

## Lausanne

# Une étude «dédiabolise» les écrans chez les petits

**Pendant le confinement, les enfants ont passé davantage de temps devant la télé et la tablette. Une étude révèle que certains en ont même bénéficié.**

Alain Détraz

Pas d'écran avant 3 ans. C'est la recommandation que l'on entend fréquemment des milieux de la santé. Une précaution qui s'avère difficile à tenir, tant les tablettes, smartphones et télévisions font partie du quotidien. Pendant le confinement, cela s'est révélé encore plus compliqué pour les jeunes parents. C'est ce qu'a voulu analyser une étude lausannoise. Sans surprise, il semble que les enfants confinés ont eu un accès élargi aux écrans du domicile. Mais, contre toute attente, elle révèle aussi que cela peut avoir du bon pour le développement du langage des tout-petits. Reste à voir dans quelles circonstances.

Professeure en psychologie de l'enfant à la Haute École de travail social et de la santé de Lausanne, Nevena Dimitrova a dirigé cette enquête, entre les mois d'avril et mai, auprès de 400 parents d'enfants de 12 à 30 mois. Cette étude est la part lausannoise d'un travail plus large, à l'échelle internationale. Quelle est l'influence de l'écran sur le développement du langage des enfants en bas âge, alors que la société tend à se digitaliser toujours plus? La question fait débat, d'autant plus que les données scientifiques manquent encore.

**Selon votre étude, il semble que les écrans ne soient pas totalement mauvais pour les enfants...**

À l'inverse de nos attentes, nous avons constaté des compétences de langage supérieures pour le sous-groupe des enfants âgés entre 12 et 17 mois qui utilisent des écrans. Cette différence, nous ne l'avons constatée que dans cette tranche d'âge. Pour le reste des enfants, nous n'avons pas trouvé de différence entre ceux qui utilisent des écrans et ceux qui n'y ont pas accès.

**Comment expliquez-vous cette différence?**

Selon les résultats, 90% de ces bé-

bés étaient accompagnés par leurs parents. Et que font les parents à ce moment? Ils verbalisent beaucoup avec leur enfant à propos de ce qui se passe à l'écran. C'est finalement la même chose qu'une lecture partagée d'un livre: on dit ce qu'on voit, on implique l'enfant. Dans ce cas, l'interaction autour de

**«L'interaction autour de l'écran peut être un catalyseur important dans le développement du langage»**



**Nevena Dimitrova**, professeure en psychologie de l'enfant

l'écran peut être un catalyseur important dans le développement du langage, grâce à l'attention partagée entre parents et enfants.

**Recommanderiez-vous la tablette aux tout-petits?**

En principe non, pas avant 3 ans et surtout pas seul. Mais cette question est entourée d'une diabolisation de l'écran qui peut être très culpabilisante pour les parents. Or, en temps de confinement, ils ont dû travailler et s'occuper de leurs enfants avec des possibilités de garde et de sorties limitées. On peut comprendre que l'écran a été une aide inévitable. Ce qui importe, c'est que l'enfant soit activement engagé autour d'un contenu de qualité et que le parent accompagne l'enfant pour créer des moments de partage riches.

**Reste que l'écran peut être une source de problèmes...**

Oui, c'est un outil qui peut présenter des dangers, ne serait-ce qu'en raison de ce qu'on trouve sur internet. Mais il faut voir la réalité que vivent les parents. L'écran est partout et d'autres études arrivent maintenant, dont les résultats vont probablement mener à un assouplissement des positions binaires, pro ou anti-écrans. Il ne s'agit pas d'encourager leur usage, mais de trouver le bon moyen de l'accompagner. Notre prochaine étude portera d'ailleurs sur l'impact que peut avoir l'utilisation des écrans par les parents sur les interactions avec leurs enfants.

## Gland veut redonner de l'âme à son vieux bourg

**Urbanisme**  
**Des zones de rencontre et des places publiques viendront agrémenter les rues et les abords des commerces.**

Après deux ans d'études et de négociation avec les riverains, la Municipalité de Gland a présenté jeudi à la population la version définitive de son projet de réaménagement du vieux bourg. Un ensemble de rues et de ruelles qui a par endroits gardé l'aspect rural de l'époque où Gland n'était qu'un village. «L'idée est de renforcer l'identité et l'attractivité de ce secteur en y créant des espaces publics, en favorisant la mobilité douce et des zones de rencontre», explique Michael Rohrer, municipal des Équipements et Espaces verts.

Le vieux bourg a déjà passé il y a quelques années en zone 30 km/h, marquée par des pots de fleurs rouges géants qui obligent les automobilistes à ralentir. Ces pots, qui avaient beaucoup fait jaser en leur temps, seront conservés. La Grand-Rue, comme d'autres artères, sera dotée de larges trottoirs franchissables, mais deviendra zone de rencontre, à 20 km/h (priorité aux piétons) entre la rue du Jura et le bâtiment communal. Le parvis de ce dernier sera débarrassé d'une partie de ses voitures pour y installer une place publique ornée d'arbres et de banquettes de repos.

«On remplacera son muret par un escalier, ce qui permettra d'ouvrir la place en direction de celle de l'église», précise Michael Rohrer. D'autres places seront aménagées, au carrefour des rues du Jura et du Borgeaud, avec un remaniement du stationnement pour faciliter l'accès piéton aux magasins, ou encore à l'angle du Café du Rallye, qui pourra installer une terrasse en été. Cette petite zone passera au 20 km/h, comme la rue du Molard, pour sécuriser le flux du cheminement piétonnier entre la gare et Eikenott. Au final des remaniements, le périmètre n'aura perdu que 66 places de stationnement.

14

En millions de francs, c'est le montant devisé pour le réaménagement du vieux bourg

Outre de gros travaux sous route, le projet, devisé à quelque 14 millions de francs, comprend également une mise en lumière du vieux bourg, avec éclairage spécifique pour les places, zones de rencontre, fontaines et bâtiment communal. Il sera mis à l'enquête publique en août. Si le crédit est accepté cet automne, les travaux pourraient débuter en août 2021, par étapes sur une durée de trois ans. **Madeleine Schürch**

PUBLICITÉ

**T store**  
www.t-store.ch

### Set de valises de voyage

- Extra-légères et résistantes aux chocs grâce aux coques uniques en polycarbonate
- Fermeture-éclair solide; serrure TSA (Transportation Security Administration)
- Les valises disposent d'une poignée double; elles peuvent ainsi être transportées sur le côté
- Les poignées télescopiques réglables en hauteur garantissent une posture correcte
- Les côtés séparés sont dotés de sangles de maintien afin que vous puissiez et remplir la valise des deux côtés
- Les 3 valises peuvent être rangées les unes dans les autres pour gagner de la place
- Le système de roulettes à 360° facilite le déplacement de la valise
- Garantie: 2 ans

#### Taille S

- Dim. (l×h): 36×22,5×55(106) cm
- Poids: 3,3 kg

#### Taille M

- Dim. (l×h): 41×28,5×66(106) cm
- Poids: 4,2 kg

#### Taille L

- Dim. (l×h): 49×31×75(106) cm
- Poids: 4,9 kg



Prix pour les abonnés  
**Fr. 299.40**  
Économie 40%

**welltravel®**

Prix pour les abonnés  
**Fr. 99.00**  
Économie 40%

### Ventilateur tour

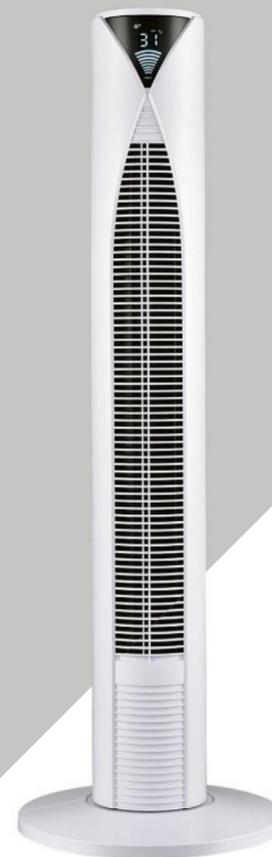
- Distribution optimale de l'air grâce à une tour oscillante
- Fonction naturelle du vent (variations de la vitesse de l'air)
  - La fonction sommeil assure un endormissement détendu
  - 4 modes (normal, naturel, sommeil, enfant)
  - Minuterie intégrée (1-12 h)
  - Un bel écran LCD
  - Une télécommande pratique pour le contrôle à distance
  - Puissance: 45 W
  - Poids: 3,8 kg
  - Dimensions (l×h): 31,5×31,5×96 cm
  - Garantie: 2 ans



**wellcraft®**

En partenariat

24 heures



Bon de commande

 Oui, j'ai un abonnement à un journal du groupe Tamedia.

### Set de valises de voyage

Prix abonnés: **Fr. 299.40/set**  
Prix non-abonnés: Fr. 499.00/set  
No. d'art. 218 636 60  
Frais de port Fr. 9.90

\_\_\_\_\_ pièce

### Ventilateur tour

Prix abonnés: **Fr. 99.00/pièce**  
Prix non-abonnés: Fr. 165.00/pièce  
No. d'art. 225 211 60  
Frais de port Fr. 9.90

\_\_\_\_\_ pièce

Prix TVA incluse plus frais de port. Offres valables jusqu'au 31 juillet 2020, dans la limite des stocks disponibles. Rabais exclusivement pour les clients et abonnés à un titre de Tamedia.

Commande sur [www.t-store.ch](http://www.t-store.ch), ou via le bon de commande, tél. 032 672 01 01 (Lu - Ve 08h00 - 17h30)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse\* \_\_\_\_\_ NPA/Lieu \_\_\_\_\_  
Tél. (pendant la journée) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Envoyer à: T-store, Case postale 208, 4562 Biberist, E-mail: [info@t-store.ch](mailto:info@t-store.ch), Sujet: 24 Heures. L'expédition et la facturation s'effectuent via: Max Trada SA pour le compte de T-store. \*pas de livraison par boîte postale