

PROGRAMME

PAuSES, un peu d'aide pour les proches aidant·e·s

Haute école de travail social
et de la santé Lausanne

HE
TSL



Hes·so

Vous êtes proche aidant-e?

Vous vous occupez régulièrement d'une personne qui a besoin de votre aide?

Un peu de répit vous ferait le plus grand bien?

Le programme PAuSES permet à des étudiant-e-s en formation de santé (ergothérapie, soins infirmiers) de vous offrir en tant que proche aidant-e **gratuitement 40 heures** d'accompagnement et de soutien à répartir sur une période de deux ans.

MISSIONS DU PROGRAMME

- soutenir, décharger et faciliter le quotidien et la réalisation des activités des proches aidant-e-s
- contribuer à la formation des étudiant-e-s en les sensibilisant à la situation des proches aidants-e-s et aux défis qui s'y rattachent

SERVICES PROPOSÉS

- accompagnement lors d'activités
- présence/surveillance/garde
- aide à la recherche d'informations
- dépannage en cas d'urgence

INSCRIPTION

Inscription possible toute l'année sur hetsl.ch/pauses

Si votre inscription se fait à partir de février, votre inscription est enregistrée pour les futurs jumelages de l'année scolaire suivante.

Engagement de la part de la personne proche aidante: bien que la mission centrale soit un soulagement temporaire de votre emploi du temps, le volet pédagogique demeure central à notre programme. Ainsi, une inscription à PAuSES implique l'accueil et l'orientation d'un-e étudiant-e, avec un encadrement et un suivi minimal.

JUMELAGE

Les étudiant·e·s sont recruté·e·s et le jumelage réalisé chaque année entre le mois **d'octobre et janvier**. Étudiant·e comme proche aidant·e ont la possibilité d'accepter ou de refuser une proposition de jumelage. Un entretien initial avec l'étudiant·e permettra d'identifier vos besoins, disponibilités et attentes mutuelles.

HISTOIRE

Le programme PAuSES a été développé à l'origine dans le cadre d'un projet de recherche financé par:

- la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL)
- la Haute École de Santé Fribourg (HEdS-FR)
- l'Institut et Haute École de la Santé La Source (ELS)

au travers du *Competence Network Health Workforce* (CNHW) de diverses hautes écoles de santé de Suisse, le Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI) et le projet Pénurie de main-d'œuvre qualifiée dans les professions de la santé: place, intégration et soutien des proches-aidants (PePA).

Le projet de recherche a été initié sous la responsabilité de

- **Nicolas Kühne** (HETSL)
- **Sylvie Tétreault**
- **Daniel Ducommun** (ELS)
- et **Paul Vaucher** (HEdS-FR).

CONTACTS

Emeric Offenstein

Maître d'enseignement
Responsable du programme PAuSES

Clarisse Mottaz

Assistante HES

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

hetsl.ch/pauses

+41 (0)21 651 03 82
pauses@hetsl.ch

Haute école de travail social et de la santé Lausanne
Ch. des Abeilles 14 • 1010 Lausanne • Suisse
+41 (0)21 651 62 00 • www.hetsl.ch

En partenariat
avec



 **La Source.**
Institut et Haute
Ecole de la Santé

