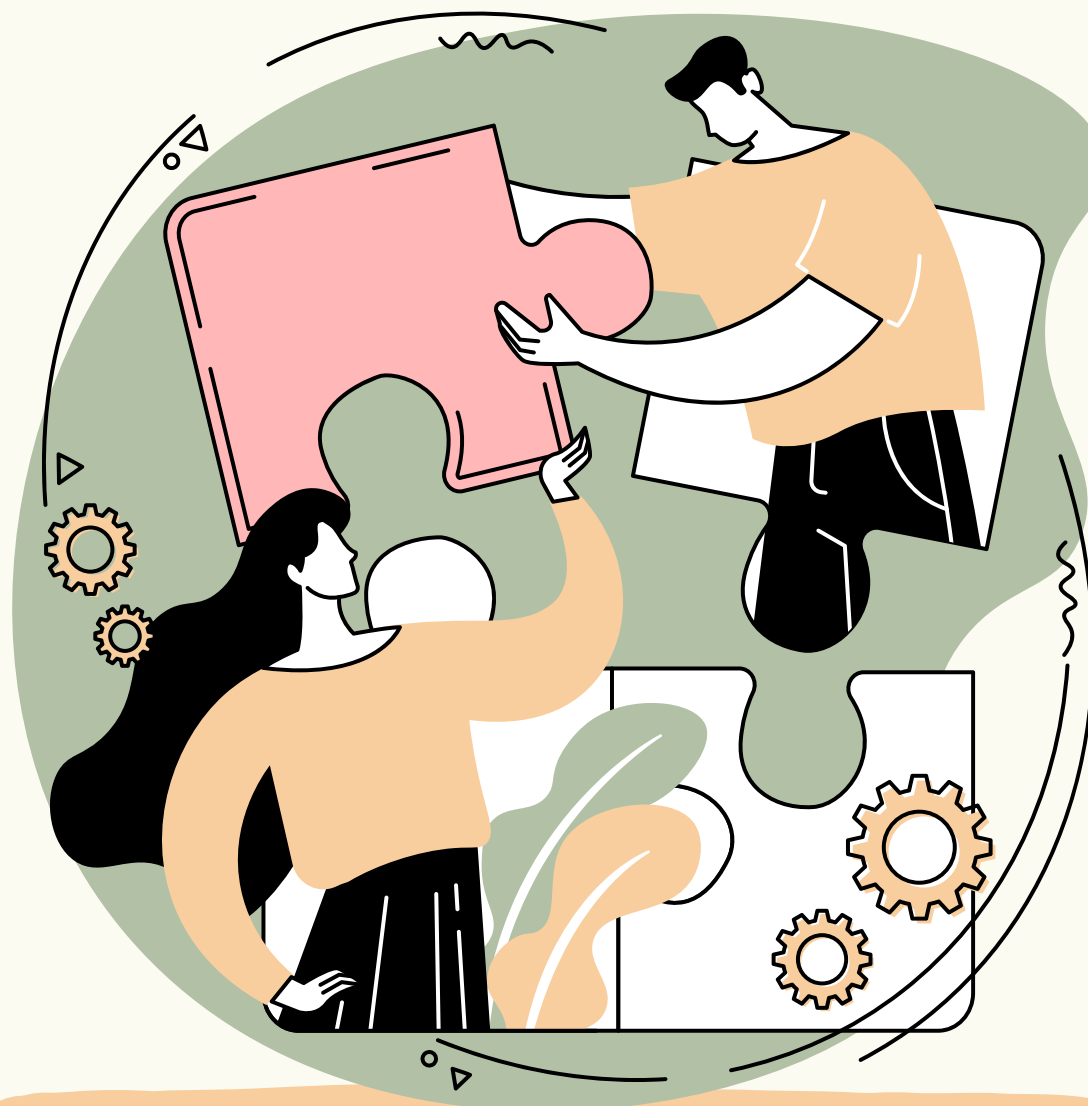


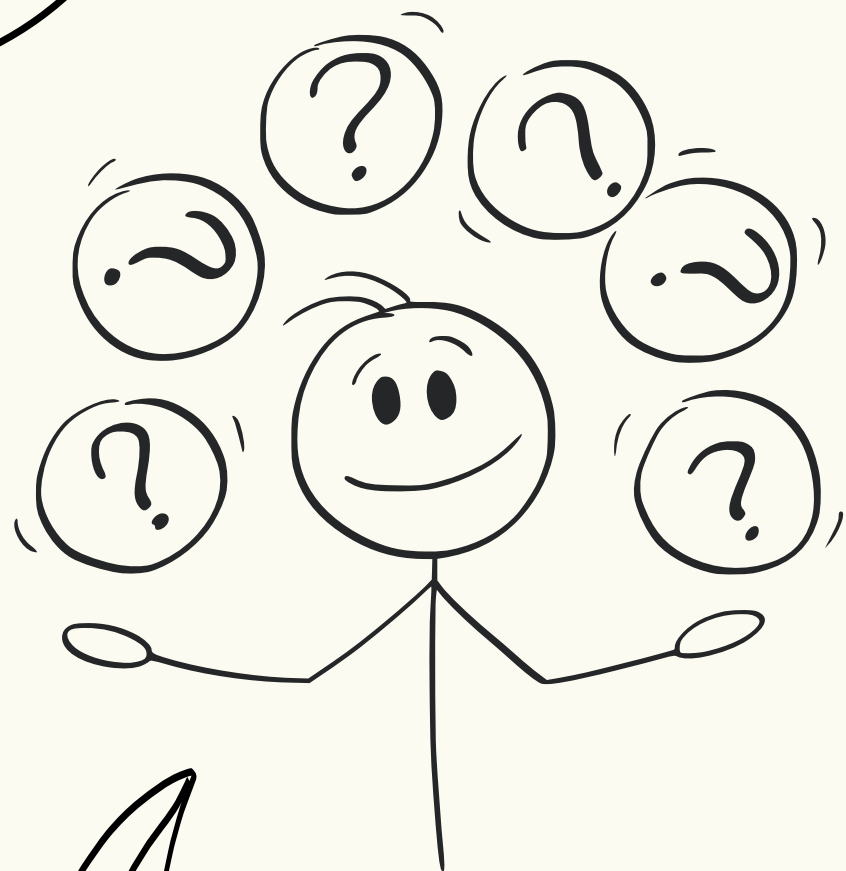
# RÉINSERTION PROFESSIONNELLE APRÈS UNE ATTEINTE À LA SANTÉ NEUROLOGIQUE



Atelier pratique & collaboratif

Amandine Durand - HETSL 19.11.25

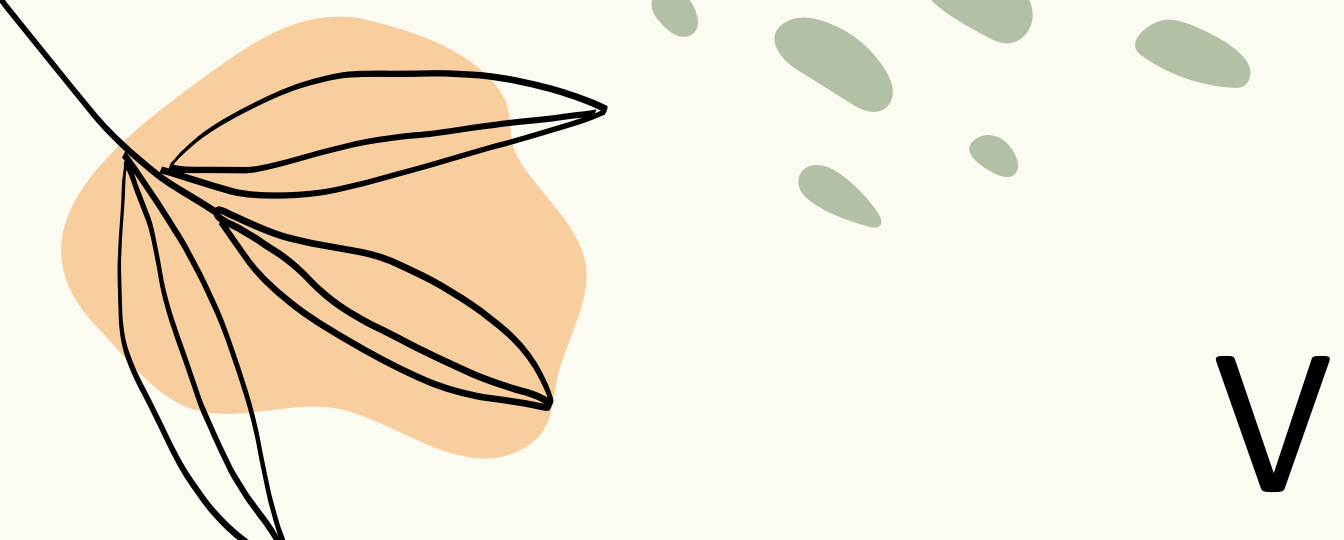
# POURQUOI CET ATELIER ?



Le retour au travail après une atteinte à la santé neurologique est un processus complexe et souvent long.

Les ergothérapeutes jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement dans les étapes clés.

Proposition d'un atelier axé sur la pratique et les situations réelles



# VOS ATTENTES

Qu'est ce que vous aimeriez mieux comprendre ?

Avec quoi voudriez - vous repartir ?



# ATELIERS

1

Fixer des objectifs réalistes et réalisables, des indicateurs de réussite à partir d'un outil

2

Créer une séance de réentraînement au travail

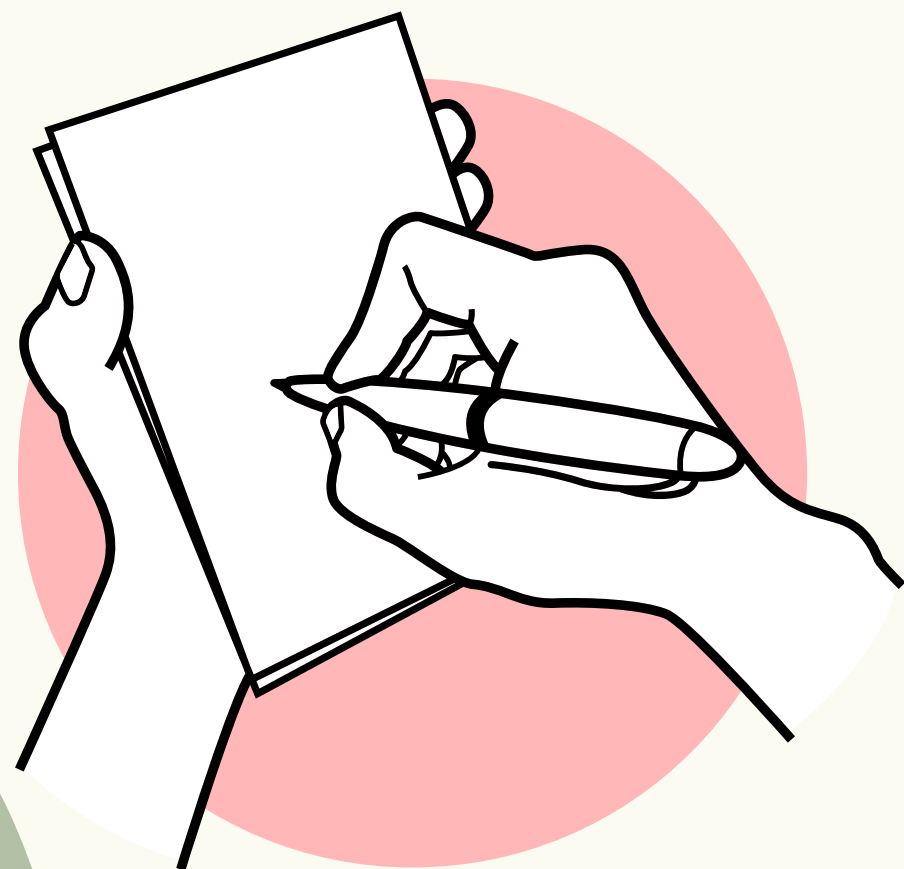
3

Organiser une reprise progressive

4

Pièges & embûches

# PARTONS D'UNE DE VOS SITUATIONS



Prénom - âge - qui est il ?

Atteinte à la santé et difficultés rencontrées

Emploi au moment de l'atteinte à la santé

Où en êtes-vous dans le processus ?



# ROMAIN - 44ANS

Atteinte à la santé : Hématome intra-parenchymateux TPO gauche sur rupture de malformation vasculaire

- Quadranopsie supérieure droite
- Troubles de la mémoire antérograde verbale
- troubles de l'attention dans la résolution de problèmes complexes
- alexie : difficulté à lire des phrases et des textes impactant la compréhension
- Difficultés d'expression écrite en amélioration
- fatigue +++

Romain est papa de 2 jeunes enfants, vit en France dans une maison. Autonome dans les actes de la vie quotidienne.


Ingénieur, travaille en open-space, double écran, rédaction technique, gestion de procédures, vérification de produits

Souhait : reprendre son poste à 100%, mais limitée par la fatigue cognitive et les troubles visuo-attentionnels.

# 1 - FIXER DES OBJECTIFS RÉALISTES ET RÉALISABLES, DES INDICATEURS DE RÉUSSITE À PARTIR D'UN OUTIL

## Plan

 **Objectif Temps**  
Temps à atteindre :  
Modalités possibles :

 **Objectifs**

Objectif	Description	Méthode / Outil	Indicateurs de réussite

### Acteurs clés

Acteur	Rôle

### Calendrier

Semaine / date	Actions prévues



# Plan

## Objectif Temps

Temps à atteindre :

Modalités possibles :

## Objectifs

- Finir les 3 projets pour la pré-rentree (24.09) avec ce qui est attendu
- Pouvoir s'entrainer aux techniques qui seront nécessaires au cours de l'année
- Gérer la fatigue générée et les émotions

Objectifs Projet 1	Description	Méthode / outils	Indicateurs de réussite
Faire le Look Development d'une plante réaliste dans son pot	Choisir une plante et un pot, modéliser ces objets avec Maya, créer des UVs dans Maya, créer des textures dans Photoshop, éclairer votre objet avec Renderman et créer des shaders réalistes avec Renderman, vous pouvez également utiliser Substance Painter et Blender, pour ceux et celles qui connaissent déjà ses logiciels.	Maya Renderman (lumière, texture) Mudbox (sculpture en 3D) Substance painter (UV textures)	Une image au format PNG, 2048x2048. L'image doit représenter votre objet Entièrement cadré (on doit voir l'objet dans son entièreté) sous un angle classique Textures entièrement finies Plus de retouche nécessaire
Recherches	Trouver des images, des références et des idées	Recherches avec internet / pinterest	
Eléments travaillés pour la rentrée pour ce projet			
Deadline	Semaine 03 – 3 <sup>e</sup> semaine après le début des cours		Rendu en temps et en heure

## Calendrier

Semaine 30.07.	Actions prévues	Commentaires
30.07	Arthur pour le projet 2 Quand ? quoi ? comment ?	Discussion projets 1 et 2 et 3
04.08	Finir le projet 3 : esquisse de la pièce avec les détails	Timing a changé après la discussion du 30 avec Arthur. Attente de son arrivée le 07.08
04.08	Les recherches seront finies projet 2 Mante orchidée	ok
24.09 14h	Pré rentrée	

Semaine 04.08	Actions prévues	Commentaires
04.08	Arthur 16h30 – débrief projet et avancée pot de fleurs	Arthur arrive jeudi aprem
06.08	Rigging : modéliser un perso en 3d ou 2D. faire le squelette pour l'animation. Se familiariser avec la technique avec Tess pendant 1h30-2h	Matière qui sera présente à la rentrée Pas besoin dans l'immédiat, sera revu début septembre
07.08	A mettre sur pure ref avec les intitulés Orchid Mantis (projet 2)	Réalisé pour la pré-rentree
07.08	Finir recherches geko (projet 2)	Réalisé
13.08	Projet 1 : pot de fleurs <ul style="list-style-type: none"><li>- Finir modélisation sur maya</li><li>- Finir UV</li><li>- Avoir fait l'éclairage avec renderman</li><li>- Débuter certaines textures avec substance</li></ul>	Point de situation fait le 22.08 car absente lors de la séance du 13.08



# Plan

## 🕒 Objectif Temps

Temps à atteindre : 20%

Modalités possibles :

- 2 × 4h
- 3 × 3h
- 4 × 2h

## 🎯 Objectifs

Objectif	Description	Méthode / Outil	Indicateurs de réussite
Améliorer l'organisation du travail et la gestion de la fatigue	Développer une méthode de travail soutenable sur le long terme	Méthode <u>Pomodoro</u> , agenda structuré, pauses planifiées	Capacité à maintenir une activité de 4h avec pauses régulières, retour subjectif de fatigue
Identifier clairement les ressources et limitations	Cartographier les points forts et freins à l'insertion durable		Liste formalisée

## Acteurs clés

Acteur	Rôle
M. P	Acteur principal, impliqué dans chaque étape
AD	Coordination du plan, accompagnement aux RDV, suivi
Employeur	
Médecin	Évaluation des capacités / contre-indications
Allianz	Accompagnement salaire
AI	Accompagnement dans la réadaptation au travail / évaluation rente dans un dernier temps

## Calendrier


Semaine / date	Actions prévues
17.07 9h - 12h	Passage de 2 à 3h 1x/ semaine
21.07	Passage de 2 à 3h 2x/ semaine
24.07	Visio avec employeur pour discuter les modalités de fin de contrat
24.09	AD questionne l'AI sur les possibilités (ex : gérance admin dans une régie ?)

# DISCUSSION

Tenir compte des délais  
assécurologiques et de  
couvertures de salaire

Réalistes dans une économie  
normale : l'augmentation du  
rendement demande parfois  
des adaptations et pas la  
récupération de la fonction

Inclure les autres  
thérapeutes et partager le  
plan



## 2 - CRÉER UNE SÉANCE DE RÉENTRAÎNEMENT

- Que cherche-t-on à évaluer ou à développer ?
- Quelle durée ?
- Seules limites : imagination

# DISCUSSION

À partir de 3h à 4h nous  
arrivons à percevoir le  
potentiel

Endurance  
Gestion de la fatigue  
Adaptations  
Vitesse

! Prise en charge Lamal  
LAA - intérêt commun  
Possible financement AI



## 3 - ORGANISER UNE REPRISE PROGRESSIVE

- Les 1ers objectifs ?
- Quel % ?
- Quel rythme ?
- Qui ?
- Comment ?
- Quelles infos donne - t - on ?

# DISCUSSION

Certificat indispensable  
même pour une reprise à  
100%

De mois en mois

Très souvent reprise entre 20  
et 30% mais dépend de  
l'employeur

Reprise thérapeutique  
financée par l'APG ou LAA

Dépend de l'employeur et  
pas de législation

Indications des limitations

! Protection des données et  
secret médical !

Participation aux réunions  
chez l'employeur





## 4 - PIÈGES & EMBÛCHES

- Qu'est ce que vous avez déjà rencontré ?
- Licenciement
- Fin de droit du traitement au salaire
- Expertise
- Situation problématique avant l'atteinte à la santé
- Non transparence des infos...
- Quelles stratégies ?

# DISCUSSION

Principe général : rdv  
toujours en présence du  
patient - tout le monde  
entend les mêmes choses

Avoir une bonne alliance  
avec le médecin prescripteur

Renvoyer à chacun ses  
responsabilités



# COUVERTURE DU SALAIRE - MALADIE

## Employé

- Par l'assurance perte de gain (APG)
- Prise en charge du salaire après le délai de carence prévu dans le contrat d'assurance de l'employeur (variant de 30 à 90 jours généralement)
- Jusqu'à là, le salaire est pris en charge par l'employeur
- Couverture possible jusqu'à 730 jours
- Si pas d'APG, l'échelle de Berne s'applique pour la durée de maintien du salaire (ex. : 10 années de service = 17 semaines de salaires)

## Indépendant

- Par l'assurance perte de gain (APG) : prise en charge du salaire après le délai de carence.
- Si pas d'APG : pas de salaire



# COUVERTURE DU SALAIRE - ACCIDENT

## Employé

- Assurance obligatoire contractée par l'employeur.
- >8h/semaine couverture accidents professionnels et non professionnel
- <8h/semaine couverture accidents professionnels → cf. avec la LAMAL
- Des indemnités journalières sont versées à hauteur de 80% du salaire jusqu'à la stabilisation de la situation.

## Indépendant

- Couverture en fonction du contrat jusqu'à la stabilisation de la situation.
- Sans assurance pas de salaire.



# LICENCIEMENT



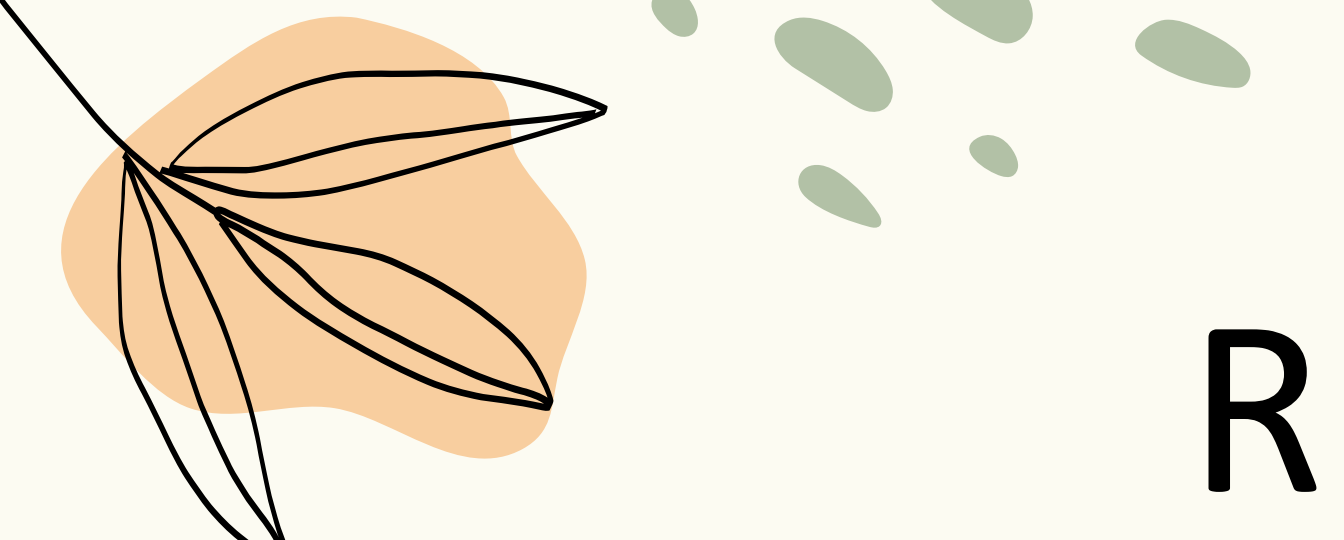
- Un employé peut être licencié pendant son arrêt de travail (art. 336 du Code des obligations, CO) si le délai de protection est respecté.
- Si le licenciement a lieu avant la fin de la couverture APG, celle-ci poursuit ses prestations.
- Exception faite de la maternité et du congé maternité



# LA VISITE PROFESSIONNELLE

- Accord du patient / employeur
- Prise de contact avec l'employeur
- Recueil d'informations sur le poste
- Mise en situation du patient dans chaque tâche à exécuter ou observation d'un autre employé dans les mêmes tâches.
- Evaluer les possibilités d'adaptation
  - Environnement
  - Poste de travail
  - Outillage
  - Horaire
  - Répartition des tâches...
  - Perception des enjeux humains





# RESSOURCES

## Assurances :

- Site de la SUVA avec de la documentation claire sur la LAA et assurance militaire
- Site de l'office AI de votre canton

Echelle de Berne : <https://www.mission-geneve.dfae.admin.ch/fr/manuel-paiement-du-salaire-pour-un-temps-limite>

## Licenciement :

[https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Arbeit/Personenfreizugigkeit\\_Arbeitsbeziehungen/Arbeitsrecht/FAQ\\_zum\\_privaten\\_Arbeitsrecht/kuendigung.html](https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Arbeit/Personenfreizugigkeit_Arbeitsbeziehungen/Arbeitsrecht/FAQ_zum_privaten_Arbeitsrecht/kuendigung.html)

Service d'ergothérapie Spécialisée en réinsertion professionnelle : toujours à dispo !

# Q&A TIME



MERCI