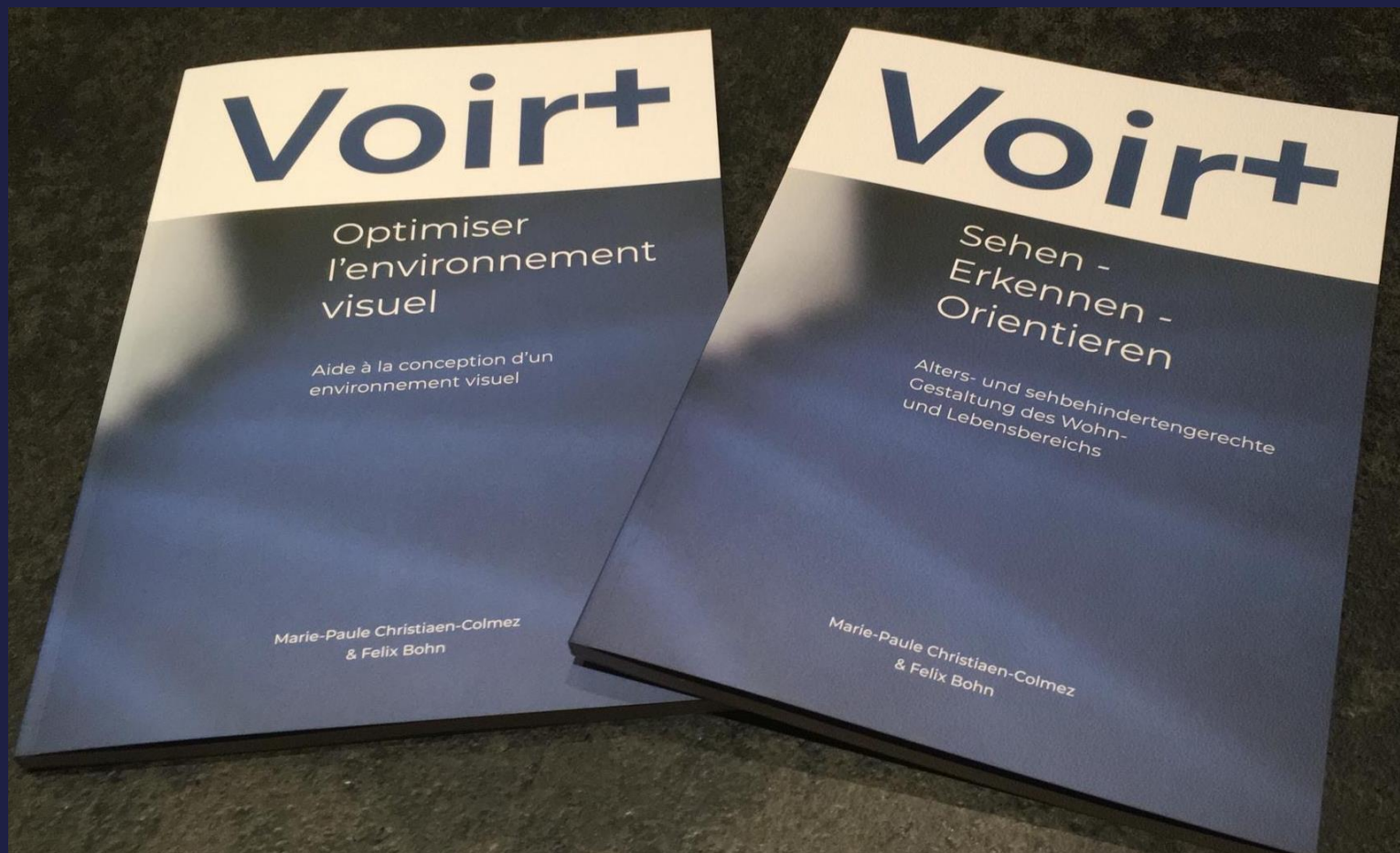


# Âge, déficit visuel et défis occupationnels : enjeux environnementaux

29 mars 2022



Marie-Paule Christiaen-Colmez

Ergothérapeute spécialisée (BV & IL) & Formatrice (Msc. ÉdA)

Membre associée du Réseau OHS

# Auteurs



**Marie-Paule Christiaen-Colmez,**  
ergothérapeute spécialisée en basse-vision et en  
locomotion, formatrice d'adultes M. Sc. EdA.  
Membre associée du réseau OHS



**Felix Bohn,** architecte diplômé ETH, ergothérapeute  
diplômé HF, designer éclairagiste certifié SLG,  
gérontologue certifié INAG.  
Responsable du service spécialisé pour la construction  
adaptée aux personnes âgées.  
Leader du réseau « Architecture gérontologique » et  
membre du groupe d'experts de l'Association Suisse pour  
l'éclairage éditeur des directives SLG 104.

# Contexte

La publication s'inscrit dans le dispositif de Formation-Action proposé aux EMS et mis en œuvre par l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants (ABA).

C'est une actualisation de **Vivre mieux dans un environnement visuel adapté**, « **Lumière, contrastes et repères au service des personnes âgées en EMS** ».



# La vision de la personne âgée



Avec l'âge la vue se modifie.

- Sensibilité à la lumière ;
- Altération de la vision des couleur , de la sensibilité aux faibles contrastes ;
- Baisse de l'acuité visuelle...

# Difficultés de perception visuelle

L'altération de l'acuité visuelle et de la perception des bas contrastes associées à des atteintes neuro-cognitives vont entraver la compréhension de l'environnement

- Changements de couleur du sol interprétés comme un changement de niveau ;
- Sols brillants qui semblent mouillés ou glissants ;
- Ombres projetées perçues comme des obstacles ;
- Reflets interprétés de manière erronée.



# La lumière et son contrôle

- Indispensable pour assurer la sécurité et la visibilité.



éviter

- Réduire l'éblouissement
- Augmenter le niveau d'éclairement

# Visibilité et Orientation

Jouer sur les contrastes permet

- de mettre en évidence;
- de masquer des éléments.



# Visibilité et Orientation



éviter

- Les contrastes permettent de distinguer les éléments dans leur environnement

# Couleur et Contraste

Contraste de couleur et contraste de clarté doivent être associés dans un environnement pour garantir l'accessibilité.



Couleurs de teintes différentes, mais de clartés équivalente (VRL 30).  
Traduit en niveau de gris, les deux surfaces sont identiques car de même luminosité.



Couleurs de teintes et de clartés très différentes (VRL 76 et 11).  
Traduit en niveau de gris, les deux surfaces sont distinctes.



# Couleur et Contraste

Déterminer simplement le contraste

- En portant les lunettes de simulation (vision floue 10% de l'ABA);
- Avec un colorimètre numérique (Colourpin II) couplé à une app.



# Couleur et Contraste

Le contraste requis dépend de la fonction de l'élément concerné.

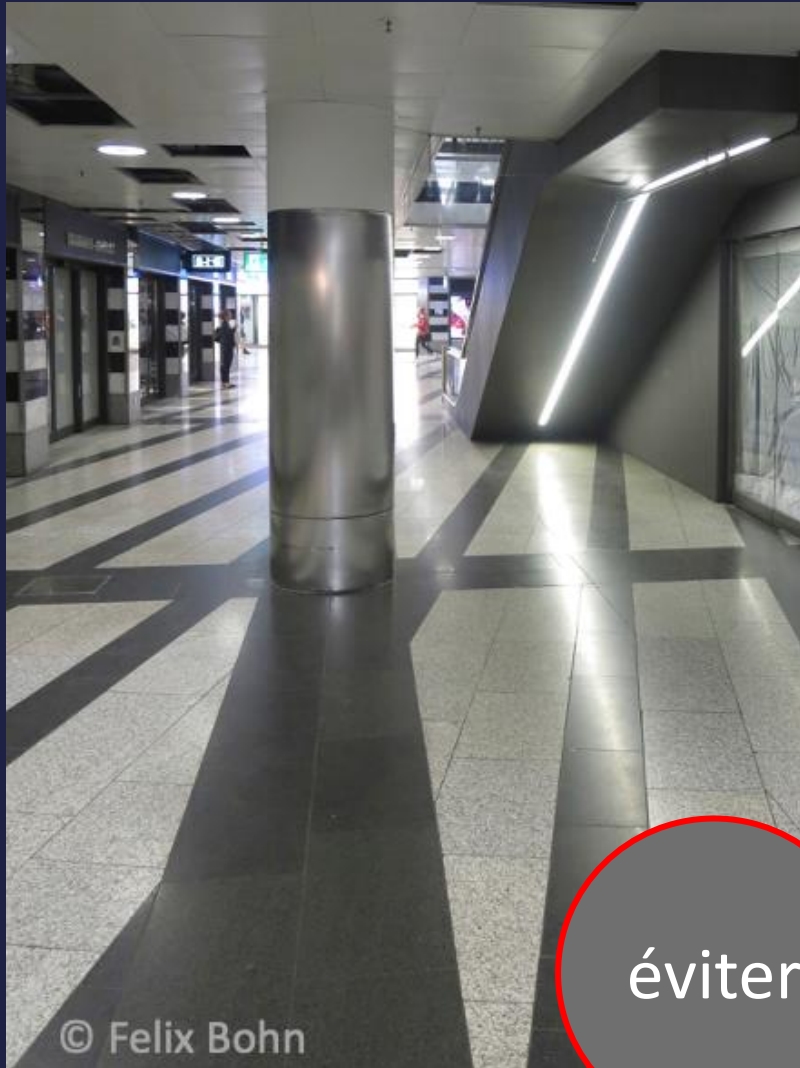
Une manière de calculer est d'utiliser la valeur de référence de luminosité (VRL).

Quantité de lumière réfléchie par une surface  
100 pour le blanc & 0 pour un noir absolu.

| Valeur de référence de la luminosité égal ou supérieur à 60 Arrière-plan: | Inscriptions et avertissements de danger | Petits objets ou grande distance | Contrastes entre des surfaces |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Vert pâle VRL 80                                                          | VRL ≤ 13                                 | VRL ≤ 20                         | VRL ≤ 40                      |
| Orange pâle VRL 63                                                        | VRL ≤ 10                                 | VRL ≤ 15                         | VRL ≤ 31                      |

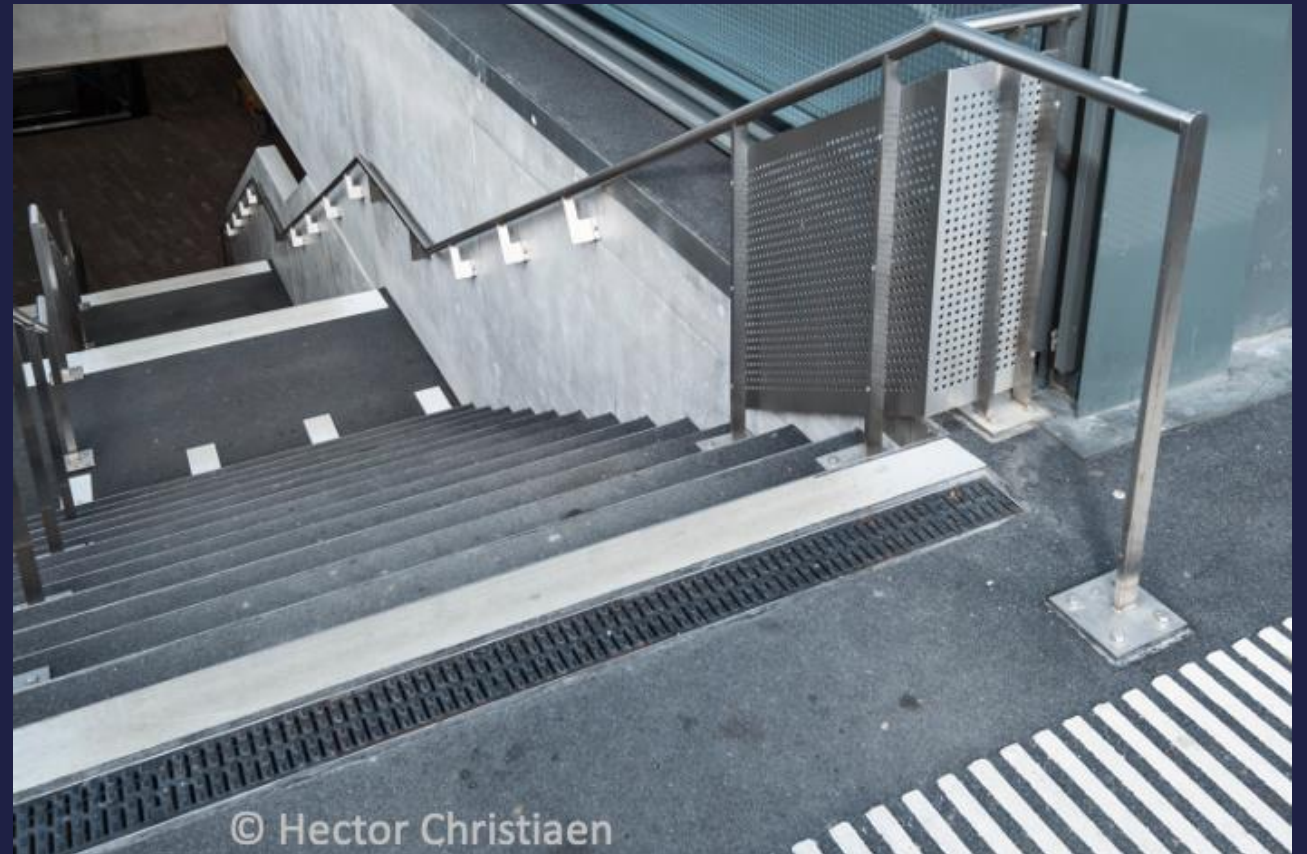
# Visibilité et Orientation

Les marquages au sol doivent soutenir l'orientation et la sécurité.



© Felix Bohn

éviter



© Hector Christiaen

# Visibilité et Orientation

La visibilité des portes vitrées et parois transparentes doit être accentuées par un marquage opaque alternant couleur claire et foncée, ce qui augmente la sécurité.



# Visibilité et Orientation



éviter

- Utiliser les panneaux informatifs avec parcimonie;
- Trop d'informations risque de créer de la confusion.

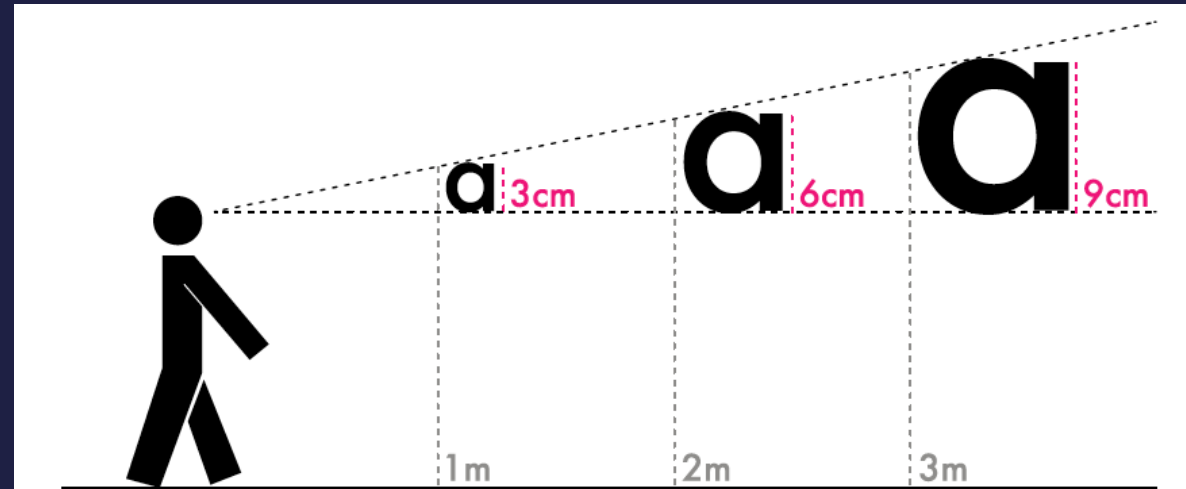
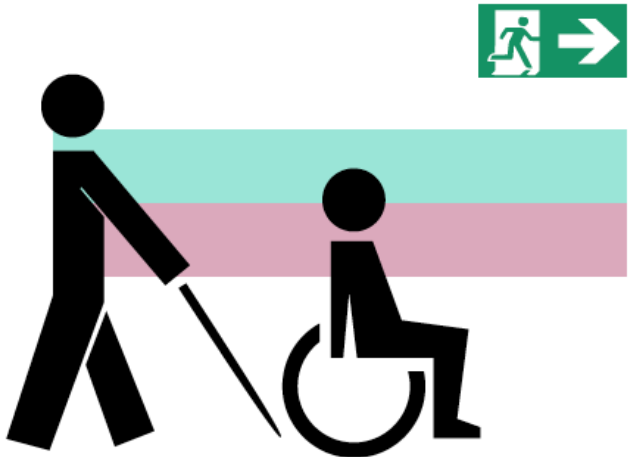


éviter



## Lisibilité et signalétique

- Utiliser les minuscules;
- Présenter à la hauteur des yeux des utilisateurs;
- Ajuster la grandeur à la distance d'observation.



# Lisibilité et signalétique

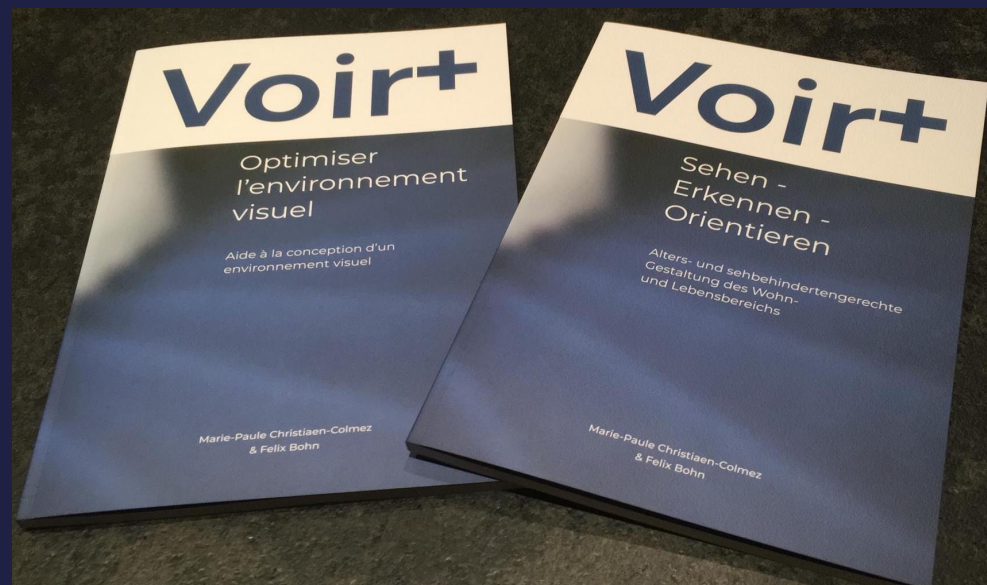


éviter



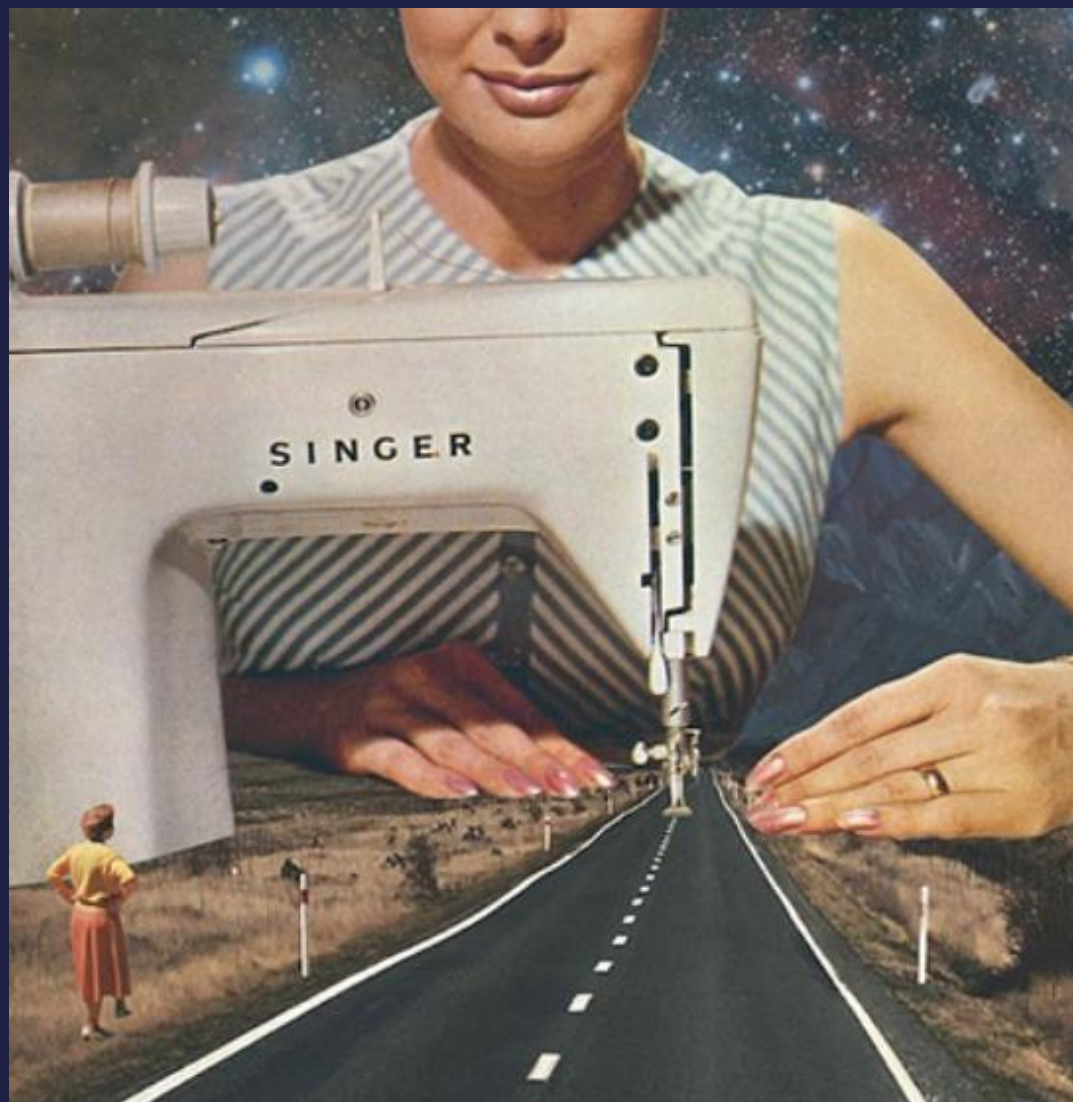
- Les écritures à haut contraste sur surfaces mates sont plus faciles à lire;
- Utiliser les autres sens, comme le toucher, à favoriser.





Merci à l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants  
et à la fondation Pro Visu pour la réalisation de cette  
publication disponible en français et en allemand  
imprimée ou en PDF accessible

<https://abage.ch/wp-content/uploads/2021/10/voir-plus-optimiser-environnement-visuel.pdf>



Merci et bonne route à chacun !