

BALISES DE L'ÉVALUATION FONCTIONNELLE : RÈGLES DE L'ART ET ILLUSTRATIONS

Julie Desrosiers, OT, PhD
Laure Décastel, OT, MSC

24 juin 2022

Contexte Professionnel

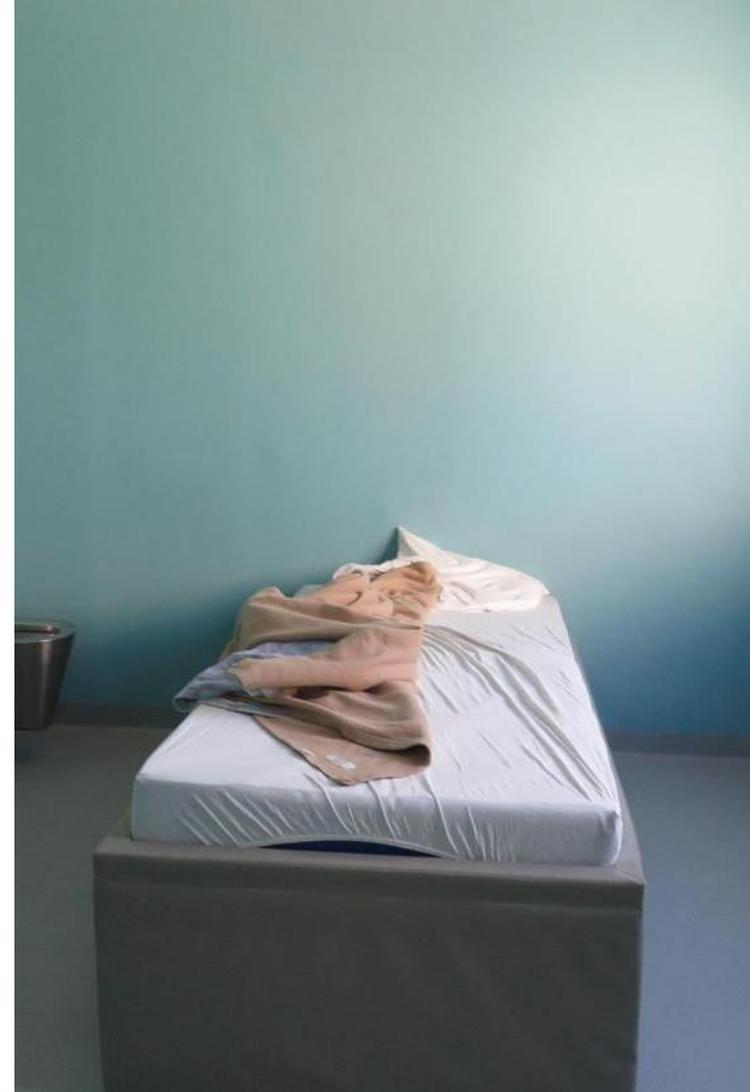
- Une professionnelle de la santé dans une équipe pluridisciplinaire
 - Zones grises, zones de frottement
 - Rôle de l'ergothérapeute à définir et à affirmer
- Spécificité de l'ergothérapie:
 - Experte du quotidien
 - Evaluation fonctionnelle : champ d'expertise



Contexte hospitalier

Congé de son autonomie et créateur d'incapacité :

- Latéralisation en santé mentale VS verticalisation en santé physique
- Nourrit, logé, blanchi
- Longue durée des séjours
- Perte des contacts sociaux extérieurs et tissu social
- Précarisation financière
- Déresponsabilisation



Demande d'évaluation

- Evaluation fonctionnelle pour un retour au domicile privé de la part de l'équipe médicale:
 - Condition sine qua non avant la sortie de la personne
 - Quels sont les risques de mise en danger
 - Le niveau d'autonomie et les besoins d'aide



Mes interrogations...

- Est-ce que c'est le rôle de l'ergothérapeute de faire l'évaluation fonctionnelle ?
- Est-ce que je répons à la demande ?
- Y a-t-il des aspects légaux dont faut-il que je tienne compte ?
- Quand est-ce le bon moment pour faire une EF ?
- Combien de temps ai-je pour faire l'EF ?
- L'environnement institutionnel a-t-il un effet délétère sur le fonctionnement ?
- L'évaluation se déroule-t-elle à l'hôpital ?
- Est-ce qu'il existe des normes de fonctionnement ?
- Qu'est-ce qu'on peut dire du potentiel de la personne à reprendre un bon fonctionnement ?

Pourquoi s'intéresser à l'évaluation fonctionnelle?

Préjudices potentiels:

- Limitation de la participation sociale (limitation fonctionnelle/ invalidité -perte d'emploi)
- Orientation vers des ressources inappropriée (lieu de résidence)
- Inaptitude légale (gestion des biens ou de la personne)
- Peu/pas de progrès 2° moyens d'interventions inadéquats
- Fardeau sur les finances publiques ...

Démarche scientifique pour clarifier le concept de fonctionnement

Concept de fonctionnement surutilisé dans les écrits scientifiques :

- écrits en psychiatrie, en psychologie
- réfère à des définitions diverses (concept fourre-tout)
- Chaque discipline semble lui donner un sens différent
- Est-ce que les ergothérapeutes n'auraient pas des lumières à apporter dans l'éclairage de ce concept?

Physical Therapy to Improve Functioning of Older People in Residential Care Facilities

[Get access >](#)

[Nancy Harada](#) ✉, [Vicki Chiu](#), [Eileen Fowler](#), [Martin Lee](#), [David B Reuben](#)

Individual goal-oriented cognitive rehabilitation to improve everyday functioning for people with early-stage dementia:

How Does Paying Attention Improve Sexual Functioning in Women? A Review of Mechanisms

Opérationnalisation du concept

- Nécessaire de décortiquer de quoi est fait le concept
- Bien fouiller le concept sous tous les angles.
- Quels sont les indicateurs?



Analyse du concept de fonctionnement

Existe-t-il un fonctionnement normal?

Existe-t-il une seule façon de faire?

Y a-t-il des façons communes de fonctionner?

Ou des règles de fonctionnement?

Pliez-vous les débarbouillettes en 2, en 4 ou en 6?

Moi je crois que c'est mieux en 6



Analyse du concept de fonctionnement

Usages Historiques:

En 1980, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) reconnaît les liens entre le fonctionnement et la santé en créant un modèle conceptuel générique connu sous le nom de *Classification Internationale des Déficiences, Incapacités et Handicaps (CIDIH)*. Il s'agit d'une classification des conséquences des maladies qui établit un lien direct entre la déficience, les incapacités et les handicaps.

Analyse du concept de fonctionnement

L'évolution de ce modèle vers la *Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (CIF)* (2001) s'est faite par l'adoption d'un langage et d'une conceptualisation positive en utilisant les termes *fonctionnement, activités et participation* plutôt que leurs concepts opposés *déficience, incapacité et handicap*, de même qu'en ajoutant un quatrième domaine soit celui des *facteurs personnels et environnementaux*.

Usages historiques (en ergo)

évaluation fonctionnelle :

- observation de la performance motrice et du comportement afin de déterminer si une personne peut accomplir adéquatement les tâches requises par un rôle ou un contexte particulier » (Christiansen et Baum, 1991, p. 852).
- observation d'un comportement dans un contexte naturel ou qui simule de près le contexte naturel afin de comprendre comment les facteurs environnementaux affectent la performance ou des comportements spécifiques » (p. 1234). (Schell, 2014)

définitions courantes et contemporaines

Fait de fonctionner, manière dont fonctionne quelque chose (Larousse, 2022).

manière dont un système dynamique (notamment dans les domaines économiques, mécanique, organique, politique, psychologique et social), composé d'éléments solidaires, répond à sa fonction (Centre National de Ressources Textuelles et Lexicales (CNRTL))

définitions courantes et contemporaines

*Est un terme parapluie qui réfère aux **fonctions corporelles**, aux structures corporelles, aux **activités** ainsi qu'à la **participation**. Ce terme dénote les aspects positifs de l'interaction entre l'individu (avec une condition de santé) et les facteurs contextuels de cet individu (facteurs environnementaux et personnels). » p.212 (OMS; 2001)*

Mais encore...

fonction:

fait référence à une **habileté** permettant d'effectuer des activités de façon normale, généralement acceptée et/ou habileté permettant d'effectuer adéquatement les activités et les tâches exigées dans un rôle ou un environnement donné (Townsend & Polatajko, 2008)

État fonctionnel (*functional status*)

Activité ou performance de toute partie du corps d'un individu en relation avec ses attentes, en accord avec sa nature individuelle, sa structure et sa condition. (traduction libre) (Wang, 2004)

Autonomie fonctionnelle

Caractéristique d'un système apte à assurer sa survie ou son intégrité en ajustant ses comportements à l'environnement de manière à s'adapter au mieux aux variations de celui-ci. On parle aussi d'autonomie fonctionnelle pour désigner la capacité d'une personne à prendre en charge seul, les besoins de la vie quotidienne. (Hébert et al. 2003)

Indépendance fonctionnelle

Capacité d'une personne à accomplir sans aide humaine les actes élémentaires et instrumentaux de la vie quotidienne (Law, 2005)

habiletés fonctionnelles

Manière dont une personne réalise ses habitudes de vie compte tenu de son état de santé, de ses capacités, de l'environnement dans lequel elle évolue, ainsi que de ses rôles sociaux, de ses valeurs et de ses intérêts.

(J'ose imaginer que c'est Meyer qui dit ça)

Identification des attributs

Cœur de l'analyse de concept:

Cette étape consiste à faire ressortir la constellation de caractéristiques les plus souvent associées au concept analysé.

Premier attribut: l'activité

Le fonctionnement de la personne dans sa vie quotidienne s'exprime à travers la réalisation d'**activités**.

Par exemple, dans la CIF, le *fonctionnement* est représenté par deux composantes indissociables que sont les *activités* et la *participation* (OMS, 2001). L'*activité* y désigne l'exécution d'une tâche ou d'une action par une personne; la gamme complète des actions possibles pour un humain est couverte par ce terme (OMS, 2001).

C'est la réalisation de l'action qui permet de constater le fonctionnement (Nordenfelt, 2003).

Deuxième attribut: les structures

Le fonctionnement présente comme substrat minimal les **structures anatomiques** et les **systèmes physiologiques** (ex. : un organe, un membre, les zones cérébrales), qui permettent les **fonctions organiques** (OMS, 2001; Fougeyrollas, 1998). Ces *fonctions organiques* sont toutes les fonctions possibles de l'organisme humain, habituelles comme non-conventionnelles, saines comme pathologiques (OMS, 2001).

Troisième attribut: l'énergie

L'**énergie** constitue l'élément fondamental nécessaire à l'action: sans énergie, il n'y pas de fonctionnement possible.

L'énergie est comprise, au plan des structures corporelles, comme **métabolisme**, tandis qu'en ce qui a trait à l'individu, elle est représentée par la **motivation** (OMS, 2001; Nordenfelt, 2003).

Une analyse de concept, réalisée par Ro et Clark (2009), dans le but d'identifier les composantes du fonctionnement, a fait ressortir que la *motivation* est l'un des éléments centraux du fonctionnement humain.

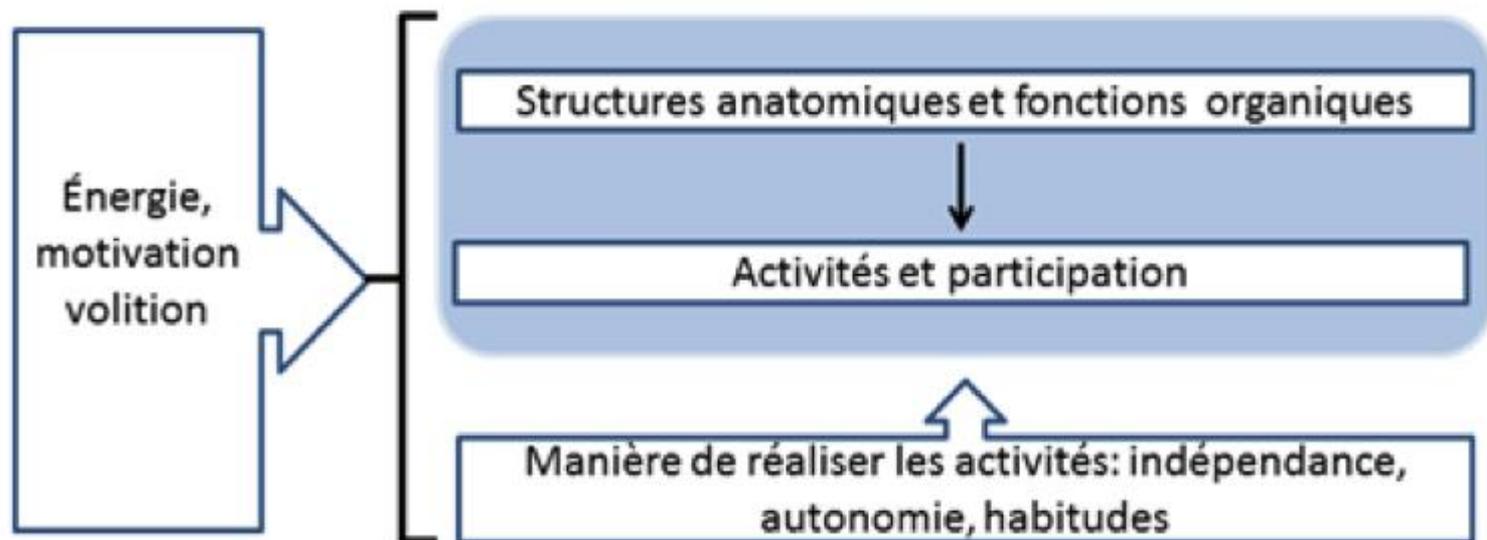
Quatrième attribut: la manière

le fonctionnement peut prendre différentes **formes**: les habitudes de vie sont diverses et singulières et elles ne peuvent être simplement qualifiées de normales ou pathologiques (Fougeyrollas, 1998).

la manière d'accomplir les activités et de faire est centrale à toute la conception du fonctionnement de la personne.

les ergothérapeutes sont appelés à documenter la manière de faire, en qualifiant le degré d'indépendance à réaliser l'activité (*indépendance fonctionnelle*) ou à prendre en charge la vie quotidienne (*autonomie fonctionnelle*) (Law, 2005; Hébert & al., 2003).

Figure 1. Attributs du concept fonctionnement



La manière: comment l'évaluer?

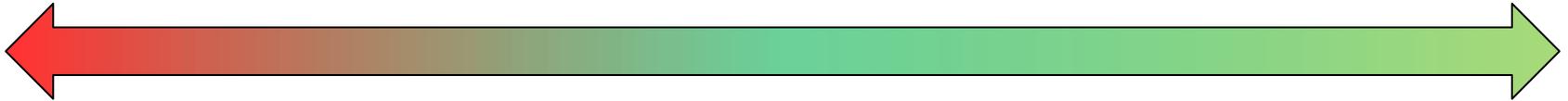
Le fonctionnement doit être compris à partir de la position unique des individus eux-mêmes, pour pouvoir mettre en lumière s'il est, ou non, un élément contributeur à la santé et au bien-être

(Moll, Gewurtz, Krupa, Law, Larivière, & Levasseur, 2014; Ro & Clark, 2009).

Porter un jugement clinique

Manière de réaliser
est nuisible à la santé
et au bien-être

Manière de réaliser
est contributive à la
santé et au bien-être



Évaluation subjective

- Préférence du client, ses valeurs , ses mœurs, ses habitudes.
- La personne réfère à des normes de fonctionnement qui sont intériorisées – relatives à sa culture, ses expériences, les normes familiales, etc.

Définition du fonctionnement

Manière de réaliser une activité ou une configuration d'activités qui contribue à la santé et au bien-être de l'humain, en relation avec son environnement, appréciée de façon objective et subjective

Mme Dupont

Une évaluation fonctionnelle est demandée par le médecin de l'unité avant son retour à domicile car craint des mises en danger liées à un déclin cognitif :

- Mme Dupont à 63 ans, trouble délirant persistant, 1^{ère} hospitalisation
- Mme a toujours vécu seule
- Mme est en admission volontaire et souhaite absolument rentrer chez elle dès que possible, refuse de laisser entrer des professionnel·les de la santé à son domicile
- Est-il pertinent de réaliser une évaluation fonctionnelle ? Quels sont les préjudices potentiels ?

Mes interrogations...

- Est-ce que c'est le rôle de l'ergothérapeute de faire l'évaluation fonctionnelle ?
- Est-ce que je répons à la demande ?
- Y a-t-il des aspects légaux dont faut-il que je tienne compte ?
- Quand est-ce le bon moment pour faire une EF ?
- Combien de temps ai-je pour faire l'EF ?
- L'environnement institutionnel a-t-il un effet délétère sur le fonctionnement ?
- L'évaluation se déroule-t-elle à l'hôpital ?
- Est-ce qu'il existe des normes de fonctionnement ?
- Qu'est-ce qu'on peut dire du potentiel de la personne à reprendre un bon fonctionnement ?

Effets de la mesure

- Situations stressantes :
- Contexte d'évaluation, qu'est-ce qu'on évalue réellement ? (réaction au stress, environnement inconnu, est-ce qu'on évalue son fonctionnement ?!?)
- Formulation des questions => effets dévastateurs

Message Clé

Tout professionnel, même un ergothérapeute, est à risque de causer préjudice en réalisant une évaluation fonctionnelle partielle

Conclusions

Pour favoriser la santé et le bien-être de nos clients et ne pas leur causer de préjudice;

- **Professionnel:** avoir une bonne compréhension du processus évaluatif (un instrument ne suffit pas...), proposition d'un modèle, être conscient des préjudices potentiels, s'abstenir si les conditions ne sont pas propices
- **Organisationnel:** promouvoir notre expertise de l'EF en rendant explicite les préjudices potentiels d'une EF incomplète ou erronée, les ergothérapeutes doivent devenir des acteurs clés
- **Sociétal:** poursuivre la réflexion quant à l'EF afin de mieux le définir au niveau législatif