



## REESpire – Rapport d’activité 2021

L'association REESpire incarne des valeurs et missions écologistes. Consciente de la transversalité des thématiques environnementales, climatiques et de la décroissance écologique, REESpire est ouverte aux étudiant·e·s, au personnel d'enseignement et de recherche ainsi qu'au personnel technique et administratif. Autrement dit, REESpire encourage une implication plus forte de ces parties.

L'année 2021 a été marquée par diverses règles sanitaires ainsi que par des modalités d'enseignements majoritairement à distance causés par la situation pandémique. L'association Reespire a donc dû s'adapter à ce contexte particulier.

De ce fait, l'association a dû procéder à plusieurs aménagements afin de maintenir l'organisation de la Semaine de la durabilité du 15 au 19 mars 2021. Cette dernière a pu avoir lieu grâce aux compétences d'adaptation des organisatrices et des organisateurs ainsi que des participant·e·s, en collaboration avec l'association *Re-source* de la source. Nous avons notamment organisé une table ronde en visioconférence “Autour du jardin, perspectives en santé-social” dans le but de proposer une réflexion autour des jardins thérapeutiques, autour de la question suivante : quels sont leurs bénéfices pour les patients et/ou bénéficiaires ? Les intervenant.e.s externes étaient Rémi Cardinaux (maître socio-professionnel, coopérative *l'autre-temps*), Marc Caverzasio (coordinateur des Jardins de l'EPER) et Estella Clara Thuller Ribeiro (infirmière, travail de bachelor sur les jardins thérapeutiques).

Un atelier jardinage a également été animé par l'un des membres de *Re-source* afin de semer des fruits et des légumes et de partager conseils et connaissances avec les participant·e·s autour du jardin permacole. Toujours sur la thématique du jardin, un ancien étudiant gymnasien, Guillaume Thebault, a généreusement mis à disposition son film “*Futur d'espoir*” en visionnage libre. Ce dernier nous a également apporté un intérêt pédagogique quant aux méthodes de plantation et au jardinage écologique par vidéo publiée sur les réseaux sociaux de nos deux associations. Enfin, durant cette semaine, un quizz a été proposé à la communauté de la HETSL, leur permettant ainsi de tester leurs connaissances sur les questions écologistes et de gagner un vélo en premier lot.

Outre cette semaine, les membres de REESpire ont également eu l'occasion de proposer un *atelier cosmétique*, donnant ainsi aux participant·e·s la possibilité de fabriquer eux-mêmes leurs cosmétiques à base de produits locaux et écologiques. Aussi, des rencontres thés/café ont permis à l'association d'avoir des échanges de proximité avec les étudiant·e·s dans le but d'explicitier les missions et les valeurs de REESpire.

# Programme de la semaine de la Durabilité :

## PROGRAMME DE LA SEMAINE DE LA DURABILITE 2021 AU SEIN DE L'HETSL PROPOSE PAR L'ASSOCIATION REESPIRE

Lundi 15.03	Mardi 16.03	Mercredi 17.03	Jeudi 18.03	Vendredi 19.03
<b>Eco-Quiz</b> : Testes tes connaissances en durabilité ! En ligne	<b>Eco-Quiz</b> : Testes tes connaissances en durabilité ! En ligne	<b>Table ronde</b> : « <b>Autour du jardin, perspectives en santé-social</b> »  17H en ligne	<b>Eco-Quiz</b> : Testes tes connaissances en durabilité ! En ligne	<b>Eco-Quiz</b> : Testes tes connaissances en durabilité ! En ligne
<b>pimp your garden</b> : Vidéos sur internet et atelier de semis	<b>pimp your garden</b> : Vidéos sur internet et atelier de semis	<b>Eco-Quiz</b> : Testes tes connaissances en durabilité ! En ligne  <b>pimp your garden</b> : Vidéos sur internet et atelier de semis	<b>pimp your garden</b> : Vidéos sur internet et atelier de semis	<b>pimp your garden</b> : Vidéos sur internet et atelier de semis



Engagez-vous avec les étudiants.e.s de la HETSL et de La Source et pour la santé de la planète !

Du lundi 15 au vendredi 19 mars 2021

### TUTOS : PIMP YOUR GARDEN ET ATELIER SEMIS

**Guillaume Théblaut** réalisateur du film « **Futur d'espoir** » et **Francesco Errede**, étudiant en 3<sup>ème</sup> année de soins infirmiers à la Source filmé dans notre jardin

Tout au long de la semaine, suivez-nous sur les divers réseaux afin de profiter des incroyables tutos proposés par Guillaume et Francesco. Au programme :

- ❖ Semis en pots les bons gestes
- ❖ Semis en pleine terre, même pas galère !
- ❖ Interview de **Guillaum Thébault** sur son film « **Futur d'espoir** »

Les étudiants de REESPIRE proposent plusieurs lieux de rencontre dans le canton de Vaud, afin de planter des semis et échanger. N'hésite pas à nous écrire ([reespire@hetsl.ch](mailto:reespire@hetsl.ch)), si tu souhaites planter des semis.

### ECO-QUIZZ : TESTE TES CONNAISSANCES !

Participation possible uniquement si tu fais partie de la HETSL ou de La Source ☺

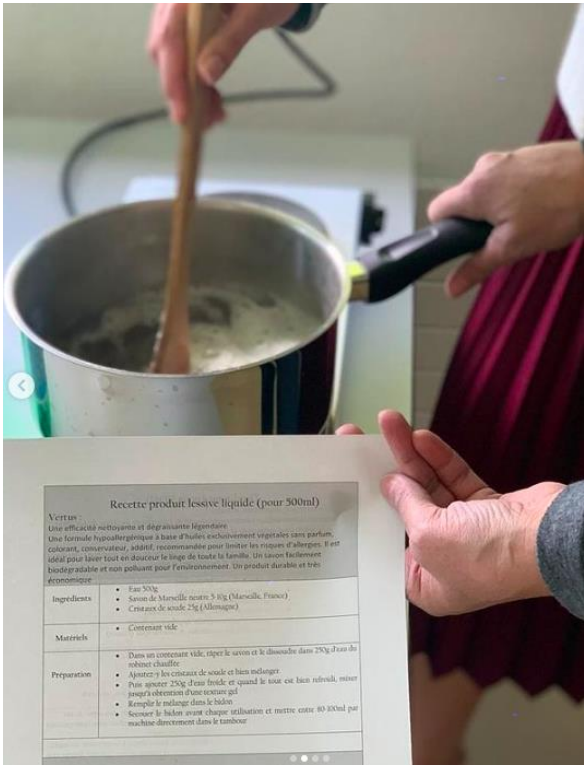
Venez tester vos connaissances sur diverses thématiques liant santé, travail social mais aussi développement durable en ligne et répondre à notre quizz.

NB : des indices pouvant vous aider à répondre au quizz se cacheront à travers les autres événements proposés durant la semaine !

A noter que chacun.e peut participer une fois au quizz, qui sera limité à 15min.

**Le lien du questionnaire vous sera communiqué prochainement.**

# Atelier cosmétique :





Atelier Semis :

