Viens jouer avec nous !

BIBLIO
–THÈQUE
YVERDON–
LES–BAINS

C’ EST QUOI ?

Un moment sympa où on va **jouer à des jeux** permettant de mieux gérer le stress, les émotions et la communication.

Tout le monde peut participer !

POUR QUI ?

- Tu aimes jouer et participer à des échanges ?
- Tu aimerais échanger autour de sujets liés au stress, aux émotions, à la confiance en soi?
- Viens jouer avec nous !

OÙ ?

Bibliothèque d’Yverdon,
Place du 7 février 4, Yverdon (proche de la gare)

QUAND ?

Samedi **4 octobre** de **14h à 16h30**.
Tu peux venir quand tu veux !

POURQUOI ?

Cet atelier est organisé dans le cadre du **mois de la santé mentale 2025** et du projet de recherche **SocialEnJeu**.

Un mois pour prendre soin de sa santé mentale

Entrée gratuite et sans inscription !

Projet SocialEnJeu

Le projet SocialEnJeu vise à promouvoir la **santé psychique** des jeunes présentant une déficience intellectuelle.

Nous sommes en train de créer un jeu pour le renforcement des **compétences psychosociales** en langage Facile à lire et à comprendre (FALC).

Intéressé·e par le projet ? Scanne le QR code pour plus d’informations.

HETSL Haute école de travail social et de la santé Lausanne

unisanté Centre universitaire de médecine générale et santé publique • Lausanne

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ERNST GÖHNER STIFTUNG

canton de vaud