkedIn d'Ellie Middleton pour des idées d'aménagements simples	Toutes personnes intéressées par l'inclusion au travail	<ul style="list-style-type: none"> Idées d'aménagements simples pour le travail pour les personnes autistes ou TDA/H qui bénéficient à tous Vision d'une personne autiste et TDA/H 	www.linkedin.com/in/elliemidds
Podcast Multiparcours	Toutes personnes intéressées par l'autisme	<ul style="list-style-type: none"> Autisme : un trouble ou un fonctionnement cognitif différent ? Visions théorique et expérientielle de l'autisme dans la vie quotidienne 	www.multiparcours.ch/podcast